

”ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2025” - “Άσκηση και Αγάπη. Οι προϋποθέσεις και το νόημα της Ορθόδοξης ασκήσεως”

/ [Ενορίες](#)



Ολοκληρώνεται και η τέταρτη εβδομάδα των ενοριακών εορταστικών εκδηλώσεων, με την επωνυμία [«ΔΗΜΗΤΡΙΑ 2025»](#), που τελούνται στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου του Δήμου Αγίου Δημητρίου. Κατά τη διάρκεια της εβδομάδος αυτής, οι εκδηλώσεις κορυφώνονται εν όψει της πανηγύρεως του Ιερού Ναού και της εορτής του Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου του Μυροβλύτου.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα ομιλητής της 27ης ημέρας ήταν ο Οσιολογιώτατος Μοναχός π. Σωκράτης εκ της Ιεράς Μονής Κουτλουμουσίου Αγίου Όρους. Θέμα της ομιλίας ήταν: “Άσκηση και Αγάπη. Οι προϋποθέσεις και το νόημα της Ορθόδοξης ασκήσεως”.

Ο Οσιολογιώτατος Μοναχός π. Σωκράτης, ανέδειξε με βαθύ θεολογικό και υπαρξιακό λόγο τον εσωτερικό δρόμο του Χριστιανού προς την ανακαίνιση της ψυχής και την ένωση με τον Θεό. Ο ομιλητής τόνισε ότι η άσκηση δεν αποτελεί αποκλειστικό γνώρισμα των μοναχών, αλλά είναι κοινό κάλεσμα κάθε πιστού, γιατί συνιστά το έργο της αποκατάστασης του «οίκου της ψυχής» από τα ρήγματα που προξένησαν η αμαρτία και τα πάθη. Όπως ο τεχνίτης αναστηλώνει ένα παλαιό οικοδόμημα, έτσι και ο άνθρωπος, με την άσκηση, καθαρίζει την ψυχή του από τα σαθρά υλικά της φιλαυτίας, της λήθης του Θεού και της ιδιοτέλειας, ώστε να αναδειχθεί ξανά το αρχέτυπο κάλλος της θείας εικόνας.

Η άσκηση, υπογράμμισε, δεν είναι αυτοσκοπός ούτε τιμωρητική πράξη, αλλά μέσο θεραπείας και απελευθέρωσης από τα πάθη που ψυχραίνουν την αγάπη. Ξεκινά ως απομάκρυνση του «άχρηστου» και συνεχίζεται ως θετική οικοδόμηση των αρετών: υπακοής, εγκράτειας, υπομονής, ταπεινοφροσύνης και δοξολογικής υπομονής, που μετατρέπει τον πόνο σε προσευχή και την θλίψη σε ευλογία. Ο αγώνας αυτός πρέπει να είναι συνειδητός, ελεύθερος και μεθοδικός, βασισμένος στη γνώση και στο όραμα του τελικού σκοπού, της ένωσης με τον Θεό.

Η αγάπη, σύμφωνα με τον ομιλητή, είναι το πλήρωμα και η υπέρβαση κάθε άσκησης. Δεν είναι ανθρώπινο κατόρθωμα, αλλά θεία δωρεά, που φανερώνεται μέσα από την ταπείνωση, τη συγχώρηση και την ανιδιοτελή προσφορά στον πλησίον. Η άσκηση βρίσκει το αληθινό της νόημα μόνο όταν γίνεται μίμηση του Χριστού και έκφραση της αγάπης Του. Όταν αποκοπεί από το πρόσωπο του Χριστού, μετατρέπεται σε κενό ηθικισμό. Ο αληθινά ασκούμενος άνθρωπος είναι εκείνος που μαθαίνει να δοξάζει τον Θεό σε κάθε περίπτωση, που αποδέχεται με ταπείνωση την εξάρτησή του από Εκείνον και ανοίγει την καρδιά του να χωρέσει όλο τον κόσμο.

Η ορθόδοξη άσκηση, λοιπόν, κατέληξε ο π. Σωκράτης, οδηγεί τον άνθρωπο από την απομόνωση στην κοινωνία, από τον εγωισμό στην ανιδιοτελή αγάπη, από τον σταυρό στη χαρά της Αναστάσεως. Είναι ο δρόμος που μεταμορφώνει την ανθρώπινη ύπαρξη, ώστε να γίνει κατοικητήριο της θείας αγάπης και να ζήσει τη ζωή του ίδιου του Θεού.

Η 27η μέρα των εορταστικών εκδηλώσεων ολοκληρώθηκε με κατανυκτική

αγρυπνία στην οποία λειτουργός καί ομιλητής ήταν ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αλέξιος Παπαδόπουλος, Ηγούμενος της Ιεράς Μονής Παναγίας Τουρλιανής Μυκόνου.

Έψαλαν οι Πρωτοψάλτες κ. κ. Θεολογάς Γεώργιος και Ευάγγελος Κοτσώνας.

