09/12/2025

Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας για άτομα με Άνοια στο πρώην Κέντρο Αποθεραπείας της Ι. Μ. Σπάρτης

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μονεμβασίας και Σπάρτης

Μία σπουδαία ημέρα, για την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας στη Λακωνία, ήταν η Δευτέρα 8 Δεκεμβρίου 2025, αφού, με προσωπικές ενέργειες του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Μονεμβασίας και Σπάρτης κ. Ευσταθίου και μέριμνα του Υπουργείου Υγείας, ιδρύεται στη Σπάρτη ‘’Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας για την Άνοια/Alzheimer’’, το οποίο θα στεγαστεί στο κτίριο του πρώην Κέντρου Αποθεραπείας και

Αποκατάστασης της Ιεράς Μητροπόλεώς μας.

Ειδικότερα, το Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Ημερήσιας Νοσηλείας της Ιεράς Μητρόπολης, που ανεγέρθηκε παραπλεύρως του Ιδρύματος περιθάλψεως χρονίως πασχόντων, ηλικιωμένων και Α.Μ.Ε.Α. ‘’ο Άγιος Παντελεήμων’’, λειτούργησε από το 2001 και για δώδεκα χρόνια πρόσφερε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας σε συνανθρώπους μας με σοβαρά προβλήματα υγείας. Δυστυχώς, τον Μάρτιο του 2013 η Ιερά Μητρόπολή μας αναγκάστηκε να αναστείλει τη λειτουργία του, εξαιτίας εξωγενών παραγόντων, όπως η απαγόρευση εκτέλεσης απλών πράξεων φυσικοθεραπείας στα Κέντρα Αποκατάστασης, η δραματική μείωση των νοσηλίων και η μεγάλη καθυστέρηση στην πληρωμή αυτών από τα Ασφαλιστικά Ταμεία, λόγω της οικονομικής κρίσης που μάστιζε εκείνη την εποχή την Πατρίδα μας.

Παρά τις συνεχείς προσπάθειες για επαναλειτουργία του Κέντρου, αυτό δεν κατέστη δυνατό, οπότε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας, ως Πρόεδρος των Διοικητικών Συμβουλίων των δύο γειτονικών ιδρυμάτων, πρότεινε και εγκρίθηκε η ενσωμάτωση του Κέντρου Αποκατάστασης στο Άσυλο Ανιάτων Σπάρτης. Τα χρόνια που πέρασαν ο χώρος αξιοποιήθηκε για θεραπείες των τροφίμων, αλλά και για τη λειτουργία της Σχολής Καταρτίσεως Ατόμων με ειδικές ανάγκες, που εκπαιδεύει καθημερινά σαράντα περίπου άτομα, τα οποία βρίσκονται τόσο εντός όσο και εκτός του Ιδρύματος.

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Ευστάθιος, όμως, με το ανύστακτο ενδιαφέρον του για όλες τις κοινωνικές ομάδες, διέβλεψε ένα κενό στη μέριμνα για μία σύγχρονη μάστιγα της κοινωνίας μας, που αφορά στην Τρίτη Ηλικία: την άνοια και τη νόσο Alzheimer. Έτσι, ύστερα από προσπάθειες αρκετών μηνών και σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, την Δευτέρα 8 Δεκεμβρίου 2025 ολοκληρώθηκε και υπεγράφη στη Σπάρτη η συμφωνία για παραχώρηση του πρώτου και του δεύτερου ορόφου του κτιρίου στην Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία με την επωνυμία ‘’Ταχεία Θεραπεία’’, με σκοπό την λειτουργία ενός υπερσύγχρονου ‘’Κέντρου Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας για άτομα με Άνοια/Alzheimer’’.

Το Κ.Η.Ο.Φ. θα απευθύνεται σε ενήλικα άτομα διαγνωσμένα με άνοια, με στόχο την ημερήσια θεραπευτική φροντίδα και ψυχοκοινωνική αποκατάσταση τόσο εντός του Κέντρου Ημέρας, όσο και κατ’ οίκον. Οι υπηρεσίες εκκινούν από το Κέντρο Ημέρας και φθάνουν μέχρι την οικία των ατόμων, μέσω κινητών κλιμακίων, ώστε να καλύπτουν κάθε στάδιο της εξέλιξης της νόσου. Βασικό χαρακτηριστικό της εν λόγω Μονάδας είναι το διευρυμένο ωράριο σε δύο βάρδιες, για τις πέντε

καθημερινές ημέρες της εβδομάδας, επιδιώκοντας την καθολικότερη κάλυψη των αναγκών και τη μείωση του συναισθηματικού φορτίου των οικογενειών και των φροντιστών, κυρίως στις σοβαρές περιπτώσεις ή και τελικού σταδίου.

Περαιτέρω στόχοι του Κ.Η.Ο.Φ. είναι: Η εκπαίδευση και ενίσχυση της ψυχοσωματικής σταθεροποίησης των ωφελουμένων, η υποστήριξη και συμβουλευτική της οικογένειας, η διαχείριση τους άγχους και του πένθους, η ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινότητας σε θέματα ψυχικής υγείας και η διασύνδεση με άλλες υπηρεσίες (Νοσοκομεία, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Κοινωνικές Υπηρεσίες, Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, ΟΤΑ, ΚΑΠΗ ΚΗΦΗ κ.α).

Το κόστος της υλοποίησης θα καλυφθεί από πόρους του Εθνικού Προγράμματος Ανάπτυξης, στο πλαίσιο της Πράξης «Δημιουργία επτά Κ.Η.Ο.Φ. για άτομα με Άνοια/ Alzheimer», η οποία έχει ενταχθεί στο Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου Υγείας 2021 – 2025. Μετά το πέρας της περιόδου χρηματοδότησης από το Ε.Π.Α. οι δαπάνες των μονάδων θα καλύπτονται κατ’ έτος από τις πιστώσεις του Τακτικού Προϋπολογισμού του Υπουργείου Υγείας, καθώς και από κάθε άλλο πόρο που προβλέπεται από το ισχύον θεσμικό πλαίσιο. Η έναρξη λειτουργίας του Κέντρου στη Σπάρτη αναμένεται το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα.

Σημειώνεται, ότι ο ισόγειος όροφος του κτιρίου παραμένει στο Άσυλο Ανιάτων Σπάρτης, για θεραπείες των τροφίμων, αλλά και για τη λειτουργία της Σχολής Καταρτίσεως Ατόμων με ειδικές ανάγκες.

Έτσι, μετά τη σημαντική όσο και καινοτόμα αυτή εξέλιξη, που αποτελεί άλλη μία σπουδαία ευεργεσία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη κ. Ευσταθίου, η τοπική μας κοινωνία θα μπορέσει να διαχειριστεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τις νόσους της άνοιας και του Alzheimer, που δυστυχώς «χτυπούν την πόρτα» σε όλο και περισσότερα σπίτια.

Roland