

Μήνυμα Μητροπολίτη Αγίου Φραγκίσκου για την Ημέρα των Ευχαριστιών

[Οικουμενικό Πατριαρχείο](#) / [Αρχιεπισκοπή Αμερικής](#)



Για την αρετή της ευγνωμοσύνης κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, ο **Μητροπολίτης Αγίου Φραγκίσκου κ. Γεράσιμος** σε βιντεοσκοπημένο μήνυμα του με την ευκαιρία της **Ημέρας των Ευχαριστιών 2025** η οποία εορτάζεται πάντα την τέταρτη Πέμπτη του Νοεμβρίου στις ΗΠΑ. Φέτος η μέρα αυτή είναι **σήμερα, 27 Νοεμβρίου**.

Στο φετινό μήνυμα του ο Σεβασμιώτατος καλεί τους πιστούς να ανακαλύψουν ξανά το βαθύτερο νόημα της ευγνωμοσύνης ως τρόπου ζωής. Όπως αναφέρει, «για εμάς, ως Ορθόδοξους Χριστιανούς, η Ημέρα των Ευχαριστιών δεν είναι απλώς μια ημέρα στο ημερολόγιο. Είναι ένας τρόπος ζωής. Είναι ο ίδιος ο παλμός της Εκκλησίας, που εκφράζεται στις καθημερινές μας προσευχές, στη Θεία Λειτουργία μας, σε κάθε ανάσα που αναγνωρίζει: “Δόξα τω Θεώ για όλα τα αγαθά”».

Αναφερόμενος στην άφιξη των Προσκυνητών (σ.σ. οι Άγγλοι άποικοι) στον Νέο Κόσμο το 1620, σημειώνει ότι εκείνοι ευχαρίστησαν τον Θεό παρ’ όλες τις τραγικές απώλειες που υπέστησαν. Αυτό, τονίζει, αποτελεί μια βαθιά χριστιανική πράξη: «Το να ευχαριστείς ακόμα και στη θλίψη, να ευλογείς τον Θεό ακόμα και στην απώλεια — αυτό είναι το μυστήριο της πίστης».

Ο Μητροπολίτης Αγίου Φραγκίσκου κ. Γεράσιμος υπογραμμίζει ότι η ευγνωμοσύνη είναι δύναμη που μεταμορφώνει τον άνθρωπο: «Η ευγνωμοσύνη θεραπεύει την ανθρώπινη καρδιά επειδή αποκαθιστά την ορθή σχέση — με τον Θεό, με τους άλλους και με την κτίση». Γι’ αυτό και η Εκκλησία τοποθετεί στο κέντρο της λατρείας την Ευχαριστία: «Κάθε φορά που στεκόμαστε ενώπιον της Αγίας Τράπεζας, διακηρύττουμε την ίδια αλήθεια: ότι όλη η ζωή, ακόμη και η οδύνη, μπορούν να προσφερθούν με ευχαριστία στον Θεό και να μεταμορφωθούν από τη χάρη Του»

Σε έναν κόσμο που κυνηγά την επιτυχία και την αφθονία, ο Μητροπολίτης Αγίου Φραγκίσκου κ. Γεράσιμος σημειώνει ότι η κοινωνία μας «συχνά μας λέει ότι η ευτυχία προέρχεται από το να έχουμε περισσότερα — περισσότερη άνεση, περισσότερα υπάρχοντα, περισσότερη επιτυχία. Αλλά η Εκκλησία μας διδάσκει ότι η ευτυχία προέρχεται από το να βλέπουμε περισσότερα: να βλέπουμε το καλό, το όμορφο και το ιερό που βρίσκεται ήδη μπροστά μας». Καλεί έτσι κάθε οικογένεια να βιώσει έμπρακτα την ευγνωμοσύνη: «Αφήστε τα σπίτια σας να γεμίσουν όχι μόνο με το άρωμα του φαγητού, αλλά και με το άρωμα της ευγνωμοσύνης».

Τέλος, ο Σεβασμιώτατος ζητά να μην ξεχνάμε όσους υποφέρουν: «Η αληθινή ευγνωμοσύνη ξεχειλίζει από συμπόνια». Και εύχεται η γιορτή αυτή «να ανανεώσει μέσα μας το πνεύμα της Ευχαριστίας» και να μας οδηγήσει «να ζούμε ήδη στο φως της Βασιλείας, όπου η αγάπη δεν τελειώνει ποτέ».