

17/02/2026

Τρίτη Συνάντηση Σχολής Γονέων της Αρχιερατικής Περιφέρειας Μακρυνείας

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας](#)



Πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026, σε πολυχώρο στις Παπαδάτες Μακρυνείας η τρίτη συνάντηση της [Σχολής Γονέων](#) που λειτουργεί στην Αρχιερατική Περιφέρεια Μακρυνείας, με την ευθύνη του Ιεροκήρυκος Αρχιμανδρίτη Νικηφόρου Ζήση.

Πρώτη εισηγήτρια ήταν η κα Ευαγγελία Βέργου, κλινική ψυχολόγος, ψυχοπαιδαγωγός και παιγνιοθεραπεύτρια με θέμα: «Καλλιεργώντας τη δύναμη και την αυτοπεποίθηση στα παιδιά μας. Ένα ταξίδι από την παιδική ηλικία στην εφηβεία». Η κα Βέργου ξεκίνησε την εισήγησή της με την αλήθεια, ότι ο ρόλος του γονέα είναι δύσκολος. Το παιδί, το οποίο αποτελεί καθρέπτισμα της ψυχοσωματικής ένωσης των γονέων, επιζητά την απόλυτη προσοχή και την

παρουσία του γονέα στην προσπάθειά του να αυτονομηθεί. Άλλωστε μαζί με τους φίλους και το σχολικό περιβάλλον αποτελούν τα ορόσημα στη διαμόρφωση της προσωπικότητας των παιδιών.



Η αυτοπεποίθηση ενός παιδιού χτίζεται δυναμικά. Οι προηγούμενες γενιές γαλουχήθηκαν με την «απειλή» του λάθους και χωρίς καμία ενθάρρυνση. Το μυστικό της αυτοπεποίθησης είναι οι γονείς να εστιάσουν στο τί κάνει σωστά ένα παιδί και τί κάνει λάθος. Το παιδί χρειάζεται να βιώσει και την ευαλωτότητα των γονέων του. Δεν χρειάζεται οι γονείς να είναι τέλειοι, αλλά παρόντες στη ζωή του. Το παιδί δεν χρειάζεται επίλυση στα λάθη του, αλλά καθοδήγηση για να τα επιλύει μόνο του. Πληγώνεται ένα παιδί από την κρίση και τη σύγκριση, γιατί έχει ανάγκη να ακούει και την επιβράβευση. Ο στόχος είναι να καλλιεργηθεί μέσα τους το αίσθημα της ασφάλειας και να οδηγηθούν στην εφηβεία.



Η καλλιέργεια της αυτοπεποίθησης στην εφηβεία κατ' αρχάς πρέπει να έχει βάσεις αναφοράς στην παιδική του ηλικία. Το παιδί είναι πλέον έτοιμο να βγει στην κοινωνία. Ο γονέας πλέον από υποστηρικτικός μετατρέπεται σε συνοδοιπόρο του εφήβου που ετοιμάζεται να ανοίξει τα φτερά του. Ένα παιδί που στην παιδική του ηλικία δεν έμαθε να απογοητεύεται, δεν ωριμάζει συναισθηματικά. Και είναι γεγονός ότι οι σύγχρονοι γονείς δεν αντέχουν να βιώσουν τη συναισθηματική πτώση των παιδιών.

Δεύτερη εισηγήτρια ήταν η κα Χρύσα Σαλαούνη, παιδοψυχολόγος και συνεργάτης του Κέντρου «Αγκαλιά Θεραπειών», με θέμα: «Από τον ανταγωνισμό στη συνεργασία. Αντιμετωπίζοντας τις συναισθηματικές συγκρούσεις μεταξύ των αδελφών».



Η εισήγηση ήταν δομημένη σε τρεις ενότητες. Στην πρώτη ενότητα έγινε μία εισαγωγική αναφορά στην ανάγκη της κατανόησης που έχουν τα παιδιά, ειδικά στην ευαίσθητη παιδική ηλικία. Και ανέλυσε τον όρο «κατανόηση», ως συναισθηματική κατανόηση και όχι μηχανική. Οι γονείς καλούνται να ακούνε τα παιδιά με όλη τους την προσοχή. Να αποδέχονται τα συναισθήματα, αλλά όχι τις τοξικές συμπεριφορές. Δηλαδή, να αποδέχονται, ότι ένα παιδί έχει θυμό, αλλά όχι το ίδιο το συναίσθημα του θυμού.

Στη δεύτερη ενότητα, η εισηγήτρια αναφέρθηκε στις συγκρουσιακές σχέσεις ανάμεσα στα αδέρφια. Το βασικό μυστικό είναι να αποφεύγονται οι συγκρίσεις μεταξύ των αδελφών, οι οποίες πολλές φορές γίνονται ασυναίσθητα. Χωρίς ρόλους και ταμπέλες να επιβραβεύουμε την σωστή συμπεριφορά, αλλά χωρίς να μειώνουμε την εσφαλμένη συμπεριφορά. Και ακόμη και στη εσφαλμένη συμπεριφορά να καλλιεργείται η συστηματική βελτίωση.

Στην τρίτη και τελευταία ενότητα, σε πρακτικό επίπεδο πλέον, η κα Σαλαούνη αναφέρθηκε στη διαχείριση των καυγάδων μεταξύ των αδελφών. Ιδανικά τα παιδιά καλούνται μόνα τους να επιλύσουν τις διαφορές τους. Να μην γίνονται δικαστές, αλλά διαμεσολαβητές στις συγκρουσιακές σχέσεις. Ο γονέας επιβάλλεται να αφιερώνει προσωπικό χρόνο στα κάθε παιδί και να αναδεικνύει την προσωπικότητα του ξεχωριστά. Πρώτοι οι γονείς να δίνουν το καλό παράδειγμα μέσω της μίμησης. Οι σχέσεις μεταξύ των αδελφών μεταβάλλονται διαρκώς. Το μήνυμα είναι να παραμείνουν ενωμένα.

Ακολούθησε γόνιμος και εποικοδομητικός διάλογος, κατά τον οποίο τέθηκαν ενδιαφέρουσες ερωτήσεις και οι εισηγήτριες έδωσαν τις κατάλληλες απαντήσεις.



Κατά την διάρκεια της συνάντησης λειτούργησε τμήμα δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών, ώστε οι γονείς απερίσπαστοι να συμμετάσχουν στην εκδήλωση.

Ακολούθησε κοινό γεύμα για όλους τους συμμετέχοντες.

