

Σύναξη Νέων Ερμιονίδας στην Ιερά Μητρόπολη Ύδρας

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ύδρας, Σπετσών και Αιγίνης



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στην Ερμιόνη και στον Ενοριακό Ναό της Κοιμήσεως Θεοτόκου το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026, η προγραμματισμένη Σύναξη Νέων [Ερμιονίδας](#). Ομιλήτρια ήταν η Πρεσβυτέρα Σοφία Ταμπάκη φυσικοθεραπεύτρια με θέμα: «Ο Πόνος δεν είναι Εχθρός. Είναι μήνυμα».

Η ομιλήτρια μέσα από την επιστημονική της κατάρτιση έδειξε πως οφείλουμε να δεχόμαστε, να αγαπούμε κάθε μορφή πόνου και να προσπαθούμε να αναλύσουμε το μήνυμα που μας δίνει ο πόνος.

Αναφέρθηκε επίσης και στην ορθόδοξη ψυχοθεραπεία και την αναγκαιότητα των

πνευματικών μέσων όπως την προσευχή, την ειρήνευση, την συγχώρεση κ.α.

Την ομιλήτρια προλόγισε ο εφημέριος του Ιερού Ναού Πρεσβύτερος Δημήτριος Αμπελάς. Μετά το πέρας της ομιλίας δόθηκε κέρασμα στο Ενοριακό Κέντρο. Παρέστησαν κληρικοί και πολλοί λαϊκοί.





