

Να νηστέψεις για Εκείνη όχι για σένα

/ Γνώμες



Να νηστέψεις για την Παναγία.

Για την χάρη και την αγάπη της.

Να νηστέψεις για Εκείνη όχι για σένα.

Όχι για δίαιτα, όχι για υγεία, όχι γιατί κάνει καλό.

Όχι γιατί “πρέπει” αλλά γιατί το “θέλεις” με την ψυχή σου.

Να νηστέψεις γιατί την αγαπάς, γιατί την λατρεύει η καρδιά σου.

Γιατί δεν σε άφησε ποτέ μονάχο, όταν όλοι οι άλλοι έλειπαν.

Γιατί δεν σε ξεσκέπασε ποτέ, όταν όλοι τραβούσαν το σεντόνι για να φανούν οι πληγές σου.

Να νηστέψεις με χαρά με φως, με αγάπη για όλους.

Όχι με νεύρα και θυμό.

Όχι με κουτσομπολιό και σκληρότητα.

Μην κοιτάς το φαγητό και νιώθεις ότι κάτι σου λείπει,

Τίποτα δεν χάνεις αντιθέτως λαμβάνεις, χάρη κι ευλογία,

τροφή που ξεπεινάει ολάκερη την ύπαρξη σου.

Να νηστέψεις απ’ αγάπη κι όχι απ’ ανάγκη.

Να νηστέψεις με λεβεντιά κι αρχοντιά.

Να νηστέψεις χωρίς να ζητάς τίποτα, μονάχα Εκείνη.

Να πεις «Παναγία μου, φέτος δεν θα σου ζητήσω τίποτα, μονάχα εσένα θέλω στην ζωή μου, την Παρουσία σου να νιώσω, την γλύκα σου να αισθανθώ, στην αγκαλιά σου να ξαποστάσω να κοιμηθώ, να αναπαυθώ.

Γιατί ξέρω... και τίποτα να μην έχω όταν έχω εσένα έχω τα πάντα!!!

π. Λίβυος

