

Με επιτυχία και θερμή ανταπόκριση ο Β΄ Κύκλος Σεμιναρίου Πρώτων Βοηθειών στο “Αληθώς”

[Μητροπολιτικό Έργο](#) / [Ι.Μ. Ζακύνθου](#)



Με απόλυτη επιτυχία και ικανοποιητική συμμετοχή, παρά την καταρρακτώδη βροχή που επικρατούσε κατά την διάρκεια του δειλινού, πραγματοποιήθηκε ο Β΄ Κύκλος του Σεμιναρίου Πρώτων Βοηθειών, που διοργάνωσε το Μορφωτικό Κέντρο Λόγου και Τέχνης Βανάτου “ΑΛΗΘΩΣ”, το βράδυ της Τετάρτης 11 Φεβρουαρίου 2026, στην Αίθουσα της Ενοριακής Βιβλιοθήκης Βανάτου.

Η δράση υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Περιφερειακό Τμήμα Ζακύνθου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, ως συνέχεια του περσινού επιτυχημένου πρώτου κύκλου, συγκεντρώνοντας επί το αυτό ευαισθητοποιημένους πολίτες, οι οποίοι, αφηφώντας τις αντίξοες καιρικές συνθήκες, ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα για

ουσιαστική επιμόρφωση σε θέματα άμεσης αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών.

Η πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ΚΑΡΠΑ-ALS του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κ. Άννα Μαρία Λιβέρη, πλαισιωμένη από ομάδα εθελοντών Σαμαρειτών-Διασωστών, προσέφερε και φέτος άρτια, διαδραστική και απολύτως κατανοητή εκπαίδευση. Ο φετινός κύκλος εστίασε ιδιαίτερα στην αντιμετώπιση τραυμάτων και κακώσεων, στα θερμικά επεισόδια, καθώς και σε άλλα επείγοντα περιστατικά της καθημερινότητας, παρέχοντας πρακτικές οδηγίες και εφαρμόσιμες δεξιότητες.

Μέσα από βιωματικές ασκήσεις και ρεαλιστικά παραδείγματα, οι συμμετέχοντες εξοικειώθηκαν με βασικές τεχνικές πρώτης ανταπόκρισης, ενισχύοντας την αυτοπεποίθησή τους ώστε, σε μια κρίσιμη στιγμή, να μπορέσουν να προσφέρουν άμεση και ουσιαστική βοήθεια μέχρι την άφιξη των επαγγελματιών υγείας.

Τονίστηκε ιδιαίτερως η σημασία της εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες, ιδίως σε μια περιοχή με αυξημένη επισκεψιμότητα όπως η Ζάκυνθος. Παράλληλα, υπογραμμίστηκε ότι πρωτοβουλίες αυτού του είδους αποκτούν ακόμη μεγαλύτερη βαρύτητα όταν προέρχονται από έναν πολιτισμικό εκκλησιαστικό φορέα, ο οποίος δεν περιορίζεται στη θεωρητική καλλιέργεια, αλλά επενδύει έμπρακτα στη διακονία του ανθρώπου και στην ενίσχυση της κοινωνικής ευθύνης.

Σε όλους τους συμμετέχοντες δόθηκαν βεβαιώσεις συμμετοχής εκ μέρους του “ΑΛΗΘΩΣ”, για κάθε νόμιμη χρήση. Οι παρευρισκόμενοι εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για την ποιότητα της εκπαίδευσης και την πρακτική της διάσταση.

Ο υπεύθυνος του “ΑΛΗΘΩΣ”, Πρωτοπρεσβύτερος του Οικουμενικού Θρόνου Παναγιώτης Καποδίστριας, ευχαρίστησε θερμά την εκπαιδευτική ομάδα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και όλους όσους συμμετείχαν, επισημαίνοντας ότι το “ΑΛΗΘΩΣ” θα συνεχίσει να αναλαμβάνει δράσεις επιμόρφωσης που ενώνουν πολιτισμό, παιδεία και έμπρακτη αγάπη προς τον συνάνθρωπο.









