

## **Ministerul Tineretului și Ministerul Educației promovează sportul în rândul elevilor. Ce competiții organizează Biserica**



**Ministerul Tineretului și Sportului și Ministerul Educației Naționale au aprobat un protocol de colaborare privind elaborarea, organizarea, coordonarea și monitorizarea „Programului național” pentru încurajarea participării preșcolarilor, elevilor și studenților la activități cu caracter sportiv.**

Scopul acestui protocol, inițiat de subsecretarul de stat MTS, Zsolt Gyongyossy, este promovarea unui stil de viață activ și sănătos începând cu vârsta preșcolară.

„În calitate de profesor de educație fizică și sport dar și de părinte vă spun că obiceiurile se formează de la o vârstă fragedă, așa că e important și avem responsabilitatea să îi ajutăm pe copiii și adolescenții de acum să devină adulți sănătoși cu deprinderea de a face mișcare”, a [precizat](#) Bogdan Constantin Matei, Ministrul Tineretului și Sportului.

„În calitate de ministru al tineretului și sportului sper ca ei să prindă gustul acestor activități și să se îndrepte și spre sportul de performanță. Mă bucur că putem colabora în acest sens prin programul național ce va reuni activități cu caracter sportiv care vor aborda toate ramurile de sport, sportul în natură, sportul în timpul liber, sportul pentru persoanele cu dizabilități”, a declarat Bogdan-Constantin Matei.

### **Sedentarismul, o problemă mondială**

Conform unor statistici publicate anul acesta de Organizația Mondială a Sănătății, în prezent, peste 80% dintre adolescenți nu sunt suficient de activi din punct de vedere fizic.

Jocurile care implică activități fizice, reducerea timpului sedentar și asigurarea somnului de calitate al copiilor va îmbunătăți sănătatea lor fizică și psihică, va ajuta la prevenirea obezității în copilărie și a bolilor asociate mai târziu în viață, spune Dr. Fiona Bull de la OMS.

### **Biserica și activitățile sportive**

Cunoscând beneficiul acestui tip de activități pentru dezvoltarea armonioasă a trupului și a sufletului, Biserica organizează din ce în ce mai des competiții sportive dedicate tinerilor.

Arhiepiscopia Sibiului, Arhiepiscopia Târgoviștei, Episcopia Sloboziei și Călărașilor sunt câteva dintre eparhiile care au organizat anul acesta un campionat de fotbal interparohial.

Astfel, competiția sportivă de la Iași a reunit peste 700 de tineri de la diferite parohii din eparhie.

În Arhiepiscopia Argeșului și Muscelului a fost organizat în 2019, pentru a șaptea oară consecutiv, „Crosul Bucuriei” dedicat în special copiilor și tinerilor. Finala a reunit la Pitești 72 participanți, câștigătorii etapelor locale organizate în fiecare protopopiat al Eparhiei.

Repartizați pe grupe de vârstă, participanții au alergat pe o distanță de 500 metri până la biserica maramureșeană cu hramurile „Nașterea Maicii Domnului” și „Sf. Mare Mc. Mina”.

Câștigătorii au primit din partea ierarhului cupe, diplome și premii în bani.

Foto credit: Arhivă Basilica

- [basilica.ro](http://basilica.ro)