

Κέντρο Συμβουλευτικής για Νέους και Γονείς της Ιεράς Μητροπόλεως Καστορίας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Καστορίας](#)



Στο πλαίσιο της μέριμνας της Ιεράς Μητροπόλεως Καστορίας για τη στήριξη των νέων, των γονέων και των οικογενειών, λειτουργεί το Κέντρο Συμβουλευτικής για Νέους και Γονείς, ως παράρτημα του Γραφείου Νεότητας.

Το Κέντρο τελεί υπό την επιστημονική καθοδήγηση της Δρ. Καλλιόπης Μόσχου, Εκπαιδευτικής και Επαγγελματικής Συμβούλου, και Συντονίστριας του Κέντρου Συμβουλευτικής Συμπαράστασης Νέων και Γονέων.

Μέσα σε ένα κλίμα εμπιστοσύνης και σεβασμού, με γνώμονα τη φροντίδα για τον άνθρωπο και τη στήριξη της οικογένειας ως θεμελιώδους κυττάρου της κοινωνίας, παρέχονται υπηρεσίες συμβουλευτικής υποστήριξης που αποσκοπούν στην ενδυνάμωση της οικογένειας και στη στήριξη των νέων ανθρώπων σε κάθε

στάδιο της προσωπικής και κοινωνικής τους ανάπτυξης.

Οι βασικοί άξονες υποστήριξης του Κέντρου περιλαμβάνουν:

1. Συμβουλευτική Γονέων και Οικογενειών

- Ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου και της επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια
- Διαχείριση δυσκολιών στη συμπεριφορά παιδιών και εφήβων
- Καθοδήγηση σε ζητήματα διαπαιδαγώγησης των παιδιών
- Αντιμετώπιση συγκρούσεων, κρίσεων ή απωλειών στην οικογενειακή ζωή
- Στήριξη μονογονεϊκών και πολύτεκνων οικογενειών

2. Συμβουλευτική Νέων, Εφήβων και Φοιτητών

- Ενίσχυση αυτογνωσίας, αυτοπεποίθησης και κοινωνικών δεξιοτήτων
- Διαχείριση άγχους, ανασφάλειας και πίεσης εξετάσεων
- Συμβουλευτική σταδιοδρομίας και επαγγελματικού προσανατολισμού
- Διαχείριση σχέσεων, φιλίας και συναισθημάτων στην εφηβεία
- Πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων του διαδικτύου, εξαρτήσεων και κοινωνικής απομόνωσης

3. Συμβουλευτική Ενηλίκων

- Αντιμετώπιση άγχους, επαγγελματικής κόπωσης και πίεσης
- Διαχείριση αλλαγών ζωής (ανεργία, απώλεια, διαζύγιο, συνταξιοδότηση)
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και διαπροσωπικών σχέσεων

4. Ομαδικά Προγράμματα και Σεμινάρια με στόχο την κοινωνική ευαισθητοποίηση

- Εργαστήρια επικοινωνίας, διαχείρισης συναισθημάτων και ενίσχυσης κοινωνικών δεξιοτήτων
- Ομιλίες, ημερίδες και συνεργασίες με σχολεία, ενορίες και τοπικούς φορείς

Για περισσότερες πληροφορίες και προγραμματισμό ραντεβού, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται απευθείας στην κ. Μόσχου στο τηλ: 693 6426262 ή στο Γραφείο Νεότητας της Ιεράς Μητροπόλεως Καστορίας.