

## «ΖΩΗ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ - Εξαρτήσεις και ελευθερία»: Μαθητικό Συνέδριο από το Πρότυπο Εκκλησιαστικό Σχολείο Λαμίας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Φθιώτιδος](#)



**Την Παρασκευή, 30 Ιανουαρίου 2026, στο Αμφιθέατρο του Πνευματικού και Διοικητικού Κέντρου της Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος πραγματοποιήθηκε Μαθητικό Συνέδριο με θέμα: «ΖΩΗ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ - Εξαρτήσεις και ελευθερία».**

Το Συνέδριο συνδιοργανώθηκε από το Πρότυπο Εκκλησιαστικό Γυμνάσιο - Πρότυπο Εκκλησιαστικό Λύκειο Λαμίας «Όσιος Βησσαρίων ο Αγαθωνίτης» και από το Ορθόδοξο Χριστιανικό Νεανικό Περιοδικό «ΠΡΟΣ ΤΗ ΝΙΚΗ», σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Στερεάς Ελλάδας, τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Φθιώτιδος και τη Σύμβουλο Θεολόγων Εκπαίδευσης Φθιώτιδας, Καρδίτσας και Ανατολικής Αττικής, κ.

Αφροδίτη Σπαλιώρα, υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος. Στόχος της πρωτοβουλίας ήταν η σφαιρική ενημέρωση των μαθητών για τις σύγχρονες εξαρτήσεις και η ανάδειξη της ελεύθερης στάσης ζωής ως απάντηση στις κοινωνικές προκλήσεις.

Στο Συνέδριο συμμετείχαν μαθητές και μαθήτριες του 1ου Γυμνασίου Λαμίας, του 2ου Γυμνασίου Λαμίας, του 4ου Πειραματικού Γυμνασίου Λαμίας, του 7ου Γυμνασίου Λαμίας, του 9ου Γυμνασίου Λαμίας, του ΓΕΛ Καμένων Βούρλων και του Προτύπου Εκκλησιαστικού Σχολείου Λαμίας. Οι ομιλίες των εισηγητών εστίασαν σε δύο κεντρικούς πυλώνες: στη φύση των εξαρτήσεων, αλλά και στις μεθόδους «απελευθέρωσης» από αυτές. Αναλύθηκε η παθολογία του εθισμού, καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα επικίνδυνων έξεων, όπως τον τζόγο, αλλά και την υπερβολική ενασχόληση με το διαδίκτυο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Οι μαθητές/τριες αναζήτησαν τα αίτια που οδηγούν στον κυκλώνα των εξαρτήσεων, αλλά και τις διεξόδους που προσφέρει η κριτική σκέψη και η πνευματική θωράκιση.



Την εκδήλωση χαιρέτισαν η Περιφερειακή Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Στερεάς Ελλάδος κ. Ελένη Μπενιάτα, ο Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Φθιώτιδας κ. Κωνσταντίνος Σπαλιώρας, ο Διευθυντής του Σχολείου κ. Ιωάννης Ζαχαράκης και ο εκπρόσωπος του περιοδικού «ΠΡΟΣ ΤΗ ΝΙΚΗ» κ. Άγγελος Ανταράκης, ενώ τίμησαν με την παρουσία τους πολλά

στελέχη, εκπαιδευτικοί, γονείς και κηδεμόνες της εκπαιδευτικής κοινότητας, καθώς και εκπρόσωποι διαφόρων φορέων και θεσμών του τόπου μας. Το Συνέδριο ολοκληρώθηκε με τις ευχές και τα συγχαρητήρια του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Φθιώτιδος κ. κ. Συμεών, τα οποία μετέφερε ο Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος, Αρχιμ. του Οικουμενικού Θρόνου, π. Εφραίμ Τριανταφυλλόπουλος.

Οι ομιλητές του Συνεδρίου προέρχονταν από τον χώρο της Επιστήμης στους Τομείς Ψυχολογίας, Ψυχιατρικής, Ιατρικής, Οικονομίας, Θεολογίας, Νομικής, Τεχνολογίας και Πληροφοριακών Συστημάτων, Διαδικτύου και Κοινωνικών Δικτύων. Συγκεκριμένα, οι εισηγητές ήταν: ο Δρ. Βάιος Νταφούλης, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, με θέμα: «Εξαρτήσεις σε εθιστικές ουσίες (αλκοόλ, κάπνισμα) και στο διαδίκτυο», ο κ. Ανδρέας Στριφτάρας, Οικονομολόγος MSc, καθηγητής Ιδ. Λυκείου Μελισσίων «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ», με θέμα: «Εξαρτήσεις στο εύκολο κέρδος (τζόγο, στοιχήματα, κρυπτονομίσματα)», ο κ. Γεώργιος Σκιαδάς, Δημιουργός καναλιού YouTube, με θέμα: «Εξαρτήσεις στη λανθασμένη κοινωνικότητα (ακόλουθοι, likes, οπαδοί, social nomics)».



Το Συνέδριο ολοκληρώθηκε με την εισήγηση του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Φθιώτιδος κ. Συμεών, την οποία, λόγω εκτάκτου απουσίας, ανακοίνωσε ο

Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος, Αρχιμ. του Οικουμενικού Θρόνου, π. Εφραίμ Τριανταφυλλόπουλος, με θέμα: «Αναζητώντας την αληθινή ελευθερία με οδηγούς τους Τρεις Ιεράρχες». Την εκδήλωση συντόνισε ο κ. Ανδρέας Λεβεντάκης, Μηχανολόγος Μηχανικός MSc.

Η σύνδεση της εορτής των Τριών Ιεραρχών με τη θεματολογία του Συνεδρίου δεν υπήρξε τυχαία. Οι Τρεις «Φωστήρες της Τρισηλίου Θεότητας», οι Προστάτες των Γραμμάτων, ο Μέγας Βασίλειος, ο Γρηγόριος ο Θεολόγος και ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, δίδαξαν με τη ζωή τους ότι η αληθινή μόρφωση είναι εκείνη που «ελευθερώνει» τον άνθρωπο από κάθε είδους πάθη και εξαρτήσεις.

Όπως οι Τρεις Ιεράρχες συνδύασαν την επιστημονική γνώση της εποχής τους με την πνευματική ελευθερία, έτσι και το Συνέδριο «ΖΩΗ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ – Εξαρτήσεις και ελευθερία» έδωσε στους μαθητές και στις μαθήτριες τα εφόδια να διακρίνουν τις σύγχρονες παγίδες και να επιλέξουν έναν δρόμο αυτεξούσιο και δημιουργικό.

Χρόνια πολλά σε όλη την εκπαιδευτική κοινότητα!

# ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Για μαθητές και μαθήτριες Γ' Γυμνασίου και Α' - Β' - Γ' Λυκείου

# ΖΩΗ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ...

**Εξαρτήσεις & ελευθερία**

**Παρασκευή 30 Ιανουαρίου 2026,  
11:00-13:00**

**Αμφιθέατρο Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος  
Μ. Αλεξάνδρου & Αγράφων, Ν. Άμπλιανη, ΛΑΜΙΑ**

Συζητούμε με ειδικούς επιστήμονες  
για τις εξαρτήσεις...

- Αλκοόλ, κάπνισμα
- Εύκολο κέρδος (στοιχήματα, τζόγος, κρυπτονομίσματα)
- Κινητό τηλέφωνο
- Κοινωνικά δίκτυα
- Ηλεκτρονικά παιχνίδια
- Η εικόνα μου, σώμα και ομορφιά
- Εξάρτηση από πρόσωπα και παρέες...

**Τελικά  
ΠΩΣ γίνεται  
να είσαι  
ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ;**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:**



Πρότυπο Εκκλησιαστικό  
Γυμνάσιο-Λύκειο Λαμίας  
«ΟΣΙΟΣ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝ  
Ο ΑΓΑΘΩΝΙΤΗΣ»



Μαθητικό  
Περιοδικό  
«ΠΡΟΣ ΤΗ ΝΙΚΗ»

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Ιερά Μητρόπολη  
Φθιώτιδος

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ Α' ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΤΡΕΦΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ Α' ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΤΡΕΦΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΣΤΡΕΦΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

# ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Για μαθητές και μαθήτριες Γ' Γυμνασίου και Α' - Β' - Γ' Λυκείου

## 70Η ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ...

Εξαρτήσεις & ελευθερία



10.30

Άφιξη Συνέδρων στο Πνευματικό Διοικητικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος

11:00

Έναρξη - Χαιρετισμοί

11:15

### Α' ΜΕΡΟΣ

Συζητούμε για τις εξαρτήσεις...

...σε εθιστικές ουσίες (αλκοόλ, κάπνισμα) και στο διαδίκτυο

**Δρ. Βάιος Νταφούλης**, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

...στο εύκολο κέρδος (τζόγο, στοιχήματα, κρυπτονομίσματα)

**Ανδρέας Στριφτάρας**, Οικονομολόγος MSc, καθηγητής Ιδ. Λυκείου Μελισσίων «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ»

...στη λανθασμένη κοινωνικότητα (ακόλουθοι, likes, οπαδοί, social nomics)

**Σκιαδάς Γεώργιος**, youtuber

Συντονίζει ο **Ανδρέας Λεβεντάκης**, Μηχανολόγος Μηχανικός MSc

12:15

Συζήτηση - Διαδραστική συμμετοχή συνέδρων

12:45

### Β' ΜΕΡΟΣ

Αναζητώντας την αληθινή ελευθερία με οδηγούς τους Τρεις Ιεράρχες

**Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φθιώτιδος κ. κ. Συμεών**

13:00

Λήξη Συνεδρίου - Απονομή ενθυμίων

