

Τρίτη Συνάντηση Σχολής Νέων Συζύγων και Γονέων Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας](#)



Με ομιλήτρια την Εκπαιδευτικό - Συγγραφέα κα Αγγελική Μαστρομιχαλάκη - Ζούρα πραγματοποιήθηκε η τρίτη συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας, την Κυριακή 25 Ιανουαρίου 2026. Η εισηγήτρια ανέπτυξε το θέμα: «Θέλουμε έξυπνα και υγιή παιδιά;».

Αρχικά, τόνισε ότι η οικογένεια είναι μία κατ' οίκον Εκκλησία, όπως μας διδάσκουν οι Άγιοι Πατέρες. Μέσα σε αυτήν θεμελιώνεται η πίστη, καλλιεργείται η αρετή, μεταλαμπαδεύεται η παράδοση, αναπτύσσεται η αγάπη, η θυσία και το ήθος.

Στη συνέχεια ανέφερε, ότι σε παλαιότερα χρόνια το παιδί είχε μια ρυθμισμένη ζωή. Η οικογένεια ήταν ο κόσμος του, από αυτόν επηρεαζόταν καθοριστικά. Σήμερα έχουν αλλάξει πολλά δεδομένα. Ωστόσο πάντα υπάρχουν κάποια σημαντικά πράγματα που κάνουν οι μεγάλοι και διαμορφώνουν την εξέλιξη των παιδιών σε

ενήλικες.

Η οικογένεια είναι ένας παράγοντας που δρα καθοριστικά στην ψυχική και συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών. Από τη γέννηση μέχρι την εφηβεία παρατηρούμε μεγάλες αλλαγές και προκλήσεις. Η αναπτυξιακή ψυχολογία μας λέει ότι ο εγκέφαλος του εφήβου βρίσκεται σε βαθιά ανακατασκευή. Η παρορμητικότητα, η σύγχυση, οι εκρήξεις δεν είναι τυχαίες. Είναι μέρος της εξέλιξης. Η εφηβεία δεν φέρνει μόνο αλλαγές στο παιδί αλλά φέρνει αλλαγές και στον γονιό.

Συνεχίζοντας την ομιλία της, έδωσε απαντήσεις σε μια σειρά από ερωτήματα, όπως: Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε το παιδί μας να είναι υγιές πνευματικά, ψυχικά και σωματικά; Πώς μπορούμε να στηρίξουμε ένα παιδί για να είναι έξυπνο και ευτυχισμένο; Τα υγιή παιδιά ξεκινούν με υγιείς γονείς!

Τα χαρακτηριστικά των οικογενειών που είναι ευτυχισμένες είναι τα ακόλουθα: Κανένας δεν έχει υπερβολική εξουσία και δεν διοικεί μόνος του την οικογένεια. Περνούν αρκετό χρόνο μαζί. Μπορούν να επιλύσουν, με καλή συνεργασία, διαφωνίες και συγκρούσεις μέσα στην οικογένεια. Υπάρχει εκτίμηση μεταξύ των ατόμων που αποτελούν την οικογένεια. Τα μέλη της οικογένειας ακούν και μιλάνε ο ένας με τον άλλο. Όταν κάποιο μέλος της οικογένειας αντιμετωπίζει δυσκολίες, τα υπόλοιπα μέλη, του συμπαραστέκονται και προσπαθούν να το βοηθήσουν. Αναγνωρίζουν και αποδέχονται τη γνώμη των άλλων. Υπάρχει καλή και θετική επικοινωνία, χωρίς κριτική, φωνές και επιθετικότητα.

Καταλήγοντας, τόνισε ότι η οικογένεια και το σπίτι μας πρέπει να είναι μια φωλιά για τα παιδιά, που όμως θα τα βοηθάει να ελευθερωθούν και να ανοίξουν τα φτερά τους.

Να δώσουμε στα παιδιά μας ρίζες και φτερά. Να μάθουμε στα παιδιά μας την ανθρωπιά και την αρετή!

Την εισήγηση ακολούθησε εποικοδομητικός διάλογος μεταξύ των συμμετεχόντων, κατά τον οποίο τέθηκαν διάφορες ερωτήσεις και η εισηγήτρια έδωσε τις κατάλληλες απαντήσεις.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας λειτούργησε Τμήμα Δημιουργικής Απασχόλησης των παιδιών από ειδικούς εκπαιδευτικούς, προκειμένου οι γονείς τους να παρακολουθήσουν απρόσκοπτα την διάλεξη, ενώ ακολούθησε γεύμα για όλους τους συμμετέχοντες.

Η επόμενη συνάντηση της Σχολής Γονέων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 8

Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 11:30' το πρωί στο Αγρίνιο, με ομιλητή τον Πρωτοπρ. Θεμιστοκλή Μουρτζανό, ο οποίος θα αναπτύξει το θέμα: «Καλά μαλώματα, καλά φιλιώματα».

[Δείτε ΕΔΩ περισσότερες φωτογραφίες](#)