

## Αρχιεπισκοπή Ρώμαν και Μπακάου: Εκδήλωση για την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής από τους νέους

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Ρουμανίας](#)



**Πάνω από 500 νέοι συμμετείχαν σε εκδήλωση στο πλαίσιο της εκστρατείας «Νεολαία για Υγιεινή Ζωή - Εκπαίδευση, Πρόληψη, Δράση!», το οποίο πραγματοποιείται από το Ίδρυμα «Επίσκοπος Μελχισεδέκ» της Αρχιεπισκοπής Ρώμαν και Μπακάου.**

Τα θέματα που συζητήθηκαν αφορούσαν τη σημασία μιας ισορροπημένης διατροφής, τους κινδύνους των εθισμών (τροφίμων, αλλά και σχετιζόμενων με τον καπνό, το αλκοόλ και άλλες ουσίες), καθώς και τον ψυχολογικό αντίκτυπο του εκφοβισμού και του σωματικού στιγματισμού στους εφήβους.

Μεταξύ των καλεσμένων ήταν η Δρ. Adina-Elena Leoreanu Apetrei, ιατρός πρωτοβάθμιας περίθαλψης για διαβήτη, διατροφή και μεταβολικά νοσήματα στο Δημοτικό Νοσοκομείο Επειγόντων Περιστατικών στο Roman, και η Daniela

Diaconu, ψυχολόγος και σχολική σύμβουλος στο Γυμνάσιο CJRAE Neamț / “Vasile Alecsandri” στο Roman.

*«Μέσω πληροφοριών και πρακτικών δραστηριοτήτων, θέλουμε να τους υποστηρίξουμε στην υιοθέτηση ενός υπεύθυνου, υγιεινού τρόπου ζωής, αλλά και να τους βοηθήσουμε να εγκαταλείψουν συνήθειες που μπορούν να επηρεάσουν τη σωματική και ψυχική τους υγεία»,* δήλωσε ο π. Κρίστιαν Απετρέι, συντονιστής του έργου.

Το έργο εκτελείται με την οικονομική υποστήριξη του Τοπικού Συμβουλίου Roman μεταξύ 1ης Σεπτεμβρίου και 30 Οκτωβρίου 2025 και περιλαμβάνει, εκτός από τα συμπόσια, μια σειρά συμπληρωματικών δραστηριοτήτων.

Αυτή την περίοδο, είναι προσβάσιμη στο κοινό η έκθεση «Σεβασμός στον Εαυτό σου, Σεβασμός στους Άλλους», που φιλοξενείται στην έδρα του Ιδρύματος «Επίσκοπος Μελχισεδέκ», καθώς και το διαδραστικό εργαστήριο «Μαγειρική και Υγιεινή Διατροφή», όπου οι νέοι μαθαίνουν στην πράξη πώς να υιοθετούν έναν υγιεινό τρόπο ζωής μέσω της ισορροπημένης διατροφής.

Φωτογραφία: Αρχιεπισκοπή Ρώμαν και Μπακάου