

Εργασία και ελεύθερος χρόνος στην προοπτική της ανθρώπινης ολοκλήρωσης

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Δημητριάδος και Αλμυρού



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2025, στο Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλίας, η 3η Συνάντηση της Σχολής Γονέων Βόλου, στο πλαίσιο της ποιμαντικής μέριμνας της Ιεράς Μητροπόλεως Δημητριάδος για τον ιερό θεσμό της Οικογένειας.

Η συνάντηση απευθυνόταν σε νέους και υποψήφιους γονείς, καθώς και σε κάθε ενδιαφερόμενο για την πορεία της οικογένειας στον τόπο μας. Ομιλητής ήταν ο **κ. Ελευθέριος Ελευθεριάδης**, Ψυχολόγος, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα: **«Εργασία, ελεύθερος χρόνος και οντολογία»**.

Στην ομιλία του ο κ. Ελευθεριάδης ανέδειξε τον βαθύ υπαρξιακό χαρακτήρα της εργασίας και του ελεύθερου χρόνου, τονίζοντας ότι η εργασία ωριμάζει και δυναμώνει τον άνθρωπο, αποτελώντας βασική προϋπόθεση για την προσωπική του ολοκλήρωση. Υπογράμμισε, ωστόσο, ότι η εργασία δεν είναι αυτοσκοπός, αλλά

όχημα που βοηθά τον άνθρωπο να πορευθεί προς τον τελικό του προορισμό.

Κεντρικός άξονας της ομιλίας ήταν ο σκοπός της ζωής, ο οποίος –όπως τόνισε– είναι η νίκη του θανάτου, γιατί μόνο έτσι νοηματοδοτούνται τα πάντα. Ο σκοπός αυτός εκπληρώνεται στο Πρόσωπο του Χριστού, του μόνου που νικά οριστικά τον θάνατο και δίνει νόημα στην ανθρώπινη ύπαρξη. Αναφερόμενος στον ελεύθερο χρόνο, ο ομιλητής επισήμανε ότι δεν αποτελεί πολυτέλεια, αλλά αναγκαιότητα για την ισορροπία του ανθρώπου και για να μη χαθεί ο προσανατολισμός του μέσα στη ζωή. Η απουσία χρόνου, όπως σημείωσε, είναι πολλές φορές τεχνητή, αποτέλεσμα κακής διαχείρισης και υπερβολών.

Σε πρακτικό επίπεδο, πρότεινε δύο βασικές κατευθύνσεις:

1. Την οργάνωση και τον προγραμματισμό της καθημερινότητας – στις υποχρεώσεις, στην εργασία, ακόμη και στο ξύπνημα.
2. Τον ειλικρινή αυτοέλεγχο, ώστε ο καθένας να αναρωτηθεί αν έχει παρακάνει με τις μέριμνες και τις υποχρεώσεις του.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στη χρήση των μέσων ενημέρωσης και του διαδικτύου, τονίζοντας ότι η αποδέσμευση από αυτά μπορεί να εξασφαλίσει ουσιαστικό χρόνο για την οικογένεια και τον εαυτό μας. Ως ψυχολόγος, κάλεσε ακόμη και όσους δεν έχουν ζώσα σχέση με την Εκκλησία να προβληματιστούν βαθιά πάνω στο ερώτημα: «Τι έχω έρθει να κάνω σε αυτή τη ζωή;», επισημαίνοντας ότι η άγνοια του σκοπού της ζωής αποτελεί τη μήτρα κάθε ψυχοπαθολογίας. Κλείνοντας, υπογράμμισε τη σημασία της ενότητας με τον Χριστό, την Εκκλησία και τα Ιερά Μυστήρια, καλώντας όλους σε πνευματική εγρήγορση και μετάνοια ενόψει των Χριστουγέννων, με τη βεβαιότητα ότι ο Χριστός «θα τα τακτοποιήσει όλα με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στο τέλος».

Κατά τη διάρκεια της **εκδήλωσης λειτούργησε Τμήμα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών**, ώστε οι γονείς να παρακολουθήσουν απερίσπαστοι την ομιλία, ενώ υπήρχε και παράλληλη διερμηνεία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα, δίνοντας τη δυνατότητα συμμετοχής και σε άτομα με προβλήματα ακοής.

Μετά το πέρας της ομιλίας, παρατέθηκε γεύμα στο εστιατόριο «ΙΩΛΚΟΣ» του Συνεδριακού Κέντρου, προσφέροντας την ευκαιρία για επικοινωνία και ανταλλαγή σκέψεων μεταξύ των συμμετεχόντων.



