

Εγκύκλιος Μητροπολίτη Μάνης κατά του αλκοολισμού

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μάνης](#)



Εγκύκλιο για το πρόβλημα του αλκοολισμού εξέδωσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μάνης κ. Χρυσόστομος, στην οποία επισημαίνει την ανάγκη για αποδέσμευση του εαυτού από μια τέτοια βλαβερή συνήθεια.

Η κατάχρηση αλκοολούχων ποτών, όπως αναφέρει ο Σεβασμιώτατος, αποτελεί “μιά παράλογη μόδα που επιβάλλει τό κατεστημένο μιᾶς ἐμπορευματοποιημένης διασκέδασης τοῦ κοσμικοῦ ὑλιστικοῦ τρόπου ζωῆς” και αποδεικνύεται – επιστημονικά και πνευματικά – μια “ἄχρηστη συνήθεια”.

Ο Σεβασμιώτατος τονίζει ότι “μιά ἀδούλωτη ψυχή χρειάζεται κι ἓνα ἀδούλωτο σῶμα”.

Παρακάτω η Εγκύκλιος:

Άγαπητοί καί εύλαβεῖς χριστιανοί,

Πολλοί σήμερα, καί μάλιστα καί νέοι ἔχουν γίνει παθητικοί πότες ἀλκοολούχων ποτῶν, ἀκολουθώντας μιά παράλογη μόδα πού ἐπιβάλλει τό κατεστημένο μιᾶς ἐμπορευματοποιημένης διασκέδασης τοῦ κοσμικοῦ ὑλιστικοῦ τρόπου ζωῆς.

Ἡ χρήση ἀλκοολούχων ποτῶν προκαλεῖ ἐθισμό καί ἐξάρτηση. Ὡς λέγουν οἱ εἰδικοί, τό ἀλκοόλ βλάπτει κυρίως διάφορους ἐνζυματικούς μηχανισμούς τοῦ μεταβολισμοῦ προκαλώντας πληθώρα διαταραχῶν. Αὐξάνει τό οὐρικό ὅξύ καί τήν χοληστερίνη. Ἐνισχύει τήν δράση καρκινογόνων ἰῶν εὐνοώντας τόν καρκίνο στό πεπτικό καί στό ἀναπνευστικό σύστημα. Στό ἥπαρ ἔχουμε μεγάλες βλάβες ὅπως ἀλκοολική ἥπατίτιδα καί κίρρωση.

Ὁ πολύς κόσμος ἔχει ἄγνοια τῶν ἐπικίνδυνων ἐπιπτώσεών του στήν ψυχική καί σωματική τους υἰεία. Κυρίως, μέ τό ἀλκοόλ, μεταβάλλονται στό ἄτομο ἡ διάθεση, ἡ ἀντίληψη καί ἡ συναίσθηση.

Τό ἀλκοόλ εἶναι μία ἄχρηστη συνήθεια. Εἶναι μιά φωτιά μέσα μας. Ὅφείλουμε, συνεπῶς, νά ἀποδεσμεύσουμε τόν ἑαυτό μας ἀπό τήν χρήση ἀλκοολούχων ποτῶν, γιατί οἱ παρενέργειές του μᾶς ὑποβαθμίζουν ἠθικά καί πνευματικά. Ἐπειδή ἀκριβῶς συντροφεύεται καί ἀπό ἄλλα παθητικά χαρακτηριστικά, ὅπως ἡ ἄσχημη συμπεριφορά, ἡ βία, ὁ ἀπρεπής λόγος καί στή συνέχεια ἡ ὅλη παραβατικότητα ὀφείλουμε νά τό ἀπορρίψουμε.

Τό ἀγωνιστικό φρόνημα, τό ἦθος καί ἡ ἀρετή ἐνός σωστοῦ ἀνθρώπου δέν ἔχουν καμμία σχέση μέ τήν ὑποδούλωσή του στό πάθος τοῦ ἀλκοόλ.

Μιά ἀδούλωτη ψυχὴ χρειάζεται κι ἓνα ἀδούλωτο σῶμα.

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† Ο ΜΑΝΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ Γ΄