

08/10/2025

Έχεις αυτό το βοήθημα;

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Η προσευχή είναι το μόνο βοήθημα που συνεργεί στην κάθαρση της διανοίας και χωρίς αυτή δεν μπορούμε να ζήσουμε πνευματικά.

Όσιος Ιωσήφ Ησυχαστής

Πηγή: pemptousia.gr