

Δ' Συνεδρία των Δ' Καραβαγγελίων: «Ανάπτυξη και ποιότητα ζωής: «Μαζί σου»: Μαζί με τους καρκινοπαθείς και τις ευπαθείς ομάδες»

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Καστορίας



Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της τρίτης ημέρας των Δ' Καραβαγγελίων πραγματοποιήθηκε η Δ' Συνεδρία με θέμα: «Ανάπτυξη και ποιότητα ζωής: «Μαζί σου»: Μαζί με τους καρκινοπαθείς και τις ευπαθείς ομάδες».

Η συνεδρία έλαβε χώρα στην αίθουσα του Ξενοδοχείου Έσπερος στην Καστοριά, με συντονίστρια και πρόεδρο την Αντιεισαγγελέα του Αρείου Πάγου κ. Ελένη Κοντακτσή – Ευθυμίου.

Η εκδήλωση άνοιξε με τραγούδια από την Παιδική Χορωδία της Ιεράς Μητροπόλεως Καστορίας, υπό την διεύθυνση της μαέστρου κ. Ναταλίας Σέροβα.

Στην συνέχεια, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Καρκινοπαθών «Μαζί Σου» κ. Γρηγόριος Στεφάνου πραγματοποίησε εισαγωγική ομιλία, αναδεικνύοντας την ολιστική προσέγγιση της ασθένειας, όπου η επιστημονική θεραπεία συμπορεύεται με την

πνευματική στήριξη της Εκκλησίας.

Από το 2010 ο Σύλλογος, όπως είπε ο πρόεδρός του, προσφέρει εθελοντικά οικονομική και ψυχολογική ενίσχυση σε καρκινοπαθείς και τις οικογένειές τους στην Καστοριά, διεκδικώντας παραλλήλως καλύτερες υποδομές υγείας και την εξάλειψη του κοινωνικού στίγματος, με βασικό μήνυμα ότι κανένας ασθενής δεν πρέπει να παλεύει μόνος.



Κεντρικές Ομιλίες Δ' Συνεδρίας

- Πρώτος ομιλητής ήταν ο Υφυπουργός Υγείας κ. Δημήτριος Βαρτζόπουλος, ο οποίος τελευταία στιγμή δεν μπόρεσε να παρευρεθεί στην Καστοριά αλλά συμμετείχε ζωντανά μέσω του διαδικτύου.

Αρχικά στην ομιλία του ο κ. Υφυπουργός είπε ότι τα Δ' Καραβαγγέλια αποτελούν έναν θεσμό που μετατρέπει την μνήμη σε ζωντανό δημόσιο λόγο και κοινωνική ευθύνη. Αναφέρθηκε στη διαχρονική σημασία της μορφής του Γερμανού Καραβαγγέλη, επισημαίνοντας ότι η ποιμαντική ευθύνη, η κοινωνική συνοχή και η έμπρακτη φροντίδα του ανθρώπου παραμένουν επίκαιρες και αδιαχώριστες έννοιες.

Ο κ. Υφυπουργός υπογράμμισε ότι η Καστοριά αποτελεί παράδειγμα μεταβάσεως προς ένα συνεκτικό και αναπτυσσόμενο δίκτυο κοινοτικής φροντίδος ψυχικής υγείας.

Υπογράμμισε τη χορήγηση αδείας ιδρύσεως Κέντρου Ημέρας Ολικής Φροντίδος Ψυχικής Υγείας (ΚΗΟΦ), με τη μέριμνα και συμβολή του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Καστορίας κ. Καλλινίκου, δομή που είχε αναγγελθεί πέρυσι στα Γ' Καραβαγγέλεια.

Τόνισε επίσης τον συμπληρωματικό ρόλο Εκκλησίας και Πολιτείας στον τομέα της ψυχικής υγείας, επισημαίνοντας ότι η Εκκλησία στέκεται διαρκώς δίπλα στον άνθρωπο που φοβάται, πονά και δοκιμάζεται.

Παραλλήλως, ο κ. Υφυπουργός ανακοίνωσε και τη δημιουργία μιάς επιπλέον δομής για την κάλυψη περισσότερων αναγκών των ασθενών και των φροντιστών τους.

Στην αντιφώνησή του, ο Σεβ. Μητροπολίτης Καστορίας κ. Καλλίνικος ευχαρίστησε θερμά τον κ. Υφυπουργό για τις ανακοινώσεις, εκφράζοντας τη χαρά του για τις εξελίξεις.

Γνωστοποίησε ότι το κτίριο «Καλλισθένης» στο οποίο θα στεγαστεί το ΚΗΟΦ είναι ήδη έτοιμο να λειτουργήσει και αναμένει τον κ. Υφυπουργό για τα εγκαίνιά του.

Επίσης, ο Σεβασμιώτατος ανακοίνωσε ότι η επιστημονικώς υπεύθυνη του νέου ΚΗΟΦ θα είναι η ιατρός κ. Δέσποινα Κοζατσάνη.

Οι παρευρισκόμενοι εξέφρασαν την ικανοποίησή τους με θερμό χειροκρότημα.

- Δεύτερος ομιλητής ήταν ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου κ. Ιερόθεος με θέμα: «Πνευματικές αναζητήσεις των ασθενών με καρκίνο».

Ο Σεβασμιώτατος ανέπτυξε το θέμα «Πνευματικές αναζητήσεις των ασθενών με καρκίνο». Στην αρχή ανέλυσε την πρόταση του τίτλου της ομιλίας για το τι σημαίνει «Πνευματικές αναζητήσεις», τι «ασθένεια» και τι «καρκίνος».

Αναφέρθηκε στα κύτταρα που υπάρχουν στον οργανισμό του ανθρώπου, στο πως αναπτύσσονται και προσδιόρισε τι είναι τα καρκινικά κύτταρα και τι δημιουργούν στον ανθρώπινο οργανισμό και τι είναι κακοήθης όγκος.

Στην συνέχεια περιέγραψε μια μοναδική εμπειρία που του δόθηκε στην Ναύπακτο, όταν μια ομάδα δέκα πέντε καρκινοπαθών γυναικών, που έχουν κάνει επεμβάσεις και χημειοθεραπείες του ζήτησε για ένα ολόκληρο καλοκαίρι, το 2019 μια φορά την εβδομάδα να συναντώνται και να συζητούν θέματα που τους απασχολούν.

Παρουσίασε με συνοπτικό τρόπο τις δέκα πέντε συναντήσεις που είχαν και το θεματολόγιο των συζητήσεων. Έτσι γνώρισε τα προβλήματα αυτών των γυναικών όχι από μελέτες, αλλά μέσα από ποιμαντική πείρα.

Οι συζητήσεις ξεκίνησαν από βιολογικά θέματα για το πως εμφανίζεται ο καρκίνος στο σώμα του ανθρώπου, έπειτα προχώρησαν στην υπαρξιακή ψυχολογία, στην αντιμετώπιση του πόνου και την αξία του για την ζωή μας, και έφθασε και σε θεολογικά θέματα, δηλαδή στο πως η Εκκλησία και οι άγιοι αντιμετώπισαν παρόμοια θέματα.

Σε όλη την διάρκεια των συζητήσεων προσπαθούσε να συνδέση την βιολογία με την υπαρξιακή ψυχολογία, την θεολογία και την ζωή της Εκκλησίας, αλλά την αντιμετώπιση των καρκινοπαθών, από ιατρούς, ψυχολόγους, θεολόγους και πνευματικούς πατέρας.

Ο Σεβασμιώτατος κατέληξε ότι σε όλες τις περιπτώσεις, ιδιαίτερα στις περιπτώσεις των ασθενών με καρκίνο οι κληρικοί πρέπει να εργάζονται ποιμαντικά και ευαίσθητα με σκοπό την υπέρβαση της ηδονής, του πόνου, των ασθενειών και του θανάτου, μέσα από την εκκλησιαστική παράδοση.

Ήταν μια πρωτόγνωρη ποιμαντική διακονία που έγινε με ευαισθησία και ενσυναίσθηση.

- Τρίτος ομιλητής ήταν ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Τανάγρας κ. Απόστολος (PhD, Post Doc on Autism, Med), Διευθυντής του Γραφείου της Αντιπροσωπείας της Εκκλησίας της Ελλάδος στην Ευρωπαϊκή Ένωση, με θέμα: «Ψυχική ανθεκτικότητα των φροντιστών των ασθενών με καρκίνο».

Στην εισήγησή του ο Θεοφιλέστατος, ανέλυσε την έννοια της ψυχικής ανθεκτικότητας ως την ικανότητα του ανθρώπου να αντιμετωπίζει δυσχερείς συνθήκες με ευελιξία και προσαρμοστικότητα.

Ειδικότερα, τόνισε ότι η ανθεκτικότητα των φροντιστών καρκινοπαθών λειτουργεί ως «προστατευτική ασπίδα» απέναντι στο άγχος, την κατάθλιψη και τη συναισθηματική εξουθένωση. Παρά τη σημαντική επιβάρυνση που βιώνουν, η ανθεκτικότης τους επιτρέπει να διατηρούν την ψυχική τους υγεία, να προσαρμόζονται στις νέες συνθήκες και, σε ορισμένες περιπτώσεις, να βιώνουν

ακόμη και μετατραυματική ανάπτυξη.



Μετά τις εισηγήσεις, ακολούθησε συζήτηση, στο τέλος της οποίας ο Σεβασμιώτατος κ. Καλλίνικος, αφού ανακοίνωσε το πρόγραμμα των ομιλιών των φετινών κατανυκτικών, κάλεσε τον Σεβασμιώτατο κ. Ιερόθεο, ο οποίος θα μιλήσει την Β΄ Κυριακή των Νηστειών για τον Άγιο Καλλίνικο Εδέσσης, να μεταφέρει προς προσκύνηση και αγιασμό το εγχειρισμένο απότμημα της τιμίας κάρας του Αγίου Καλλινίκου.

Την τέταρτη Συνεδρία και τρίτη ημέρα των εκδηλώσεων, έκλεισε ανακεφαλαιώνοντας ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτη Ναυπάκτου κ. Ιερόθεος.

Τα Δ΄ Καραβαγγέλια 2026 συνεχίζονται με μια σειρά εκδηλώσεων, το [πρόγραμμα](#) των οποίων έχει δημοσιευθεί στην [ειδική ιστοσελίδα](#) των εκδηλώσεων.

[ΔΕΙΤΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΕΔΩ](#)