

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός δίνει οδηγίες για την αντιμετώπιση της θερμοπληξίας

/ [Επικαιρότητα](#)



Με τον υδράργυρο να χτυπάει κόκκινο αυτές τις μέρες και το κύμα καύσωνα να είναι αισθητό σε όλες τις περιοχές της Ελλάδας, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ), προτείνει χρήσιμες οδηγίες για την αναγνώριση των συμπτωμάτων της θερμοπληξίας, αλλά και οδηγίες για την ορθή αντιμετώπισή της.

Χαρακτηριστικά θερμοπληξίας:

- Θερμοκρασία σώματος $>41^{\circ}\text{C}$
- Μηδενική εφίδρωση
- Ζεστό και ερυθρό δέρμα

- Χαμηλή αρτηριακή πίεση
- Ζάλη, ναυτία, σύγχυση
- Γρήγορος και αδύναμος σφυγμός
- Μειωμένο επίπεδο συνείδησης, μέχρι απώλεια αισθήσεων και κώμα
- Πιθανή εκδήλωση σπασμών



ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ



Χαρακτηρίζεται από:



- ✓ Θερμοκρασία σώματος $>41^{\circ}\text{C}$
- ✓ Χαμηλή αρτηριακή πίεση
- ✓ Μηδενική εφίδρωση
- ✓ Ζάλη, ναυτία, σύγχυση
- ✓ Ζεστό και ερυθρό δέρμα



- ✓ Γρήγορος και αδύναμος σφυγμός
- ✓ Μειωμένο επίπεδο συνείδησης, μέχρι απώλεια αισθήσεων και κώμα
- ✓ Πιθανή εκδήλωση σπασμών

Αντιμετώπιση θερμοπληξίας:

- Άμεση απομάκρυνση από το θερμό περιβάλλον
- Τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων σε μασχάλες, αυχένα, βουβώνες
- Εκτίμηση ζωτικών λειτουργιών (σφυγμοί, οξυγόνο)
- Άμεση μεταφορά στο νοσοκομείο (166/112)



ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ



Αντιμετώπιση:



✓ Άμεση απομάκρυνση
από το θερμό περιβάλλον



✓ Τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων
σε μασχάλες, αυχένα, βουβώνες



✓ Εκτίμηση ζωτικών
λειτουργιών (σφυγμοί, οξυγόνο)



✓ Άμεση μεταφορά στο
νοσοκομείο (166/112)