

Εκδήλωση στην Άρτα με θέμα: “Η ΝΗΣΤΕΙΑ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ”

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Άρτης](#)



Πραγματοποιήθηκε, την Κυριακή 7 Δεκεμβρίου, εκδήλωση παρουσίασης του νέου βιβλίου του κ. Νικολάου Ροδοπαίου, Διαιτολόγου - Θεολόγου και Μεταδιδακτορικού Ερευνητή, στους χώρους του Πνευματικού Κέντρου “Άγιος Ιωάννης ο Θεολόγος”, της Ιεράς Μητροπόλεως Άρτης.

Πιστοί, επιστήμονες και φίλοι της πνευματικής και διατροφικής παιδείας ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα, τιμώντας με την παρουσία τους τον συγγραφέα και τους εκλεκτούς ομιλητές.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Άρτης κ. Καλλίνικος, ο οποίος απηύθυνε θερμό χαιρετισμό. Στον λόγο του αναφέρθηκε στη σημασία της νηστείας ως δρόμου πνευματικής ανατάσεως, υπογραμμίζοντας παράλληλα την ανάγκη συνδυασμού της ορθόδοξης παράδοσης με τη σύγχρονη επιστήμη προς όφελος του ανθρώπου. Εξέφρασε δε τα συγχαρητήριά του προς τον

συγγραφέα για την εύστοχη και ισορροπημένη προσέγγισή του στο θέμα.

Στη συνέχεια, την εκδήλωση πλαισίωσαν με τις εισηγήσεις τους:

ο κ. Νικόλαος Ροδοπαίος, συγγραφέας του βιβλίου, που παρουσίασε τον σκοπό και τη δομή του έργου, φωτίζοντας τη σχέση νηστείας και επιστημονικής έρευνας·

ο κ. Δημήτριος Γιαννούλης, Αναπληρωτής Καθηγητής της Ανώτατης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθηνών, με θεολογική προσέγγιση στο θέμα·

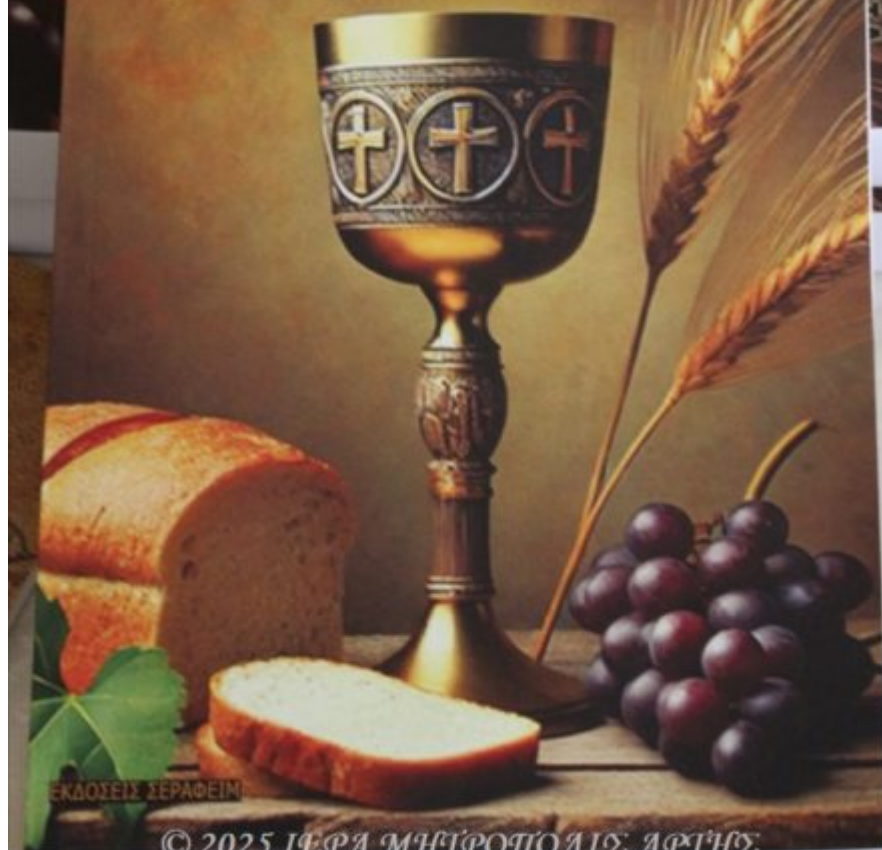
η κα. Σουζάνα Παπαδοπούλου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του ΔΙ.ΠΑ.Ε. (συμμετέχουσα μέσω τηλεδιάσκεψης), η οποία ανέλυσε τα επιστημονικά στοιχεία που σχετίζονται με τις διατροφικές πρακτικές.

Στο τέλος, οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τον συγγραφέα, να υποβάλουν ερωτήσεις και να προμηθευτούν υπογεγραμμένα αντίτυπα του βιβλίου.

Η εκδήλωση ανέδειξε, για ακόμη μία φορά, τη γόνιμη συνάντηση θεολογίας και επιστήμης, προς πνευματική και ηθική ενίσχυση του πιστού λαού.

Η ΝΗΣΤΕΙΑ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Ροδοπαίος Ε. Νικόλαος



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ

© 2025 ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΑΡΧΙΗΣ









© 2025 ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΑΡΤΗΣ



© 2025 ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΑΡΤΗΣ



© 2025 ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΑΡΤΗΣ



© 2025 ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΑΡΤΗΣ

