

Δεύτερη Συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ι. Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας](#)



Γραφείο Τύπου Ι.Μ.Α.Α.

Με θέμα: «Γονείς και παιδιά σε εφηβεία» πραγματοποιήθηκε η δεύτερη συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας στην πόλη του Αγρινίου, την Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2025. Ομιλητής ήταν ο ψυχολόγος - ψυχοθεραπευτής κ. Γεώργιος Κίσσας.

Ο εισηγητής τόνισε ότι, συνήθως όταν μιλάμε για την εφηβεία, την αντιμετωπίζουμε σαν μια υπόθεση αποκλειστικά των νέων ατόμων, που αφήνουν το στάδιο της παιδικής ηρεμίας και, προετοιμαζόμενοι για την ενηλικίωση, περνούν από μια δύσκολη περίοδο, στην ηλικία των 12 έως 20 περίπου ετών. Και είναι αλήθεια, πως στη δεύτερη αυτή γέννηση του ανθρώπου, όπως πετυχημένα παρομοίασαν πολλοί την εφηβεία, συμβαίνουν συγκλονιστικές αλλαγές και ανακατατάξεις στον νέο άνθρωπο, ως βιοψυχοκοινωνικό όν.

Από αυτήν την προοπτική, συνήθως, οι μεγάλοι μελετούν: Τί αλλαγές γίνονται

στους εφήβους στον βιοσωματικό τομέα; Πώς εξελίσσεται η σκέψη τους από το συγκεκριμένο και πρακτικό επίπεδο στο αφηρημένο και πιθανό; Τί συναισθηματικές μεταπτώσεις και αντιφατικές διαθέσεις έχουν; Πώς παλεύουν για την ανεξαρτησία τους αυτονομούμενοι από την οικογένεια και προσκολλώμενοι στις ομάδες των συνομηλίκων τους; κ.ο.κ.

Μοιάζει όμως να αγνοούν, ότι, όπως στη γέννηση – με την οποία παρομοιάζεται η εφηβεία – δεν υπάρχει μόνη της η έννοια βρέφος, αλλά όπου υπάρχει βρέφος πρέπει να υπάρχει και κάποιος μεγάλος να το φροντίζει, έτσι και στην εφηβεία δεν υπάρχει μόνη της η έννοια έφηβος. Πρέπει να υπάρχει και μια οικογένεια. Παρόλο που σήμερα δεν αμφισβητεί κανείς την αλληλεπίδραση στις σχέσεις γονέων και παιδιών, εν τούτοις πολλοί ακόμη επικεντρώνονται στους εφήβους, ενώ οι γονείς αντιμετωπίζονται σαν αναλλοίωτα όντα. Έχοντας αυτό κατά νου, θα μπορέσουμε να καταλάβουμε γιατί η εφηβεία δεν είναι κάτι που παθαίνουν οι νέοι μόνο και που οι γονείς τους και η οικογένειά τους θα πρέπει να υποστούν, σαν να είναι παθητικοί δέκτες. Αλλά να την αντιμετωπίσουμε σαν οικογενειακή κρίση. Λέγοντας δε κρίση, εννοούμε μια αλλαγή ισορροπίας στο οικογενειακό σύστημα. Ενώ, δηλαδή, οι έφηβοι αλλάζουν, αλλάζουν με διαφορετικούς τρόπους και οι γονείς τους. Αν οι έφηβοι χάνουν την παιδικότητά τους και ό,τι αυτή συνεπάγεται, αναζητώντας τη δική τους πιο ενήλικη ταυτότητα, και οι γονείς κάτι χάνουν και κερδίζουν παράλληλα. Και όπως κάθε κρίση, με την έννοια που προαναφέρθηκε, μπορεί να είναι μια αφορμή είτε για διαφοροποίηση, νέα αυτοοργάνωση και ισορροπία, είτε για δυσλειτουργική ακαμψία και ανισορροπία, το ίδιο ακριβώς ισχύει σε κάθε οικογένεια που συναντώνται οι εφηβείες παιδιών και γονέων.

Ο κ. Κίσσας τόνισε, ότι με την εισήγησή του προσπάθησε να αναδείξει τις παράλληλες ανακατατάξεις που συμβαίνουν στα σώματα και στις ψυχές των παιδιών και των γονέων, όταν τα πρώτα περνούν την εφηβεία τους. Επίσης παρουσιάστηκε η ανάδειξη της εφηβείας ως μιας περιόδου κοινών αλλαγών σε γονείς και παιδιά. Αλλαγών που διευκολύνονται ή μπλοκάρονται, από τη μεριά των γονέων, αναλόγως του πώς αντιμετωπίστηκαν οι αλλαγές της δικής τους εφηβείας. Και τέλος υπογράμμισε ότι η περίοδος αυτή της οικογενειακής κρίσης μπορεί να γίνει μια επιπλέον ανακάλυψη πως η οικογένεια δύναται να είναι ομάδα και πηγή αμοιβαίας ευχαρίστησης και ανάπτυξης και όχι εστία πόνου και δυστυχίας.

Την εισήγηση ακολούθησε εποικοδομητικός διάλογος μεταξύ των συμμετεχόντων, κατά τον οποίο τέθηκαν διάφορες ερωτήσεις και ο εισηγητής έδωσε τις κατάλληλες απαντήσεις.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας λειτούργησε Τμήμα Δημιουργικής Απασχόλησης των

παιδιών από ειδικούς εκπαιδευτικούς, προκειμένου οι γονείς τους να παρακολουθήσουν απρόσκοπτα την διάλεξη.

Το μεσημέρι παρατέθηκε γεύμα σε όλους τους συμμετέχοντες, το οποίο ευλόγησε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αιτωλίας και Ακαρνανίας κ. Δαμασκηνός.

Η επόμενη συνάντηση της Σχολής Γονέων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 25 Ιανουαρίου 2026 και ώρα 11:30' το πρωί στο Αγρίνιο, με ομιλήτρια την κα Αγγελική Μαστρομιχαλάκη - Ζούρα, Εκπαιδευτικό - Συγγραφέα, η οποία θα αναπτύξει το θέμα: «Θέλουμε έξυπνα και υγιή παιδιά;».

[Δείτε ΕΔΩ φωτογραφικό υλικό](#)