

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις προαγωγής Ψυχικής Υγείας και ενημέρωση μαθητών για την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού (bullying) στον Δήμο Νίκαιας-Αγίου Ιωάννη Ρέντη [/ Επικαιρότητα](#)



Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, αναγνωρίζοντας τη σημασία της προαγωγής της ψυχικής υγείας της κοινότητας και της πρόληψης του σχολικού εκφοβισμού, αναπτύσσει σύγχρονες και καινοτόμες δράσεις και παρεμβάσεις στην κοινότητα, μέσω της εφαρμογής προγραμμάτων και την παροχή υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, συμβουλευτικής, εκπαίδευσης, διασύνδεσης με πηγές βοήθειας, προστασίας και συμπερίληψης, με έμφαση

στις πλέον ευάλωτες και κοινωνικά αποκλεισμένες ομάδες.

Στο πλαίσιο αυτό, η Κινητή Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας του Ε.Ε.Σ., θα πραγματοποιήσει στις 22 και τις 24 Σεπτεμβρίου 2025 σειρά παρεμβάσεων και ενημερωτικών-εκπαιδευτικών δράσεων στον Δήμο Νίκαιας-Αγίου Ιωάννη Ρέντη.

Συγκεκριμένα, τη Δευτέρα, 22 Σεπτεμβρίου 2025, από τις 11:00 έως τις 13:30, στην Κεντρική Πλατεία Αγίου Ιωάννη Ρέντη, εξειδικευμένοι επαγγελματίες ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ., θα παρέχουν έγκυρη πληροφόρηση και συμβουλευτική στους πολίτες σχετικά με κοινωνικά ζητήματα, όπως η διαχείριση του σχολικού εκφοβισμού, η παραβατικότητα ανηλίκων, θέματα ενδοοικογενειακής και έμφυλης βίας, εξαρτήσεις από ουσίες, ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο. κ.α. Παράλληλα, εκπαιδευμένοι εθελοντές του Ε.Ε.Σ. θα διανέμουν έντυπο υλικό σχετικά με τα προγράμματα και τις υπηρεσίες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Ταυτόχρονα, στο πλαίσιο των συστηματικών παρεμβάσεων που αναπτύσσει ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. ως προς την ανάπτυξη μηχανισμών πρόληψης του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού και διαχείρισης των επιπτώσεών του, το επιστημονικό προσωπικό της Κινητής Μονάδας θα πραγματοποιήσει εκπαιδευτικές/ενημερωτικές δράσεις σε ομάδα 40 μαθητών των τελευταίων τάξεων του 4ου Δημοτικού Σχολείου Αγίου Ιωάννη Ρέντη. Οι δράσεις θα περιλαμβάνουν, εκτός των άλλων, βιωματικές ασκήσεις, υπόδυση ρόλου, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών μέσω ομαδικών παιχνιδιών κ.α.

Οι δράσεις ευαισθητοποίησης της κοινότητας και ενημέρωσης του πληθυσμού από την ομάδα των επαγγελματιών του Ε.Ε.Σ. θα συνεχιστούν την Τετάρτη, 24 Σεπτεμβρίου 2025, στην Πλατεία Ελευθερίου Βενιζέλου Ρέντη, από τις 17:00 έως τις 19:00.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, επιβεβαιώνοντας τη σταθερή και πολύπλευρη παρουσία του δίπλα στον άνθρωπο, συνεχίζει σε σταθερή βάση την υλοποίηση δράσεων πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας των τοπικών κοινοτήτων. Ειδικότερα, για τον Οκτώβριο του 2025, έχει προγραμματισθεί να πραγματοποιηθούν αντίστοιχες δράσεις στην γεωγραφική περιοχή της Νίκαιας καθώς και σε απομακρυσμένες περιοχές της Δωδεκανήσου.

