

Γέροντας Εφραίμ: Να δίνουμε αθάνατη τροφή στην ύπαρξή μας (BΙNTEO)

/ [Αγιορείτικα](#)



Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης στη Μαλεσίνα τελέστηκε το πρωί της Πέμπτης, 16 Οκτωβρίου 2025, η ακολουθία του Όρθρου και εν συνεχεία Αρχιερατική Θεία Λειτουργία ενώπιον της εικόνας της Παναγίας Παντανάσσης, προεξάρχοντος του Σεβ. Μητροπολίτου Φθιώτιδος κ. Συμεών με τον οποίο συλλειτουργήσε ο Καθηγούμενος της Ι.Μ.Μ. Βατοπαιδίου, Γέρων Εφραίμ.

Στη συνέχεια ο Γέροντας Εφραίμ ο Βατοπαιδίας μετέβη στο κενάκι. Ορχ; overflow: hidden; line-height: 0;" class="mce_SELRES_start">

«Ο Θεός να μας φωτίσει ώστε πάντοτε να τηρούμε τα θεία λόγια εν τη καρδιά μας, ώστε πάντοτε να ποθούμε την βασιλεία των Ουρανών, διότι η ζωή αυτή είναι, με αποδεικτικούς τρόπους, προσωρινή και παρέρχεται εύκολα και όντος ο σκοπός του κάθε ανθρώπου που είναι εδώ στη γη, και μάλιστα όταν είναι μέλος της Ορθοδόξου Εκκλησίας πρέπει οπωσδήποτε να ενωθεί με τον Χριστό».

«Ακριβώς μία μεσίτρια που μπορεί να μας βοηθήσει να εκπληρώσουμε αυτόν τον μεγάλο σκοπό, τη δύσκολη αυτή αποστολή, που είναι η ένωση με τον Χριστό, είναι η κυρία Θεοτόκος», είπε.

«Ερχόμεθα στην Εκκλησία στον Χριστό, όχι για να μας πηγαίνουν όλα καλά αλλά για να μπορέσουμε να πάρουμε τη, εξ ύψους δύναμη ώστε να εκπληρώσουμε τον πνευματικό μας σκοπό. Για αυτό πρέπει συνεχώς ο άνθρωπος να ζει μέσα στη ζωή της Εκκλησίας, μέσα στα Μυστήρια της Εκκλησίας, στην εξομολόγηση, στη θεια λειτουργία και μάλιστα πρέπει να δίνουμε τροφή εις την ύπαρξή μας που η αιώνιος τροφή και η αθάνατος τροφή είναι το τιμιότατο σώμα και αίμα του Κυρίου μας», υπογράμμισε.