

Τρεις νέες συνάξεις της Σχολής Γονέων της Ι.Μ. Χαλκίδος

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Χαλκίδος](#)



Με έκφραση ενδιαφέροντος και προβολή της ανάγκης για υποστήριξη πραγματοποιήθηκαν τρεις ακόμη συνάξεις της Σχολής Γονέων της Ι. Μητροπόλεως Χαλκίδος, στη Χαλκίδα, στην Αμάρυνθο και στην Ερέτρια.

Συγκεκριμένα, το Σάββατο **31 Ιανουαρίου** 2026, στο Πολιτιστικό-Πνευματικό Κέντρο της Ι. Μητροπόλεως Χαλκίδος (οδ.: Αχαΐας και Κυκλάδων, στη Χαλκίδα) η Ψυχολόγος κ. Αργυρή Νικάκη θα ανέπτυξε το θέμα: «Η Σημασία της διαχείρισης των συναισθημάτων στην επικοινωνία με τα παιδιά μας».

Την Κυριακή **1 Φεβρουαρίου** 2026, στο Πνευματικό Κέντρο του Ι. Ναού τιμίου Προδρόμου Αμαρύνθου, η Ψυχοθεραπεύτρια κ. Ευδοκία Μπεκριδάκη ανέπτυξε το θέμα: «Η ασθένεια και το πένθος στην οικογένεια, τρόποι διαχείρισέως τους και ποιότητα ζωής».

Επίσης, την Κυριακή 1 Φεβρουαρίου, στο Πνευματικό Κέντρο του Ι. Ναού Παναγίας Παραβουνιώτισσας Ερετρίας, η κ. Γιούλη Σκλιά-Λάμπρου, με εξεδίκευση στις Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες και σύμβουλος προσωπική ανάπτυξης, ανέλυσε το θέμα: «Γονείς με ψυχική ανθεκτικότητα: Πώς να μεγαλώνουμε παιδιά με αγάπη, όρια και ελευθερία».

Το ερχόμενο **Σαββατοκύριακο, 7 και 8 Φεβρουαρίου** 2026, θα πραγματοποιηθούν οι παρακάτω, κατά τόπους συνάξεις.

Σάββατο, 7/2/2026, στο Πολιτιστικό-Πνευματικό Κέντρο της Ι. Μητροπόλεως Χαλκίδος και ώρα 6μ.μ. η κ. Δήμητρα Σακελλαράκη-Δικηγόρος και Αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Παιδείας του Δήμου Χαλκιδέων θα εισηγηθεί το θέμα : «Ηλεκτρονικά παιχνίδια και διαδίκτυο- Εθνικό και διεθνές νομοθετικό πλαίσιο».

Την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου 2026, στις 6 : 00μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο της Ενορίας τιμίου Προδρόμου Αμαρύνθου, η κ. Μαρία Μάτρακα-Διαιτόλογος, Διατροφολόγος, εκπαιδευμένη στις Διατροφικές Διαταραχές και την Παχυσαρκία παιδιών και ενηλίκων θα αναπτύξει το θέμα : «Διατροφική διαταραχή στα παιδιά και η γενική συμπεριφορά τους».

Στις 8/2/2026, στις 5:30μ.μ., στο Πνευματικό Κέντρο της Ενορίας Παναγίας Παραβουνιώτισσας Ερετρίας ο αρχιμ. Συμεών Ηλιοδρομίτης-προϊστάμενος του Ι. Ν. αγ. Παρασκευής πολιούχου Χαλκίδος και Διευθυντής της Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων «Ο ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΡΩΣΣΟΣ» της Ιεράς Μητροπόλεως Χαλκίδος και η κ. Παναγιώτα Καθαροσπόρη Κοινωνική Λειτουργός του Ιδρύματος θα εισηγηθούν το θέμα : «Παρηγορητική φροντίδα στην Τρίτη ηλικία. Μία Θεολογική και επιστημονική προσέγγιση».

Στο Πνευματικό Κέντρο της Ενορίας αγ. Παντελεήμονος Λ. Αιδηψού, την Κυριακή 8/2/2026 και ώρα 6μ.μ., η κ. Μαρία Θώμου-Ψυχολόγος και η κ. Αγγελική Αναστασίου-Κοινωνική Λειτουργός θα αναπτύξουν το θέμα «Οι παιδικές φοβίες και ο ρόλος των Γονέων στην αντιμετώπισή τους».

Καλούνται όλοι όσοι διακονούν, ως πατέρες και μητέρες, τον ιερό θεσμό της οικογένειας, να συμμετέχουν.

