

01/10/2019

“Πως θα είσαι ατάραχος και χαρούμενος στην προσευχή σου”

/ [Γνώμες](#)



Άγιος Νείλος ο Ασκητής

Όπως το ψωμί είναι τροφή του σώματος και η αρετή της ψυχής, έτσι και η πνευματική προσευχή, είναι τροφή του νου. Να μη θέλεις να γίνεται σε σένα ό,τι σου φαίνεται καλό, αλλά ό,τι αρέσει στον Θεό. Τότε θα είσαι ατάραχος και χαρούμενος στην προσευχή σου.