

Η προσευχή, τα νεύρα της ψυχής

/ [Ορθόδοξες Προβολές](#)



Η προσευχή και η ελεημοσύνη είναι δύο από τα πλέον αγαπητά θέματα του Ιερού Πατρός. Η προσευχή υπερτερεί της ελεημοσύνης. Και πολύ εύλογα. Διότι η προσευχή είναι μητέρα κάθε αρετής.

Αν η ελεημοσύνη είναι η καρδιά της αρετής, τότε η προσευχή είναι τα νεύρα και η ζωή της ψυχής. Όπως δεν μπορεί να υπάρξει άνθρωπος χωρίς καρδιά, έτσι δεν μπορεί να υπάρξει και να ζήσει άνθρωπος χωρίς την προσευχή. Ο άνθρωπος που δεν προσεύχεται είναι νεκρός, διότι δεν έχει επικοινωνία με την πηγή της ζωής, το Θεό. Και όπως τα φυτά ποτίζονται, μαραίνονται και ξηραίνονται, έτσι και ο άνθρωπος που δεν προσεύχεται, μαραίνεται και ξηραίνεται πνευματικά.

Είναι λοιπόν η προσευχή μεταξύ των άλλων: Διάλεξις και συνομιλία με τον Θεό,

πόθος και απόδειξις αγάπης γι' Αυτόν, όπλο ισχυρό-φως της ψυχής.

Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου
Χρυσοστομικός Άμβων Ε΄