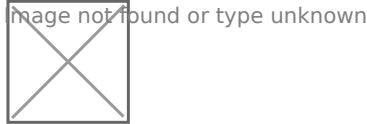


Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός δίνει οδηγίες για την αντιμετώπιση της θερμοπληξίας

/ [Επικαιρότητα](#)

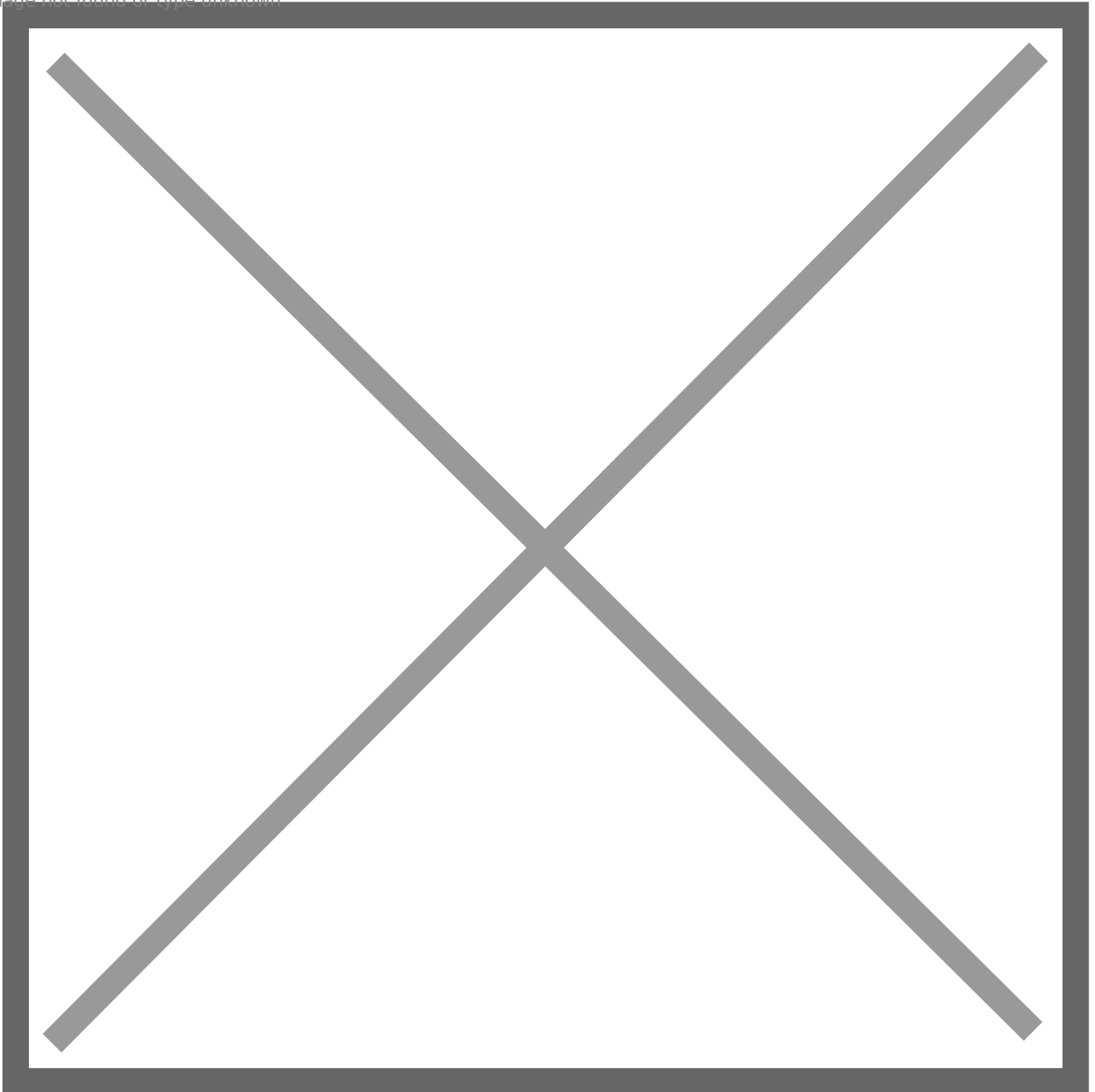


Με τον υδράργυρο να χτυπάει κόκκινο αυτές τις μέρες και το κύμα καύσωνα να είναι αισθητό σε όλες τις περιοχές της Ελλάδας, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ), προτείνει χρήσιμες οδηγίες για την αναγνώριση των συμπτωμάτων της θερμοπληξίας, αλλά και οδηγίες για την ορθή αντιμετώπισής της.

Χαρακτηριστικά θερμοπληξίας:

- Θερμοκρασία σώματος $>41^{\circ}\text{C}$
- Μηδενική εφίδρωση
- Ζεστό και ερυθρό δέρμα
- Χαμηλή αρτηριακή πίεση
- Ζάλη, ναυτία, σύγχυση
- Γρήγορος και αδύναμος σφυγμός
- Μειωμένο επίπεδο συνείδησης, μέχρι απώλεια αισθήσεων και κώμα
- Πιθανή εκδήλωση σπασμών

Image not found or type unknown



Αντιμετώπιση θερμοπληξίας:

- Άμεση απομάκρυνση από το θερμό περιβάλλον
- Τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων σε μασχάλες, αυχένα, βουβώνες
- Εκτίμηση ζωτικών λειτουργιών (σφυγμοί, οξυγόνο)
- Άμεση μεταφορά στο νοσοκομείο (166/112)

Image not found or type unknown

