

Κύκλος Επιστημονικών Διαλέξεων της Ι.Μ. Θεσσαλιώτιδος με θέμα: «Διαλειμματική διατροφή, νηστεία καί όφελι για τήν υγεία»

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων



Η Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων στο πλαίσιο των ποιμαντικών της δραστηριοτήτων συνεχίζει και φέτος να διεξάγει Κύκλο Επιστημονικών Διαλέξεων, καλώντας ειδικούς επιστήμονες, οι οποίοι αναπτύσσουν θέματα από την σύγχρονη πραγματικότητα που μας απασχολούν και επηρεάζουν την ζωή μας.

Οι εν λόγω επιστημονικές διαλέξεις όπως γνωρίζετε διεξάγονται μια φορά τον μήνα στην αίθουσα του πνευματικού κέντρου του Ιερού Ναού Αγίων Σοφίας, Ιωάννου Χρυσοστόμου και Σπυρίδωνος Καρδίτσης, Καποδιστρίου και 18ης Αυγούστου 41 (κάτωθεν του Ιερού Ναού).

Η Πέμπτη διάλεξη – συζήτηση με θέμα: «Διαλειμματική διατροφή, νηστεία και οφέλη για την υγεία» θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 6:30' μ.μ. με εισηγητή τον κ. Αθανάσιο Μανούρα, Καθηγητή – Πρόεδρο του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ & ΦΑΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ

«ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΝΗΣΤΕΙΑ ΚΑΙ ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ»

Ομιλητής: Αθανάσιος Μανούρας
Καθηγητής - Πρόεδρος Τμήματος Διατροφής
και Διαιτολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Σάββατο 07.02.2026 ώρα 6:30 μ.μ.

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΩΝ
ΣΟΦΙΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΝΟΥ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΚΑΙ ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ
ΚΑΡΑΙΤΣΗΣ

Καποδιστρίου και 18^{ης} Αυγούστου 41
(κάτωθεν Ιερού Ναού)

Διεπιστημονικός κύκλος ομιλιών - συζητήσεων
της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων
2025-2026

