

08/01/2026

## **Ορθόδοξη Θεραπευτική - Η λύπη: από το σκοτάδι της απόγνωσης στο φως της ελπίδας**

[/ PEMPTOUSIA TV](#)



**Η λύπη είναι ένα συναίσθημα που όλοι γνωρίζουμε, αλλά όταν ριζώσει βαθιά στην καρδιά, μπορεί να μετατραπεί σε πάθος που παραλύει τη ζωή και οδηγεί στην απόγνωση. Ο π. Ανδρέας Γκατζέλης αναλύει τις κρυφές αιτίες της λύπης ενώ αναδεικνύει τη θεραπευτική πρόταση της Ορθόδοξης Παράδοσης, που μεταμορφώνει τη λύπη σε πνευματική δύναμη. Παρακολουθήστε την εκπομπή στην [Pemptousia.tv](#).**

Πατήστε την εικόνα για να μεταβείτε στο περιεχόμενο:

