

“Yoga is not exercise but a form of worship,” says Metropolitan Nektarios



The Reverend Metropolitan Nektarios of Argolis has stressed that “Yoga is not an exercise, but an act of worship,” and is now holding an event on Sunday the 29th of September in Argos, to warn people about what he calls the “dangers” of yoga, pilates, and meditation.

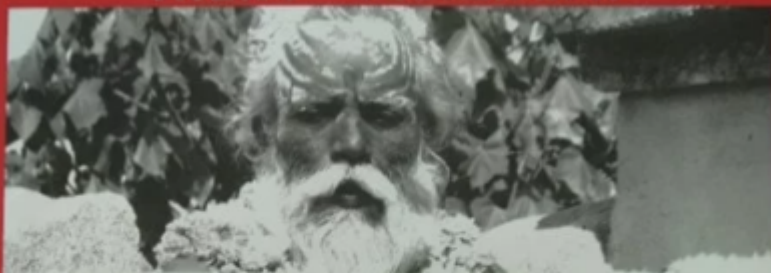
“When we have repentance in church, whether it be a small confession or a big one, we don’t do it for fitness reasons. We make a confession to God. This is the same thing that people do during yoga, which is what we are trying to explain”, says Metropolitan Nektarios.

The event titled ‘Dangerous Fashion – Yoga, Pilates and Meditation’ is taking place at “Alexander the Great” Art and Culture Gallery in Argolis, and is being held by the Metropolitan of Argolis Monastery, along with the Pan-Hellenic Parents Union.

According to the organisers, there will be a number of speakers who will discuss the background of yoga and what it means to practice the popular poses and meditation, along with the implications it has on being Greek Orthodox.

The Metropolitan of Argolis has also invited those who disagree with the event to submit their views to the organisers.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ Π.Ε.Γ. - Κ.Ε.Δ.Α.Μ.



ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙ ΤΩΝ ΑΙΡΕΣΕΩΝ ΤΗΣ Ι. ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ,
ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ (Π.Ε.Γ.)
ΚΑΙ ΤΗΝ
ΚΟΙΝΩΦΕΛΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΗΜΟΥ ΑΡΓΟΥΣ - ΜΥΚΗΝΩΝ (ΚΕΔΑΜ)
ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΕΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΧΝΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
“ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ”

**ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 29η ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ,
ΣΤΙΣ 6.30' ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ:

ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΜΟΔΕΣ:

ΓΙΟΓΚΑ

**ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ, ΠΙΛΑΤΕΣ,
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ**

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- α) “ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΓΙΟΓΚΑ,” (ΠΡΟΒΟΛΗ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ),
κ. Ιωάννης Μηλιώνης, εκπαιδευτικός, κ. Νικόλαος Μηλιώνης, προγραμματιστής, μέλη της Π.Ε.Γ.
- β) “ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΓΙΟΓΚΑ ΜΕ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ “ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ” & ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ”,
κ. Κωνσταντίνος Αλεβίζου, Ιατρός βιοπαθολόγος, μέλος της Π.Ε.Γ.
- γ) ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΑΠΟΡΙΕΣ, ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.