25/09/2025

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει δράση ενημέρωσης για την Τρίτη Ηλικία στην Πλατεία Συντάγματος

/ Επικαιρότητα



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία (1/10), διοργανώνει μεγάλη δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης την Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα 9:00 – 13:00 στην Πλατεία Συντάγματος με θέμα “Φροντίζουμε για την Υγεία, στην Τρίτη Ηλικία”.

Η δράση διοργανώνεται από την Υπηρεσία “Νοσηλεία στο Σπίτι” του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ. Κατά τη διάρκειά της, η ομάδα υγείας της Υπηρεσίας με ιατρό, νοσηλευτές και φυσικοθεραπευτές, θα ενημερώνει το κοινό για τη βελτίωση της σωματικής και συναισθηματικής υγείας των ατόμων τρίτης ηλικίας, καθώς η τρίτη φάση του κύκλου της ζωής του ανθρώπου, αν και αποτελεί μία φυσιολογική κατάσταση, χαρακτηρίζεται από εσωτερικές και εξωτερικές αλλαγές που απαιτούν ιδιαίτερη φροντίδα και υποστήριξη, καθώς τροποποιούνται οι ανάγκες και αυξάνεται η ευαλωτότητα. Παράλληλα, θα διαμοιραστεί ενημερωτικό υλικό του Ε.Ε.Σ. στους πολίτες.

Σημειώνεται ότι, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός πρωτοπόρος στα προγράμματα για την κοινότητα με προτεραιότητα στις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού,διαθέτει από το 1985, την Υπηρεσία «Νοσηλεία στο Σπίτι» στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη και στην Πάτρα. Σκοπός της Υπηρεσίας «Νοσηλεία στο Σπίτι» είναι η αποκατάσταση και διατήρηση της υγείας του ατόμου στο οικογενειακό του περιβάλλον με δωρεάν εξατομικευμένη φροντίδα υγείας, συστηματική φυσιοθεραπευτική υποστήριξη αποκατάστασης σε άτομα με κινητικά ή άλλα προβλήματα υγείας, ενώ διασυνδέει το άτομο και την οικογένεια-αναλόγως των αναγκών-με άλλες διαθέσιμες υπηρεσίες στην κοινότητα («Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Ε.Ε.Σ.», «Βοήθεια στο Σπίτι» του ΕΕΣ, «Βοήθεια στο Σπίτι» και Κοινωνικές Υπηρεσίες Δήμων Αττικής ή/και Περιφέρειας). Περισσότερες πληροφορίες για το έργο και τις δράσεις του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ. στο www.redcross.gr .

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
HELLENIC RED CROSS



Φροντίζουμε για την Υγεία στην Τρίτη Ηλικία

Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου 2025

09:00 - 13:00

Πλατεία Συντάγματος

ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Υπηρεσία «Νοσηλεία στο Σπίτι»

email: nosspiti@redcross.gr Τηλέφωνο: 210-6926603