

Ο Μητροπολίτης Μάνης Χρυσόστομος για την υπερνίκηση των ψυχολογικών προβλημάτων

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μάνης](#)



Να αφήσουμε ολόκληρη την ζωή μας στα χέρια του Θεού και Εκείνος ως Πανάγαθος, Πανοικτίρμων, Μακρόθυμος και Πολυέλεος, θα κατανικήσει τα ψυχολογικά προβλήματα καλεί ο Μητροπολίτης Μάνης [κ. Χρυσόστομος](#) μέσα από Εγκύκλιο που εξέδωσε σχετικά με την υπερνίκηση των ψυχολογικών προβλημάτων.

“Ο ψυχικά πληγωμένος άνθρωπος πρέπει να θεραπευτεί. Δεν αρκεί μία ψυχολογία που εξαντλείται στον παρόντα αιώνα, ούτε οι εφήμερες τεχνικές. Η τεράστια ανάπτυξη του τεχνικού πολιτισμού, η αφθονία των υλικών αγαθών, η εμπορικοποίηση των πάντων, το πλήθος των μέσων ψυχαγωγίας και επικοινωνίας, δεν στέκονται ικανά να εξαλείψουν την ψυχική ασθένεια των ανθρώπων. Κάτι άλλο

χρειάζεται, πέρα από τα ανθρώπινα δεδομένα”, σημειώνει ο Σεβασμιώτατος.

Αναλυτικά η Εγκύκλιος:

Συχνά στην εποχή μας παρουσιάζεται ένα θλιβερό φαινόμενο και αυτό είναι τα ποικίλα ψυχολογικά προβλήματα. Συνάνθρωποί μας υποφέρουν από άγχος, αγωνία, πλήξη, ανία, κατάθλιψη, απογοήτευση και απελπισία. Η ταραχή κυριαρχεί, ή νευρική κατάσταση απλώνεται σ’ όλες τις πράξεις, ή έσωτερική πικρία δημιουργεί δυσφορία και κόπωση, τό ψυχικό κενό πολλές φορές αὐξάνεται. Έτσι, μία ταραγμένη συνείδηση επικρατεί και αποδιώκει την γαλήνη και την ήρεμία. Έμφανίζονται ή γκρίνια, ή άπιστία, τά πικρόχολα λόγια, οί ιδιοτροπίες, οί καχυποψίες, οί έντάσεις στην οίκογένεια, στην εργασία, στην κοινωνία.

Ένώπιόν μας, λοιπόν, παρουσιάζονται νοσηρές έκδηλώσεις, ψυχονευρωτικές διαταραχές, τραυματισμένες ψυχές. Τά πολλαπλά ψυχολογικά προβλήματα, πράγματι, συνθέτουν μία νόσο στην τεχνοκρατούμενη εποχή μας. Ποτέ άλλοτε ειδικοί έπιστήμονες, ιατροί, ψυχολόγοι, ψυχίατροι, εκπαιδευτικοί και κοινωνιολόγοι δέν έχουν όμιλήσει και γράψει τόσον πολύ και τόσον πολλά για τό πρόβλημα αυτό, όσον σήμερα. Όπισθεν μάλιστα από την θορυβώδη και υλόφρονα ζωή τοῦ συγχρόνου ανθρώπου διακρίνουν έντονα την θλίψη, τόν παραπικρασμό, τόν ψυχικό πόνο, την μελαγχολία.

Έτσι, μέ την άγχώδη αυτή ζωή χάνεται ό προσανατολισμός τοῦ ανθρώπου. Χάνεται ή έννοια τοῦ μέτρου, ή έννοια τῆς στοιχειώδους άξιοπρέπειας και όρθοφροσύνης. Ό νοῦς σκοτίζεται. Η ήθική παραμερίζεται. Η λογική διαστρέφεται. Ό συναισθηματικός κόσμος αλλοιώνεται. Η χαρά εξαφανίζεται. Οί οὐρανοί είναι πλέον κλειστοί. Και αρχίζει ένας πρόωρος μαρασμός, καθώς εγκαθίσταται ή λύπη στην ψυχή.

*

Ωστόσο, ό άνθρωπος, ό κάθε άνθρωπος, μικρός ή μεγάλος στην ηλικία, όπου κι άν βρίσκεται σέ πόλη ή σέ χωριό, δέν μπορεί νά προχωρήσει μ’ αυτή την νοσηρή κατάσταση στη ζωή του. Έχει ανάγκη πνευματικής θεραπείας. Ό ψυχικά πληγωμένος άνθρωπος πρέπει νά θεραπευτεί. Δέν άρκει μία ψυχολογία πού έξαντλείται στόν παρόντα αιώνα, ούτε οί έφήμερες τεχνικές. Η τεράστια ανάπτυξη τοῦ τεχνικοῦ πολιτισμοῦ, ή άφθονία τῶν υλικῶν αγαθῶν, ή έμπορικοποίηση τῶν πάντων, τό πλήθος τῶν μέσων ψυχαγωγίας και έπικοινωνίας, δέν στέκονται ικανά νά έξαλείψουν την ψυχική ασθένεια τῶν ανθρώπων. Κάτι άλλο χρειάζεται, πέρα από τά ανθρώπινα δεδομένα.

Άσφαλῶς δέν παραθεωροῦμε ούτε υποβαθμίζουμε τά έπιστημονικά δεδομένα και έπιτεύγματα, καθότι σέ ώρισμένες περιπτώσεις, ένεκεν σοβαρᾶς ψυχικῆς ασθενείας και οί ειδικοί ιατροί πρέπει νά κάμνουν διάγνωση και ν’ άποφανθοῦν,

ἀλλά καί κάποιες ψυχολογικές παρεμβάσεις νά γίνουν, ὡς καί τά φάρμακα, ἐπίσης, τυγχάνουν ἀναγκαῖα. Ὅφείλουμε, ὅμως, νά προσέξουμε καί τήν ἄλλη, τήν πνευματική διάσταση τοῦ ὅλου θέματος.

Τήν ὑπερνίκηση τῶν ψυχολογικῶν προβλημάτων, ὅταν πλέον ἡ ἐπιστήμη σταματᾷ στά ὅριά της, τήν προσφέρει ἡ Χάρις τοῦ Χριστοῦ, ἡ στοργική καί παντοδύναμη βοήθεια, παραμυθία καί συμπαράσταση τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ. Αὐτός ἦλθε γιά νά θεραπεύσει τίς ἀσθένειες τῆς ψυχῆς, νά ἀφαιρέσει τό καταθλιπτικό φορτίο τῆς ἐνοχῆς, νά κάμει τήν ζωή μας συνεπῆ πρός τίς ἀγαθές πεποιθήσεις μας. Ὁ ἴδιος ὁ Κύριος μᾶς εἶπε: «Δεῦτε πρός με πάντες οἱ κοπιῶντες καί πεφορτισμένοι, κἀγὼ ἀναπαύσω ὑμᾶς» (Ματθ. 11,28). Ἡ Ἐκκλησία τοῦ Χριστοῦ εἶναι τό πανδοχεῖο τῆς Θείας Χάριτος μέ τά Ἱερά Μυστήριά της. Εἶναι τό ζωντανό ἐργαστήριο ἀνεφοδιασμοῦ καί τό ἀληθινό καταφύγιο σωτηρίας.

Ἀγαπητοί μου,

Νά εἴστε βέβαιοι ὅτι ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ θά φέρει τήν ἡρεμία καί θά γαληνέψει τήν ψυχή. Ἄλλωστε, «χάριτι Θεοῦ» προχωροῦμε καί «ἐν χάριτι ἐνδυναμούμεθα» (Β' Τιμ. 2,1) καί «χάριτί ἐσμεν σεσωσμένοι» (Ἐφεσ. 2,5).

Ἄς ἀφήσουμε, λοιπόν, ὁλόκληρη τήν ζωή μας στά χέρια τοῦ Θεοῦ καί Ἐκεῖνος ὡς Πανάγαθος, Πανοικτίρμων, Μακρόθυμος καί Πολυέλεος, θά κατανικήσει τά ψυχολογικά προβλήματα.

Μετά πολλῶν πατρικῶν εὐχῶν

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† Ο ΜΑΝΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ Γ'