

Ο Δράμας Δωρόθεος για τις αναγκαίες και βασικές προϋποθέσεις για να τα καταφέρουμε το νέο έτος

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Δράμας](#)



Στην Εγκύκλιό του για το νέο έτος, ο Μητροπολίτης Δράμας κ. Δωρόθεος απευθύνει έκκληση “να διαβάζουμε το Ευαγγέλιο, τη ζωή των Αγίων και άλλα ωφέλιμα βιβλία, που μας βοηθούν να διαμορφώσουμε υγιές φρόνημα, καθαρίζουν τον νού και την καρδιά μας και μας φωτίζουν αληθινά”.

Αναφερόμενος στις αναγκαίες και βασικές προϋποθέσεις για να τα καταφέρουμε το νέο έτος, ο Σεβασμιώτατος επεσήμανε μεταξύ άλλων: “Το νέο έτος να μας απασχολήσει η βελτίωση της ποιότητας της προσευχής μας. Η προσευχή δεν είναι απλώς αίτηση παροχών. Η προσευχή είναι πόθος και αναζήτηση του Χριστού, της χάριτός Του και του ελέους Του”.

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ 2026

Άγαπητοί μου αδελφοί,

Μέ αφορμή τήν είσοδο στο νέο χρόνο, ένας δημοσιογράφος κάνει κάποιες πολύ εύστοχες και σημαντικές επισημάνσεις. Γράφει μεταξύ άλλων:

- ♦. «Δέ θέλω τό 2026 νά περάσω κι άλλο χρόνο μπροστά στις οθόνες. Θέλω νά τό ζήσω live, όχι σέ μαγνητοσκοπήση.
- ♦. Δέ θέλω τό 2026 νά βγάλω άλλες «σέλφι». Θέλω νά βοηθήσω. Νά επικοινωνήσω μέ άλλους ανθρώπους, πού έχουν τήν ανάγκη μου αλλά δέ θά μοῦ τό ζητήσουν ποτέ.
- ♦. Θέλω τό 2026 νά ξαναβρῶ αὐτούς πού ξέχασα μέσα στή ρουτίνα τῆς καθημερινότητας. Καί αὐτούς πού πόνεσα μέ τή στενομυαλιά καί τήν ἀλαζονεία μου. Νά τούς ζητήσω συγγνώμη καί νά τούς πῶ ὅτι δέν ἔπαψα ποτέ νά τούς ἀγαπῶ.
- ♦. Θέλω τό 2026 νά στείλω λιγότερα μηνύματα καί νά πάρω περισσότερα τηλέφωνα. Θέλω νά στείλω λιγότερα mails καί νά συναντήσω περισσότερους ανθρώπους.
- ♦. Δέ θέλω τό 2026 νά βλέπω τά παιδιά μου περισσότερο. Θέλω νά τά ζήσω περισσότερο. Θέλω νά εἶμαι μαζί τους· νά κλείνω τίς συσκευές καί νά εἶμαι πραγματικά παρών.
- ♦. Δέ θέλω τό 2026 νά εἶναι ἀπλῶς μιά καλύτερη χρονιά. Θέλω νά γίνω καλύτερος».

Πράγματι ωραῖοι καί ὑψηλοί στόχοι γιά τό νέο ἔτος. Ὅμως, γιά νά ὑπάρχει ἐλπίδα νά πραγματοποιηθοῦν, δέν ἀρκοῦν οἱ διαπιστώσεις καί μιά καλή διάθεση. Προηγοῦνται κάποιοι ἄλλοι στόχοι πού εἶναι ἀναγκαῖες καί βασικές προϋποθέσεις γιά νά τά καταφέρουμε.

1. Νά κάνουμε φιλοτιμία μας τήν ἀνελλιπή Κυριακάτικη Θεία Λειτουργία, συνειδητοποιώντας βαθύτερα ὅτι ἡ Θεία Λειτουργία εἶναι ζωτική μας ἀνάγκη. Δέν εἶναι μιά καλή συνήθεια οὔτε μιά ἀπλή προσευχή. Εἶναι συμμετοχή μας στό μέγιστο μυστήριό τῆς Εὐχαριστίας. Εἶναι ἡ μεγαλύτερη πηγή χάριτος καί εὐλογίας. Εἶναι ἡ θωράκισή μας ἀπό κάθε ἐπιβουλή τοῦ Διαβόλου.
2. Τό νέο ἔτος νά μᾶς ἀπασχολήσῃ ἡ βελτίωση τῆς ποιότητας τῆς προσευχῆς μας. Ἡ προσευχή δέν εἶναι ἀπλῶς αἴτηση παροχῶν. Ἡ προσευχή εἶναι πόθος καί ἀναζήτηση τοῦ Χριστοῦ, τῆς χάριτός Του καί τοῦ ἐλέους Του. Μακάρι νά ἀσκηθοῦμε στό νά διώχνουμε τούς μάταιους λογισμούς καί νά στρέφουμε τόν νοῦ μας στόν Χριστό, ὅχι μέ ...ἕναν σταυρό πρωί καί βράδυ, ἀλλά μέ τρόπο βαθύτερο καί ποιοτικότερο.
3. Νά τολμήσουμε, μέ δυναμική ἀπόφαση, νά διαθέτουμε τουλάχιστον 15-20 λεπτά

τήν ημέρα σέ πνευματική μελέτη, γιά νά μήν καταντήσουμε «έξαρτημένοι» από τίς
όθόνες, έξάρτηση πού μάς στερεῖ ἄπειρο καί πολύτιμο χρόνο. Νά διαβάζουμε τό
Εὐαγγέλιο, τή ζωή τῶν Ἀγίων καί ἄλλα ὠφέλιμα βιβλία, πού μάς βοηθοῦν νά
διαμορφώσουμε ὑγιές φρόνημα, καθαρίζουν τόν νοῦ καί τήν καρδιά μας καί μάς
φωτίζουν ἀληθινά. Μέ αὐτές τίς προϋποθέσεις εὐχόμαι ν' ἀξιοποιήσουμε
πληρέστερα καί οὐσιαστικότερα τό νέο ἔτος καί γενικότερα τόν χρόνο μας. Καλή,
εὐλογημένη καί ἀξιοποιήσιμη χρονιά!

Ὁ Μητροπολίτης σας

† ὁ Δράμας Δωρόθεος