

«Δημητρία 2025» - 23η μέρα: «Ο Γέροντας Εφραίμ ο Φιλοθείτης και Αριζονίτης» - Ομιλία με τον Γέροντα Νικόδημο

/ [Ενορίες](#)



Τη Δευτέρα 20 Οκτωβρίου, 23η ημέρα των εορταστικών εκδηλώσεων «[ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2025](#)» του [Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου, Δήμου Αγίου Δημητρίου](#), μετά την τέλεση του Εσπερινού και της Ιεράς Παρακλήσεως στον Άγιο Εφραίμ τον Κατουνακιώτη και στον Άγιο Δημήτριο τον Μυροβλύτη, σύμφωνα με το πρόγραμμα, ομιλητής ήταν ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Γέροντας Νικόδημος, [Ηγούμενος της Ιεράς Μονής Φιλοθέου](#) Αγίου Όρους, με θέμα: «Ο [Γέροντας Εφραίμ ο Φιλοθείτης](#) και Αριζονίτης».

Ο Γέροντας Νικόδημος ξεκίνησε την ομιλία του αναφερόμενος σε κάποια σύντομα στοιχεία του βίου του Γέροντος Εφραίμ του Φιλοθεΐτη, πριν γίνει ηγούμενος της Ιεράς Μονής Φιλοθέου Αγίου Όρους.

Έπειτα αναφέρθηκε στις πλείστες αρετές του Οσίου Γέροντος, ξεκινώντας από την υπακοή: «Ο Γέροντας Εφραίμ ήταν γνήσιο τέκνο του Αγίου Ιωσήφ του Ησυχαστή, είχε ως βάση της μοναχικής ζωής την υπακοή προς τον Γέροντα και με αυτή πορευόταν σε όλη του τη ζωή» και συνέχισε με την ταπείνωση: «Κάποια φορά που ένας υποτακτικός του έκανε παρακοή και δεν πήγε να κάνει το επιτίμιο του, ο ίδιος ο Γέροντας το έκανε αντί για αυτόν για να του δείξει πόσο σημαντική είναι η ταπείνωση» και πρόσθεσε: «Όπως χαρακτηριστικά έλεγε: «Η ταπείνωση είναι το κλειδί που ανοίγει όλες τις πόρτες και δεν βρίσκει αδιέξοδο πουθενά, γι' αυτό να την υπεραγαπάτε».

Σε άλλο σημείο επεσήμανε τα δύο βασικά όπλα που του προέτρεπε να έχουν πάντα μαζί τους: «Την ευχή και την αυτομεμψία. Με την μεν ευχή ζητάμε το έλεος του Θεού, αλλά γιατί με την ευχή μπορεί να ζητάς το έλεος του από «ψηλά», δηλαδή με εγωισμό, πρέπει να κατεβάζεις το φρόνημα με την αυτομεμψία» και συνέχισε: «Ο Γέροντας Εφραίμ ήταν μύστης της νοεράς προσευχής, έλεγε την ευχή πάντα και παντού και συνεχώς μας συμβούλευε να κάνουμε το ίδιο».

Εκτός όμως από τις αρετές του, ο Γέροντας Εφραίμ έκανε πολλά θαύματα, τα οποία και ζητούσε από το Θεό να μην αποκαλύπτονται, λόγω της ταπείνωσής του. Ιδιαίτερη μνεία έκανε ο ομιλητής, στη ζωή του Γέροντος Εφραίμ στην Αμερική: «Όταν έφτασε στην Αμερική και συνάντησε την σαπίλα του κόσμου, ζήτησε από τον Θεό να του δώσει την αγάπη Του, γιατί μόνο με αυτή θα μπορούσε να δαμάσει τα «θηρία». Η αγάπη του Χριστού, μέσω του Γέροντος και η πίστη, δημιούργησαν τα 20 μοναστήρια στην έρημο της Αμερικής και μετέστρεψε εκατοντάδες χιλιάδες ψυχές που βρισκόταν στο χείλος του γκρεμού».

Έκλεισε τονίζοντας: «Ο ίδιος έλεγε τώρα που βρίσκομαι εγώ σε αυτή την κατάσταση μου είναι πολύ εύκολο να με φωνάζετε και να έρχομαι». Γι' αυτό σας προτρέπω να τον φωνάζετε για να σας βοηθάει στον αγώνα σας. Αμήν».

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο «Ενοριακό Αρχονταρίκι» εντός του Ιερού Ναού, όπου οι ακροατές είχαν την ευκαιρία να υποβάλλουν ποικίλα ερωτήματα στον ομιλητή και αντιστοίχως να λάβουν τις κατάλληλες απαντήσεις.

Η 23η μέρα ολοκληρώθηκε με την Κατανυκτική Αγρυπνία, στην οποία

λειτουργός και ομιλητής ήταν ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος π. Χαράλαμπος Λεβεντάκης, εφημέριος Ιερού Ναού Κοιμήσεως της Θεοτόκου Αργυρουπόλεως.

Έψαλαν οι Πρωτοψάλτες κ. κ. Εμμανουήλ Αβραάμ και Γεώργιος Σάββας.

Περισσότερες φωτογραφίες στο άλμπουμ:

