

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργάνωσε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την Τρίτη Ηλικία στο Σύνταγμα

/ [Επικαιρότητα](#)



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία (1/10), διοργάνωσε μεγάλη δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης την Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου 2025, στην Πλατεία Συντάγματος με θέμα “Φροντίζουμε για την Υγεία, στην Τρίτη Ηλικία”, παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιου Αυγερινού.

Η δράση υλοποιήθηκε από την Υπηρεσία “Νοσηλεία στο Σπίτι” του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ. Κατά τη διάρκειά της, η ομάδα υγείας της Υπηρεσίας με ιατρό, νοσηλευτές και φυσικοθεραπευτές, ενημέρωσε το κοινό για τη βελτίωση της σωματικής και συναισθηματικής υγείας των ατόμων τρίτης ηλικίας, καθώς η

τρίτη φάση του κύκλου της ζωής του ανθρώπου, αν και αποτελεί μία φυσιολογική κατάσταση, χαρακτηρίζεται από εσωτερικές και εξωτερικές αλλαγές που απαιτούν ιδιαίτερη φροντίδα και υποστήριξη, καθώς τροποποιούνται οι ανάγκες και αυξάνεται η ευαλωτότητα.



Σημειώνεται ότι, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός πρωτοπόρος στα προγράμματα για την κοινότητα με προτεραιότητα στις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, διαθέτει από το 1985, την Υπηρεσία «Νοσηλεία στο Σπίτι» στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη και στην Πάτρα. Σκοπός της Υπηρεσίας «Νοσηλεία στο Σπίτι» είναι η αποκατάσταση και διατήρηση της υγείας του ατόμου στο οικογενειακό του περιβάλλον με δωρεάν εξατομικευμένη φροντίδα υγείας, συστηματική φυσιοθεραπευτική υποστήριξη αποκατάστασης σε άτομα με κινητικά ή άλλα προβλήματα υγείας, ενώ διασυνδέει το άτομο και την οικογένεια-αναλόγως των αναγκών-με άλλες διαθέσιμες υπηρεσίες στην κοινότητα («Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Ε.Ε.Σ.», «Βοήθεια στο Σπίτι» του ΕΕΣ, «Βοήθεια στο Σπίτι» και Κοινωνικές Υπηρεσίες Δήμων Αττικής ή/και Περιφέρειας).



