

Διαδικτυακή στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Θρησκευτικότητα και ψευδής εαυτός»

/ [Παιδεία και Πολιτισμός](#)



Διαδικτυακή στρογγυλή τράπεζα

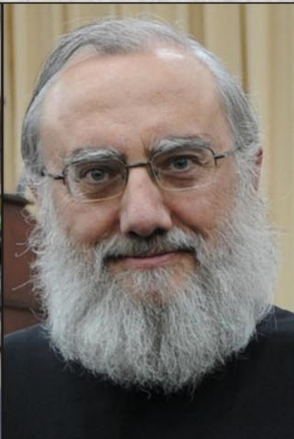
π. Βασίλειος Θερμός
Χριστόφορος Ζώνας
Παναγιώτης Αριστοτελίδης

Συντονισμός:
Αναστασία Μωραϊτάκη

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΚΑΙ ΨΕΥΔΗΣ ΕΑΥΤΟΣ

Τετάρτη 21 Ιανουαρίου 2026
7:30 μ.μ. ώρα Ελλάδας
Διαδικτυακά

Στο πλαίσιο του έκτου κύκλου εκδηλώσεων «Καιρός του ποιήσαι»



Η πρώτη εκδήλωση του φετινού κύκλου «Καιρός του ποιήσαι» θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 21 Ιανουαρίου 2026 στις 7.30 μ.μ. με θέμα «Θρησκευτικότητα και ψευδής εαυτός».

Θα συμμετάσχουν ως ομιλητές ο π. Βασίλειος Θερμός (πρώην Καθηγητής Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθηνών, Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων), ο Χριστόφορος Ζώνας (Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής), και ο Παναγιώτης Αριστοτελίδης (Ψυχίατρος, εκπαιδευόμενο Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης). Τη συζήτηση θα συντονίσει η Αναστασία Μωραϊτάκη (Ψυχολόγος, Υπαρξιακή Συστημική ψυχοθεραπεύτρια).

Ο σύνδεσμος για την παρακολούθηση της εκδήλωσης είναι <https://us06web.zoom.us/j/89637533984>

Η εκδήλωση υπηρετεί τον **διάλογο Θεολογίας και Ψυχανάλυσης**. Αρχικά θα επιχειρηθεί μια ψυχοδυναμική διερεύνηση της υγιούς και της νοσηρής θρησκευτικότητας, όχι ως θεολογικών κατηγοριών αλλά ως τρόπων οργάνωσης του ψυχικού κόσμου και της σχέσης με τον άλλον, τον εαυτό και τον Θεό.

Στη συνέχεια θα εξεταστεί ποιοι είναι οι λόγοι που ωθούν σε μια θρησκευτικότητα ψευδή, γεμάτη από αυταπάτες, εάν η υγιής θρησκευτικότητα συμβαδίζει με την αλήθεια και τη γνησιότητα του εαυτού. Οι αμυντικές στάσεις κινητοποιούνται ειδικά για την θρησκευτικότητα, η οποία δεν εξαντλείται σε διανοητικές παραδοχές αλλά περιλαμβάνει και μια προσωπική σχέση εγγύτητας με τον Θεό. Στο πλαίσιο αυτό, ο ψευδής εαυτός αναλαμβάνει να προστατέψει από το άγχος της εγγύτητας, χωρίς όμως εν τέλει να απαλλάσσει από τα προβλήματα. Η υγιής θρησκευτικότητα προσεγγίζεται ως μια εμπειρία που εδράζεται στην ευγνωμοσύνη, τη μετάνοια, την ταπεινότητα και τη συγχώρεση. Αντίθετα, η νοσηρή θρησκευτικότητα αναλύεται ως ψυχική οργάνωση που δομείται γύρω από την ενοχή, την παράνοια, τον διχασμό «εμείς-αυτοί», την αλαζονεία και τη μισανθρωπία. Η σύγκριση αυτή καταδεικνύει πώς η ίδια η θρησκευτική εμπειρία μπορεί είτε να υπηρετεί την ψυχική ωρίμανση είτε να λειτουργεί αμυντικά, παγιώνοντας παθολογικές ενοχές, θυμό και φανατισμό.

Ο **πρωτοπρεσβύτερος Βασίλειος Θερμός** είναι ψυχίατρος παιδιών και εφήβων. Χειροτονήθηκε το 1986 και έκτοτε υπηρετεί στην Ι. Μητρόπολη Θηβών και Λεβαδείας. Βιβλία και άρθρα του έχουν μεταφραστεί σε πολλές γλώσσες. Είναι διδάκτωρ της Θεολογικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και διατέλεσε καθηγητής στην Ανωτάτη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθηνών. Έχει μετεκπαιδευθεί ως επισκέπτης ερευνητής στα Πανεπιστήμια του Χάρβαρντ, της Βοστώνης και του Τέξας και, έχοντας ασχοληθεί ιδιαίτερα με ζητήματα σεξουαλικού προσανατολισμού και φύλου, καλείται συχνά ως ομιλητής από εκκλησιαστικούς και επιστημονικούς φορείς στην Ευρώπη και τις Η.Π.Α. Για το σύνολο του έργου του έχουν εκπονηθεί μεταπτυχιακές εργασίες. Από το 2019 συνεργάζεται με το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών πάνω στη σχέση Ψυχανάλυσης και Ορθοδοξίας. Από το 2011 είναι ο διευθυντής έκδοσης του περιοδικού «Ψυχής δρόμοι».

Ο **Χριστόφορος Ζώνας** γεννήθηκε και ζει στην Αθήνα. Σπούδασε Ψυχολογία και εκπαιδεύτηκε στην Ελληνική Εταιρεία Αναλυτικής Ομαδικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας. Εργάζεται ιδιωτικά ως ψυχοθεραπευτής, σε πλαίσιο ατομικό, καθώς επίσης σε ζευγάρια και ομάδες. Η ενασχόληση με τη θεολογία αποτελεί

σταθερό πεδίο ενδιαφέροντος που εμπλουτίζει την επαγγελματική αλλά και την προσωπική του διαδρομή.

Ο **Παναγιώτης Αριστοτελίδης** είναι ψυχίατρος στη Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική του ΕΚΠΑ, εκπαιδευόμενο μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας (HSPP) και πιστοποιημένος οικογενειακός θεραπευτής (ΕΠΙΨΥ). Έχει Μεταπτυχιακό στην Κοινωνική Ψυχιατρική (Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης) και είναι υποψήφιος διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν την ψυχοδυναμική αντιμετώπιση της Μεθοριακής Διαταραχής Προσωπικότητας, καθώς και τη σχέση της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας με τη θρησκευτικότητα (είναι εκλεγμένο μέλος του αντίστοιχου κλάδου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και δημοσιεύει σχετικά κείμενα στο περιοδικό «Ψυχής Δρόμοι»). Έχει δημοσιεύσει ποιήματα, λογοτεχνικά δοκίμια και διηγήματα σε περιοδικά και σε συλλογικούς τόμους. Από τις εκδόσεις Ενύπνιον κυκλοφορεί η ποιητική του συλλογή «Ανώτερη Αδυναμία» (2025).

Η **Αναστασία Μωραϊτάκη** γεννήθηκε στην Αθήνα το 1974. Είναι απόφοιτος του Προγράμματος Ψυχολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του ΕΚΠΑ και του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών – Ειδίκευση Ψυχικής Υγείας του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ. Έχει εκπαιδευτεί στη Υπαρξιακή Συστημική Θεώρηση και στη Θεραπεία Οικογένειας στο Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υπαρξιακής Συστημικής Προσέγγισης «Αντίστιξη». Εργάζεται από το 2001 στο Θεραπευτικό Τμήμα Εφήβων του Κέντρου Παιδοψυχικής Υγιεινής Αθήνας, αναλαμβάνοντας, κατά κύριο λόγο, διαγνωστική και θεραπευτική παρέμβαση σε εφήβους, γονείς και οικογένειες, σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.