

Εκπομπή “Άκου Φίλε” - Η Ψυχολογία στην τρίτη ηλικία

/ [PEMPTOUSIA TV](https://pemptousia.tv)



Ο χρόνος περνά. Οι άνθρωποί μας μεγαλώνουν δίπλα μας κι εμείς μαζί τους. Πώς αλλάζει η ψυχολογία μας; Πώς μπορούμε να διαχειριστούμε τις αλλαγές και τα προβλήματα; Πώς μπορούμε να χαρούμε αυτή την περίοδο της ωριμότητας, αντί να μαραζώνουμε για ό,τι έχει φύγει ανεπιστρεπτί;

Για το θέμα αυτό συζητά ο ψυχολόγος Κωνσταντίνος Κουλουρίδης με τη Σταυρούλα Ζώρζου στην εκπομπή “Άκου φίλε”, στην [Pemptousia.tv](https://pemptousia.tv).

Πατήστε στην εικόνα για να μεταβείτε στο περιεχόμενο:

