

Καλοκαίρι 2026 - Πρόγραμμα λειτουργίας των κατασκηνώσεων της Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας

/ [Νέοι και Εκκλησία](#)



Με δέκα κατασκηνωτικές περιόδους θα λειτουργήσουν το ερχόμενο Καλοκαίρι, οι Κατασκηνώσεις της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας, στις παραθαλάσσιες εγκαταστάσεις στην περιοχή της Ρίζας Αντιρρίου.

Επτά περίοδοι για αγόρια και κορίτσια Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου, Φοιτητές και Φοιτήτριες και παιδιά με διαταραχή αυτιστικού φάσματος. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την εξαιρετική ευκαιρία να βιώσουν τη χριστιανική ζωή μέσα σε ένα περιβάλλον φυσικής ομορφιάς, χαράς, τραγουδιού, παιχνιδιού, καθαρής ψυχαγωγίας, συμπνευματισμού και ελεύθερου διαλόγου, μιας εμπειρίας που ισοδυναμεί με όλη την κατηχητική προσπάθεια του ιεραποστολικού έτους.

Επίσης θα πραγματοποιηθούν δύο περίοδοι για τις Κυρίες που αποτελούν στελέχη του ενοριακού και φιλανθρωπικού έργου της τοπικής μας Εκκλησίας και μια περίοδος για νέα ζευγάρια και οικογένειες (γονείς και παιδιά).

Οι Κατασκηνωτικές Περίοδοι για το καλοκαίρι του 2026 είναι οι εξής:

Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για παιδιά με διαταραχή αυτιστικού φάσματος:

(Υπεύθυνος: Αρχιμ. Ιωσήφ Ζωφράφος)

Τρίτη 23 Ιουνίου - Κυριακή 28 Ιουνίου

Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για αγόρια που τελείωσαν την Γ', Δ', Ε' και Στ' Δημοτικού:

(Υπεύθυνος: κ. Παντελής Καντάνης, Εκπαιδευτικός Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης)

Δευτέρα 29 Ιουνίου - Δευτέρα 6 Ιουλίου

Γ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για κορίτσια που τελείωσαν την Γ', Δ', Ε' και Στ' Δημοτικού:

(Υπεύθυνη: κα Σοφία Ραυτογιάννη, Νομικός)

Δευτέρα 6 Ιουλίου - Δευτέρα 13 Ιουλίου

Δ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για αγόρια Γυμνασίου:

(Υπεύθυνος: Αρχιμ. Βασίλειος Αγγελάκης)

Δευτέρα 13 Ιουλίου - Δευτέρα 20 Ιουλίου

Ε' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για αγόρια Λυκείου, Φοιτητές, Στελέχη:

(Υπεύθυνος: Αρχιμ. Βασίλειος Αγγελάκης)

Δευτέρα 20 Ιουλίου - Δευτέρα 27 Ιουλίου

ΣΤ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για κορίτσια Γυμνασίου:

(Υπεύθυνες: κα Ζωή Καντάνη, Φιλόλογος και κα Μαρία Κυροσίμου, Θεολόγος)

Δευτέρα 27 Ιουλίου - Δευτέρα 3 Αυγούστου

Ζ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για κορίτσια Λυκείου, Φοιτήτριες, Στελέχη:

(Υπεύθυνες: κα Ζωή Καντάνη, Φιλόλογος και κα Μαρία Κυροσίμου, Θεολόγος)

Δευτέρα 3 Αυγούστου - Δευτέρα 10 Αυγούστου

Η' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για κυρίες - στελέχη ενοριακού έργου:

(Υπεύθυνος: Αρχιμ. Νεκτάριος Τριάντης)

Κυριακή 16 Αυγούστου - Τετάρτη 19 Αυγούστου

Θ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για κυρίες - στελέχη ενοριακού έργου:

(Υπεύθυνος: Πρωτοπρ. Κωνσταντίνος Καντάνης)

Σάββατο 22 Αυγούστου - Τρίτη 25 Αυγούστου.

Ι' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: για νέα ζευγάρια και οικογένειες (γονείς και παιδιά):

(Υπεύθυνος: Πρωτοπρ. Κωνσταντίνος Δημητρίου)

Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου - Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου.

Οι εγγραφές θα αρχίσουν από την Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026 και θα πραγματοποιούνται καθημερινά:

α) στο Μεσολόγγι, στο Βιβλιοπωλείο της Ιεράς Μητροπόλεως «Φάρος Ορθοδοξίας» (Πλατεία Κέννεντυ, τηλ. 26310 26549),

β) στο Αγρίνιο, στο Βιβλιοπωλείο της Ιεράς Μητροπόλεως «Επίγνωση» (Καραϊσκάκη 20, τηλ. 26410 55985) και

γ) στους Ενοριακούς Ιερούς Ναούς της Ιεράς Μητροπόλεως.



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΑΙΤΩΛΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ

Ρίζα Αντιρρίου

- Όρες ξεγνοιασιάς και ψυχαγωγίας!
- Κέφι, Χαρά, Δράση!
- Περιπέτειες μέσα στη φύση!
- Παιχνίδια στη θάλασσα!
- Οργανωμένα πρωταθλήματα!
- Αληθινές φιλίες!
- Αξίες και ιδανικά!
- Ομαδική ζωή αγάπης!
- Αληθινή Ζωή
που την εμπνέει ο Χριστός!



ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ: Στο Βιβλιοπωλείο «Φάρος Ορθοδοξίας», Πλατεία Κέννεντυ, τηλ. 26310 26549

ΑΓΡΙΝΙΟ: Στο Βιβλιοπωλείο «Επίγνωση», Καραϊσκάκη 20, τηλ. 26410 55985

Σε όλους τους Ενοριακούς Ιερούς Ναούς της Ιεράς Μητροπόλεώς μας.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για το σύνολο των κατασκηνωτικών περιόδων θα αποσταλεί ενημερωτικό e-mail με όλες τις απαραίτητες πληροφορίες.

ΓΙΟΡΤΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΣ - ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΡΙΟ ΓΟΝΕΩΝ

- **Β΄ Περίοδος**, Αγόρια Δημοτικού: Κυριακή 5 Ιουλίου, ώρα 19:00.
- **Γ΄ Περίοδος**, Κορίτσια Δημοτικού: Κυριακή 12 Ιουλίου, ώρα 19:00.
- **Δ΄ Περίοδος**, Αγόρια Γυμνασίου: Κυριακή 19 Ιουλίου, ώρα 19:00.
- **Ε΄ Περίοδος**, Αγόρια Λυκείου: Κυριακή 26 Ιουλίου, ώρα 19:00.
- **ΣΤ΄ Περίοδος**, Κορίτσια Γυμνασίου: Κυριακή 2 Αυγούστου, ώρα 19:00.
- **Ζ΄ Περίοδος**, Κορίτσια Λυκείου: Κυριακή 9 Αυγούστου, ώρα 19:00.

Ώρα και τόποι αναχωρήσεως:

Αγρίνιο: 9:30 π.μ. Παλιός Σταθμός ΚΤΕΛ (κτήριο Περιφέρειας έναντι ΚΑΠΗ-όπισθεν Ι.Ν. Αγίου Δημητρίου)

Μεσολόγγι: 9:30 π.μ. Κήπος Ηρώων

Αιτωλικό: 9:30 π.μ. Σταθμός ΚΤΕΛ

- Ώρα επιστροφής: 12:00 μ.
- Τηλέφωνα κατασκηνώσεως: 26340 32129 και 31318,
Ώρες τηλεφωνικής επικοινωνίας: 6:00 - 7:30 μ.μ.



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

(Συμπληρώνεται υποχρεωτικά από τον κηδεμόνα)

- Είναι η πρώτη φορά που το παιδί σας συμμετέχει στην κατασκήνωση;

Ναι ☐ Πότε Όχι ☐

- Δηλώνω ότι έχει κάνει όλα τα απαραίτητα εμβόλια: Ναι ☐

- Παρουσιάζει κάποιο πρόβλημα υγείας και ποιο;

.....
.....
.....

- Παίρνει κάποια φάρμακα και ποια;

.....
.....
.....

- Είναι αλλεργικό σε κάτι;

.....
.....
.....

- Υπάρχει κάποιο ειδικό πρόβλημα ή άλλο θέμα που πρέπει να γνωρίζουμε;
(π.χ. υπνοβασία, νυχτερινή ενούρηση, φοβίες κ.α.)

.....
.....
.....

- Υπάρχει κάτι σε σχέση με την συναισθηματική ή και ψυχική υγεία του παιδιού
που πρέπει να γνωρίζουμε; (π.χ. πρόσφατος θάνατος, διαζύγιο, κατάθλιψη κλπ)

.....
.....
.....

- Άλλες παρατηρήσεις ή ενδιαφέροντα που πρέπει να γνωρίζουμε:

.....
.....
.....

ΠΡΟΣΟΧΗ: Τυχόν φάρμακα παραδίδονται στους υπεύθυνους της κατασκήνωσης.
Για την εγγραφή και την συμμετοχή στην Κατασκήνωση ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ βεβαίωση γιατρού.

Κατασκηνωτικές περιόδους 2026

Α΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 23 - 28 Ιουνίου:

Για παιδιά με διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος
(Υπεύθυνος: αρχιμ. Ιωσήφ Ζωγράφος)



Β΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 29 Ιουνίου - 6 Ιουλίου:

Για Αγόρια που τελειώνουν Γ΄ έως και
ΣΤ΄ Δημοτικού

(Υπεύθυνος: κ. Παντελής Καντάνης, Εκπαιδευτικός
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης)

Γ΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 6 - 13 Ιουλίου:

Για Κορίτσια που τελειώνουν Γ΄ έως και
ΣΤ΄ Δημοτικού

(Υπεύθυνη: κα Σοφία Ραυτογιάννη, Νομικός)

Δ΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 13 - 20 Ιουλίου:

Για Αγόρια Γυμνασίου

(Υπεύθυνος: αρχιμ. Βασίλειος Αγγελάκης)

Ε΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 20 - 27 Ιουλίου:

Για Αγόρια Λυκείου, Φοιτητές και Στελέχη
(Υπεύθυνος: αρχιμ. Βασίλειος Αγγελάκης)



ΣΤ΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 27 Ιουλίου - 3 Αυγούστου:

Για Κορίτσια Γυμνασίου

(Υπεύθυνες: κα Ζωή Καντάνη, Φιλολόγος και
Μαρία Κυρόσιμου, Θεολόγος)

Ζ΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 3 - 10 Αυγούστου:

Για Κορίτσια Λυκείου, Φοιτήτριες και Στελέχη

(Υπεύθυνες: κα Ζωή Καντάνη, Φιλολόγος και Μαρία Κυρόσιμου, Θεολόγος)

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

- Οι Εγγραφές θα πραγματοποιούνται:
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ: Στο Βιβλιοπωλείο «Φάρος Ορθοδοξίας»,
Πλατεία Κέννεντυ, τηλ. 26310 26549
(κ. Κωνσταντίνος Φλάκας, κ. Γρηγόρης Ρήγας)
ΑΓΡΙΝΙΟ: Στο Βιβλιοπωλείο «Επίγνωση», Καραϊσκάκη 20, τηλ. 26410 55985
(κ. Νεκτάριος Ζαρκανίτης)
- Σε όλους τους Ενοριακούς Ιερούς Ναούς της Ιεράς Μητροπόλεώς μας.
- Το κόστος των τροφείων για όλες τις περιόδους είναι 50 € (κατ' άτομο)

Χρήσιμες πληροφορίες

Τι πρέπει να πάρει το παιδί μαζί του στην κατασκήνωση

- Καινή Διαθήκη (με ερμηνεία).
- Μαξιλάρι, μαξιλαροθήκες, σεντόνια, καλοκαιρινή κουβέρτα, πιτζάμες, πετσέτες (προσώπου-μπάνιου-ποδιών-θαλάσσης), σακούλα για τα άπλυτα.
- Σφουγγάρι, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαμπουάν, αφρόλουτρο, χτένα, πλαστικές παντόφλες(σαγιονάρες), λοιπά προσωπικά ήδη καθαριότητας, αντηλιακό.
- Εκτός από τα καθημερινά ρούχα απαραίτητα είναι και: ζακέτα, αθλητικά παπούτσια και κάλτσες, **παπούτσια θαλάσσης**, ρούχα για την εκκλησία, ρούχα ή μπουρνούζι για τη θάλασσα, **καπέλο**, μαγιό.
- **Πλαστικό ποτήρι με καπάκι ή παγουρίνο**, κρεμάστρες, χαρτομάντιλα, φακός.
- Στυλό, μολύβι, χρώματα, ψαλιδάκι.

Σημείωση: Η Ιερά Μητρόπολη και η υπεύθυνοι των κατασκηνώσεων δεν φέρουν καμία ευθύνη στις περιπτώσεις απολεσθέντων αντικειμένων ή χρημάτων, εφόσον τα παιδιά δεν έχουν έρθει γι' αυτά σε συνεννόηση, τουλάχιστον με τον ομαδάρχη τους.



ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΤΑΞΗ (στην οποία θα πάει):

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΙΔΙΟΥ:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΤΕΡΑ:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΜΗΤΕΡΑΣ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΟΛΗ/ΧΩΡΙΟ:

ΤΗΛ. ΟΙΚΙΑΣ: ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛ. ΠΑΤΕΡΑ:

ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛ. ΜΗΤΕΡΑΣ: ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛ. ΠΑΙΔΙΟΥ:

E-MAIL:

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΟΝΕΩΝ:

Παντρεμένοι ☐ Διαζευγμένοι ☐ Σε διάσταση ☐ Σε χηρεία ☐

Το παιδί ζει με: Τηλέφωνο έκτακτης ανάγκης:

ΕΝΟΡΙΑ:

Ο/Η υπογεγραμμένος/η με αριθμό ταυτότητας

..... ημερ. Έκδοσης Α.Τ. Κηδεμόνας του/της ως άνω

κατασκηνωτού/τριας με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις, που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

1. Επειδή η Κατασκήνωση προκρίνει με σαφήνεια και διαφάνεια τους όρους και τις προϋποθέσεις για την ασφαλή και νόμιμη επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων του / της αιτούντος / αιτούσης. Τα προσωπικά δεδομένα που επεξεργαζόμαστε είναι τα απλά, όπως ονοματεπώνυμο, διεύθυνση κατοικίας, οδός, αριθμός, τηλέφωνα, e-mail, ημερομηνία γέννησης και ειδικής κατηγορίας (ευαίσθητα), όπως ιατρικό ιστορικό, πιστοποιητικό υγείας και φωτογραφίες / βίντεο.

α. Συμφωνώ με τη χρήση των προσωπικών μου στοιχείων και του παιδιού μου, για τις τρέχουσες ανάγκες της κατασκήνωσης από το αρχηγείο και το ιατρικό επιτελείο σύμφωνα με την νέα ισχύουσα νομοθεσία του Γενικού Ευρωπαϊκού Κανονισμού για την Προστασία Προσωπικών Δεδομένων (GDPR) και

β. Παρέχω ελεύθερα την απαραίτητη συγκατάθεσή μου για την επεξεργασία αυτών από τους υπευθύνους της Ιεράς Μητροπόλεως. Συμφωνώ και επιτρέπω να λαμβάνουν και να διατηρούν αναμνηστικές ομαδικές φωτογραφίες και βίντεο των κατασκηνωτών/τριών, στελεχών, ομαδαρχών, τρίτων συνεργατών από δράσεις και εκπαιδευτικές, αθλητικές, πολιτιστικές και άλλες δραστηριότητες της κατασκήνωσης. Οι φωτογραφίες και τα βίντεο είναι δυνατόν να αναρτηθούν στην ιστοσελίδα (mas.gr) και στο blog(kosmassalios.blogspot.gr) ή / και να δημοσιευθούν στα κοινωνικά δίκτυα (πχ. Facebook, Instagram κτλ.) της Μητροπόλεως μας καθώς και στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο.

2. Συμφωνώ με τις αρχές και το πρόγραμμα της Κατασκήνωσης της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας και επιθυμώ να γίνει το παιδί μου μέλος της κατά την ερχόμενη θερινή περίοδο, με την ειλικρινή υπόσχεση ότι: Θα συμμετέχει με πειθαρχία στο πρόγραμμά της και θα συμβάλλει στην εύρυθμη λειτουργία της. Επίσης σε περίπτωση οποιασδήποτε παρεμβάσεως ή παραπτώματος, θα συμμορφωθεί ανατίρρητα στις υποδείξεις των υπευθύνων, ακόμη και αν υποδείξουν την εγκατάλειψη της κατασκήνωσης.

3. Αποδέχομαι ότι σε περίπτωση πρόωρης αποχώρησης η παραλαβή του παιδιού γίνεται μόνο από τον κηδεμόνα του, με επίδειξη ταυτότητας και αφού συμπληρωθεί το ειδικό έντυπο.

4. Δεν ισχύει κάποιο ιδιαίτερο καθεστώς όσον αφορά την επιμέλεια του παιδιού, σε διαφορετική περίπτωση καταθέτω με την παρούσα αίτηση/υπεύθυνη δήλωση τα σχετικά επίσημα έγγραφα. Σε αντίθετη περίπτωση η κατασκήνωση δε φέρει καμία ευθύνη.

Ημερομηνία

Ο Κηδεμόνας

Αριθμός Απόδειξης

(υπογραφή και ονοματεπώνυμο υποχρεωτικός)