

Γέρων Εφραίμ από Τρούλλους Λάρνακας: Οι αρετές της ταπείνωσης και της μετανοίας (ΒΙΝΤΕΟ)

/ [Αγιορείτικα](#)



Ο Μητροπολίτης Κιτίου κ. Νεκτάριος λειτούργησε στον Ιερό Ναό Αγίου Μάμαντος στους Τρούλλους της επαρχίας [Λάρνακας](#) την Κυριακή του Ασώτου, 8 Φεβρουαρίου 2026.

Με τον Πανιερώτατο συλλειτουργήσαν κληρικοί της Ιεράς Μητροπόλεως Κιτίου, κληρικοί εκ των γειτονικών Ιερών Μητροπόλεων, και ο Καθηγούμενος της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου Γέρων Εφραίμ ο οποίος κήρυξε τον Θείο λόγο.

Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας ο Πανιερώτατος προέστη του ετήσιου μνημοσύνου του μακαριστού Πρωτοπρεσβυτέρου Αντωνίου Κωνσταντίνου.

Πλήθος ευσεβών πιστών προσήλθε και συμμετείχε προσευχητικώς.

Στο κήρυγμα του ο Γέρων Εφραίμ αναφέρθηκε στις αρετές της ταπείνωσης και της μετανοίας λαμβάνοντας αφορμή από τις ευαγγελικές παραβολές

των δύο πρώτων Κυριακών του Τριωδίου -του Τελώνου και Φαρισαίου και του Ασώτου- οι οποίες, όπως είπε, αφορούν «τους ανθρώπους της Εκκλησίας που ζουν με έναν αρρωστημένο τρόπο».

``

Αναφερόμενος στην παραβολή της προηγούμενης Κυριακής, επισήμανε ότι ο Φαρισαίος, ως «εκπρόσωπος της Εκκλησίας», προσευχόταν με τρόπο «απαράδεκτον», μετατρέποντας την προσευχή του όχι σε δοξολογία προς τον Θεό, αλλά σε «διαφήμιση της δικής του αρετής και προσφοράς». Στον αντίποδα, ο Τελώνης, «γεμάτος αμαρτίες», δικαιώθηκε επειδή προσήλθε με συντριβή και αυτογνωσία.

Με αφορμή την Κυριακή του Ασώτου, ο Γέρων Εφραίμ μετέφερε λόγο ενάρετου Μητροπολίτη, ο οποίος είχε ευχηθεί «χρόνια πολλά», διότι «σήμερα εορτάζουμε όλοι». Όπως εξήγησε, «ο καθένας που είναι αμαρτωλός είναι άσωτος»· όλοι καλούμαστε να μεταμορφώσουμε την ασωτία σε αγιασμό. Η επιστροφή του ασώτου υιού προς τον πατέρα ερμηνεύεται ως πρότυπο υπαρξιακής αφύπνισης: «Αναστάς πορεύσομαι προς τον Πατέρα μου». Σύμφωνα με τον Άγιο Γρηγόριο τον Παλαμά, όπως υπενθύμισε, η «μνήμη του θανάτου» οδήγησε πρώτα σε επίγνωση της πνευματικής πείνας και κατόπιν στη «μνήμη του Θεού». «Η μνήμη του θανάτου οδηγεί στη μνήμη του Θεού», υπογράμμισε.

Κλείνοντας, ο Γέρων Εφραίμ κάλεσε τους πιστούς σε «μία πορεία προς τον ουρανό, μία πορεία προς τη θέωση». Στόχος, όπως είπε, είναι «να μιμηθούμε απόλυτα τον Χριστό» και, κατά τον λόγο του Αγίου Κοσμά του Αιτωλού, «να είμεθα όλοι στον Παράδεισο να χαιρόμεθα πάντοτε».

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, ο Γέρων Εφραίμ μετέβη στο Κοιμητήριο της κοινότητας, όπου και τέλεσε Τρισάγιο υπέρ αναπαύσεως επί του τάφου του μακαριστού πατρός Αντωνίου και της Πρεσβυτέρας Μαργαρίτας, σε κλίμα συγκίνησης και βαθιάς κατάνυξης.

Ο μακαριστός π. Αντώνιος Κωνσταντίνου επί πενήντα και πλέον συναπτά έτη εκοπίασε στον αμπελώνα του Κυρίου, γενόμενος ποιμήν καλός και πιστός οικονόμος των μυστηρίων του Θεού, άγρυπνος φύλαξ των ψυχών των εμπιστευθεισών αυτώ, αφήνοντας ανεξίτηλη πνευματική παρακαταθήκη όχι μόνο στην τοπική Εκκλησία, αλλά σε ολόκληρη την νήσο.

Διαβάστε επίσης:

[Υποδοχή της Ιεράς Εικόνας της Αγίας Θέκλης στον συνοικισμό Αγίων Αναργύρων Β' στη Λάρνακα \(ΦΩΤΟ\)](#)

[Πλήθος πιστών στην υποδοχή της Ιεράς Εικόνας της Αγίας Θέκλης στη Λάρνακα \(ΒΙΝΤΕΟ\)](#)

[Γέροντας Εφραίμ από Κύπρο: Να αναπνέουμε το οξυγόνο που είναι η Εκκλησία \(ΒΙΝΤΕΟ\)](#)

[Γέροντας Εφραίμ από Λάρνακα: Η Ορθόδοξη πνευματικότητα, η εν Χριστώ ζωή, πάντοτε παραδίδεται \(ΒΙΝΤΕΟ\)](#)

[Υποδοχή Εικόνας Παναγίας της Παραμυθίας στα Κελλιά Λάρνακας \(ΦΩΤΟ\)](#)

[Γέρων Εφραίμ από Κελλιά Λάρνακας: Η Παναγία η Παραμυθία θα βοηθήσει τους πιστούς \(ΒΙΝΤΕΟ\)](#)

















































