

Синодальный отдел по благотворительности выпустил книгу о преодолении алкогольной зависимости



Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению выпустил книгу «Я не алкоголик. Руководство, которое поможет вам убедиться в отсутствии зависимости».

«Мой путь работы с зависимыми начался с личной боли: от алкоголизма страдал мой отец, — говорит автор книги диакон Иоанн Клименко. — Я не верил, что можно что-то изменить, пока не попал на лекции “Школы трезвости”. С Божией помощью после молитв, разговоров и курса занятий мой отец обрел трезвость и прожил еще девять очень хороших лет. За прошедшие годы на моих глазах тысячи людей обрели свободу, поэтому я твердо знаю, что это возможно».

Издание книги инициировал Координационный центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости при Синодальном отделе по благотворительности. «Мы много думали, как донести до человека, который злоупотребляет алкоголем, что ему нужно лечиться, — говорит руководитель Координационного центра Валерий Доронкин. — Зависимому или потенциально зависимому человеку предлагается посмотреть, действительно ли у него есть проблема, как обычно в таких случаях говорят родственники. Зависимый человек всегда хочет убедиться в том, что ее нет. Это первая книга, сочетающая результаты работы с сотнями зависимых людей, научную методику и православный взгляд. Причем написанная доступным языком».

Книга состоит из двух частей. Первая посвящена описанию ступеней перехода к алкогольной зависимости, вторая — объяснению, как поэтапно вернуться к нормальной жизни. Также прилагается тест на определение алкогольной зависимости и полезные контакты, по которым можно обратиться за помощью.

Новую книгу в формате PDF, EPUB, MOBI, FB2 можно скачать на сайте Синодального отдела по благотворительности diaconia.ru.

Ранее Синодальный отдел по благотворительности издал книгу «Алкоголик в семье: чем могут помочь близкие?». В ней специалисты по реабилитации алкозависимых — священник и психолог-консультант — объясняют, какие ошибки в отношениях с зависимым родным делают близкие и как нужно изменить поведение, чтобы перестать быть созависимым. Это одна из самых востребованных книг Синодального отдела по благотворительности.

22 января 2026 года в рамках совместного проекта культурного центра «Фавор» и Синодального отдела по благотворительности «Школа социального служения» состоится встреча председателя Синодального отдела по благотворительности протоиерея Михаила Потокина и диакона Иоанна Клименко на тему «Трезвость? Зачем?». Вход свободный по предварительной регистрации <https://prostranstvo-favor.timepad.ru/event/3736087/>

В России более 600 церковных проектов помощи алкозависимым и их родственникам. Среди них общества и братства трезвости, амбулаторные и консультационные программы, реабилитационные центры. Открыта бесплатная церковная информационно-справочная служба по вопросам преодоления алкогольной зависимости. По номеру 8 800 775-36-26 и на сайте protrezvenie.ru можно получить информацию о центрах реабилитации, обществах и группах трезвости на территории России, Белоруссии и Казахстана.

Синодальный отдел по благотворительности издает книги, справочники, методические пособия по различным направлениям социального служения. Издано более 60 пособий, в том числе: «Приют для будущих мам: от плана до воплощения», «Как организовать службу добровольцев: учебник для начинающих», «Методология социальной реабилитации наркозависимых в церковной общине», «Организация приютов для бездомных людей», «Создание доступной среды в храме: комплексный подход», «Опыт создания

церковного центра гуманитарной помощи», «Учебник для замещающих семей. В помощь тем, кто учит и учится в Школе приемных родителей». Пособия можно скачать бесплатно на сайте Дела Церкви в разделе «Библиотека».

Патриархия.ru