30/10/2025

Η πρόληψη και αντιμετώπιση της κατάθλιψης στην Ιερατική Σύναξη της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Θεσσαλονίκης



Στην αίθουσα εκδηλώσεων της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης πραγματοποιήθηκε σήμερα, Πέμπτη 30 Οκτωβρίου 2025, Ιερατική Σύναξη με θέμα την παρουσίαση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «Mentbest / Συμμαχία ενάντια στην κατάθλιψη».

Το Πρόγραμμα υλοποιείται στη Θεσσαλονίκη από το City College, και σκοπός του είναι η ενημέρωση των πολιτών του Δήμου Θεσσαλονίκης αναφορικά με την κατάθλιψη και ζητήματα που σχετίζονται με αυτήν, όπως η πρόληψη, η ανίχνευση πρώιμων συμπτωμάτων και οι τρόποι αντιμετώπισής της. Ένας από τους στόχους του Προγράμματος είναι και η ενεργός συμμετοχή των ιερέων στην πρόληψη και αντιμετώπιση της κατάθλιψης.

Μετά την παρουσίαση του θέματος από τον Μητροπολίτη Θεσσαλονίκης κ.

Φιλόθεο ακολούθησαν οι εισηγήσεις:

1. του Αρχιμανδρίτη π. Χρυσοστόμου Τύμπα, ιατρού και συμβούλου ψυχικής υγείας, και
2. του Πρωτοπρεσβυτέρου π. Δημητρίου Τάνου, ιατρού, καρδιολόγου,

αμφοτέρων κληρικών της Ιεράς Μητροπόλεως.

Στη σύναξη παρουσιάστηκε επίσης η ιστοσελίδα ifightdepression.com, στην οποία μπορεί να βρει ο κάθε ενδιαφερόμενος σχετικό με το θέμα υλικό, ενώ στο τέλος διανεμήθηκε σε όλους τους συμμετέχοντες ενημερωτικό φυλλάδιο για την κατάθλιψη.

Από την Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης εκφράζονται ευχές η παραπάνω δράση να αποτελέσει αφετηρία υιοθέτησης βελτιωμένων πρακτικών στην ποιμαντική προσέγγιση των πιστών εκ μέρους των κληρικών και ευκαιρία στήριξης της ψυχικής υγείας πολλών αδελφών.

Περισσότερες φωτογραφίες στο άλμπουμ:

