

Αρχίζουν στην Χαλκίδα οι Σχολές Γονέων της Ι.Μητρόπολης

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Χαλκίδος](#)



Φέτος η Σχολή Γονέων της Ιεράς Μητρόπολης Χαλκίδος αρχίζουν από σήμερα, Σάββατο 10 Ιανουαρίου, και θα λαμβάνουν χώρα κάθε Σάββατο, και ώρα 6μ.μ. στην Αίθουσα του Πολιτιστικού και Πνευματικού Κέντρου της Μητρόπολης, επί των οδών Αχαΐας και Κυκλάδων στη Χαλκίδα, έως και το Σάββατο 21 Μαρτίου 2026.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ ΓΟΝΕΩΝ στη ΧΑΛΚΙΔΑ

(Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως Χαλκίδος)

Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026. Θέμα: **«Η ασθένεια και το πένθος στην οικογένεια, τρόποι διαχείρισέως τους και ποιότητα ζωής»**. Ομιλήτρια: κ. Ευδοκία Μπεκριδάκη, Ψυχοθεραπεύτρια.

Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2026. Θέμα: **«Όρια και πειθαρχία. πως να επιβληθούμε στα παιδιά δείχνοντας την αγάπη μας»**. Ομιλήτρια Έλλη Στάμου, Ψυχολόγος.

Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026. Θέμα: **«Η Εκκλησιαστική αγωγή των παιδιών και των εφήβων»**. Ομιλητής: Αρχιμ. Στέφανος Καραμούζης, προϊστάμενος του Ι. Ν. αγ. Αποστόλων Ν. Αρτάκης.

Σάββατο 31 Ιανουαρίου 2026. Θέμα: **«Η Σημασία της διαχείρισης των συναισθημάτων, στην επικοινωνία με τα παιδιά μας»**. Ομιλήτρια: κ. Αργυρή Νικάκη, Ψυχολόγος

Σάββατο 07 Φεβρουαρίου 2026. Θέμα: **«Ηλεκτρονικά Παιχνίδια και διαδίκτυο - Εθνικό και διεθνές νομοθετικό πλαίσιο»**. Ομιλήτρια: Δήμητρα Σακελλαράκη. Δικηγόρος, Αντιδήμαρχος Πολιτισμού Δήμου Χαλκιδέων.

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026. Θέμα: **«Γονείς με ψυχική ανθεκτικότητα: Πώς να μεγαλώνουμε παιδιά με αγάπη, όρια και ελευθερία»**. Ομιλήτρια: κ. Γιούλη Σκλιά-Λάμπρου, εξειδίκευση στις Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες, σύμβουλος προσωπικής ανάπτυξης.

Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026. Θέμα: **«Παρηγορητική φροντίδα στην τρίτη ηλικία. Μία Θεολογική και επιστημονική προσέγγιση»**. Ομιλητές: Αρχιμ. Συμεών Ηλιοδρομίτης, προϊστάμενος του Ι. Ν. αγ. Παρασκευής Πολιούχου Χαλκίδος & κ. Παναγιώτα Καθαροσπόρη, Κοινωνική Λειτουργός του Εκκλησιαστικού Γηροκομείου της Ιεράς Μητροπόλεως Χαλκίδος.

Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026. Θέμα: **«Κατανοώντας τις μαθησιακές δυσκολίες»**. Ομιλήτρια: κ. Μαρία-Γεωργία Σκλια, Λογοθεραπεύτρια.

Σάββατο 07 Μαρτίου 2026. Θέμα: **«Διατροφική διαταραχή στα παιδιά και η γενική συμπεριφορά τους»**. Ομιλήτρια: κ. Μαρία Ματράκα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, εκπαιδευμένη στις Διατροφικές Διαταραχές και την Παχυσαρκία παιδιών και ενηλίκων.

Σάββατο 14 Μαρτίου 2026. Θέμα: **«Αγάπη και πίστη που γεννά οικογένειες: Μια καρδιά για κάθε παιδί. Υποστήριξη των θεσμών οικογενειακής αποκατάστασης (Αναδοχή και Υιοθεσία)»**. Ομιλήτρια: κ. Ευδοξία

Αγουρζενιτζίδου (πρώην ανάδοχη και νυν θετή μητέρα τριών παιδιών).

Σάββατο 21 Μαρτίου 2026. Θέμα: **«Αυτοεκτίμηση & ενθάρρυνση : πως οι γονείς ενισχύουν την αυτοπεποίθηση των παιδιών τους»**. Ομιλήτρια: κ. Γεωργία Λεμπέση, Φιλολόγος, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος & Εκπ. στη Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία.