

Ο Μητροπολίτης Σουμαδίας για τη σημασία της προσευχής και της νηστείας

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Σερβίας](#)



Στη σημασία της προσευχής και της νηστείας αναφέρθηκε στο κήρυγμά του ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σουμαδίας κ. Ιωάννης, την Κυριακή του Τελώνου και του Φαρισαίου, μετά την τέλεση της Θείας Λειτουργίας στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου στο Μλαντένοβατς.

“Η προσευχή και η νηστεία είναι αναπόσπαστο κομμάτι της πνευματικής μας ζωής. Η νηστεία σε έναν άνθρωπο πρέπει να μειώνει τα πάθη και να αυξάνει τις πνευματικές αρετές. Και όλο το κακό που υπάρχει μέσα μας ξεκινά από τα πάθη και αν δεν κόψουμε αυτά τα πάθη από τη ρίζα τους, τότε θα ανθίσουν, τότε δεν θα φτάσουμε στην αρετή”, τόνισε.

“Δια της νηστείας και της μετάνοιας, αδελφοί και αδελφές, ανοίγουμε τις πόρτες του ουρανού. Δεν νηστεύουμε; Δεν προσευχόμαστε; Λοιπόν, έχουμε ήδη κλείσει τις πόρτες του παραδείσου για εμάς”, είπε χαρακτηριστικά.

“Ο παράδεισος είναι ανοιχτός για κάθε άνθρωπο. Και ένας αληθινός άνθρωπος ανοίγει τις πόρτες του παραδείσου μέσω της μετάνοιας, της νηστείας, της

προσευχής, της κοινωνίας, των αρετών και των καλών πράξεων. Πράγματι, η μετάνοια σημαίνει αλλαγή ζωής”, κατέληξε ο Μητροπολίτης κ. Ιωάννης.

Πηγή: Μητρόπολη Σουμαδίας