

Ο Γέροντας Εφραίμ για τον Άγιο Γρηγόριο τον Παλαμά και τη σημασία της προσευχής για τον άνθρωπο (ΒΙΝΤΕΟ)

/ [Αγιορείτικα](#)



Με αφορμή την έλευση της Τιμίας Κάρας του [Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά](#) στο Ιάσιο της Ρουμανίας από την Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης επ' ευκαιρία της εορτής της Αγίας Παρασκευής της Επιβατηνής, Προστάτιδος της Ιεράς Μητροπόλεως Μολδαβίας και Μπουκοβίνης, ο [Καθηγούμενος της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου Γέροντας Εφραίμ](#) μιλάει στον ρουμανικό ιστότοπο "[doxologia.ro](#)" και στον π. Πέτρο Σιντορεάκ, για τη βαθιά πνευματική σχέση του [Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά](#) με τη Μονή.

Επίσης ο Γέροντας Εφραίμ τονίζει τη σημασία της προσευχής στην καθημερινότητα του σύγχρονου ανθρώπου, ο οποίος ζει ανάμεσα στις αγωνίες του κόσμου και στον πόθο για τον Θεό.