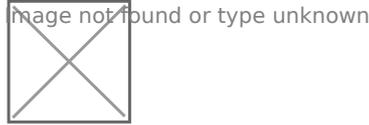


Ο Πατριάρχης Ρουμανίας για τη σημασία της συγχώρησης και της νηστείας

[Πατριαρχία / Πατριαρχείο Ρουμανίας](#)



Για τη σημασία της συγχώρησης και της νηστείας ενόψει της εισόδου στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, έκανε λόγο ο [Πατριάρχης Ρουμανίας κ.κ. Δανιήλ](#) ο οποίος παρέστη συμπροσευχόμενος στη Θεία Λειτουργία που τελέστηκε στο ιστορικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Γεωργίου, εντός της Πατριαρχικής Κατοικίας, την Κυριακή της Τυρινής, 22 Φεβρουαρίου 2026.

Στο κήρυγμα του ο Μακαριώτατος επισήμανε, ότι το Ευαγγελικό Ανάγνωσμα της ημέρας αποκαλύπτει την ουσία της νηστείας ως πνευματικής προσφοράς προς τον Θεό, υπογραμμίζοντας χαρακτηριστικά ότι «η νηστεία είναι αυτοπροσφορά του ανθρώπου προς τον Θεό για τον αγιασμό της ζωής του». Η Εκκλησία, σημείωσε, εισάγει τους πιστούς στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή με φως πνευματικής καθοδήγησης.

Ερμηνεύοντας το Ευαγγελικό Ανάγνωσμα, ο Μακαριώτατος ανέδειξε τρία βασικά διδάγματα. «Εάν συγχωρούμε τα σφάλματα των ανθρώπων, ο Θεός συγχωρεί και τα δικά μας», ανέφερε ως πρώτο και θεμελιώδες δίδαγμα. Η συγχώρηση, εξήγησε, αποτελεί την αληθινή αρχή της νηστείας και προϋπόθεση κοινωνίας με τον Θεό. «Συγχωρούμε και ζητούμε συγχώρηση, ώστε να ζούμε εν ειρήνη και κοινωνία με όλους τους ανθρώπους και να μοιάζουμε στον ελεήμονα Θεό», τόνισε, επικαλούμενος τη διδασκαλία των Αγίων Πατέρων ότι τίποτε δεν καθιστά τον άνθρωπο περισσότερο θεοειδή από την ικανότητα να συγχωρεί.

Η σχέση του ανθρώπου με τον Δημιουργό, υπογράμμισε, εξαρτάται άμεσα από τη σχέση του με τον συνάνθρωπο. Κανείς δεν μπορεί να πλησιάσει τον Θεό παραβλέποντας τον αδελφό του, διότι κάθε άνθρωπος φέρει την εικόνα Του. Η αμοιβαία συγχώρηση, ιδίως κατά τον Εσπερινό της Συγχωρήσεως, αποτελεί — όπως είπε — «σταύρωση του εγωισμού» και άνοιγμα της καρδιάς προς την ελευθερία της αγάπης και της κοινωνίας.



Αναφερόμενος στη νηστεία, ο Πατριάρχης κ.κ. Δανιήλ υπογράμμισε ότι δεν είναι άσκηση λύπης ή επίδειξης, αλλά χαρμόσυνη πνευματική πορεία. Υπενθύμισε τον λόγο του Κυρίου: «Όταν νηστεύετε, μη γίνεσθε σκυθρωποί όπως οι υποκριτές», καλώντας τους πιστούς να νηστεύουν με εσωτερική απλότητα και εμπιστοσύνη στον Θεό, «ο οποίος βλέπει εν τω κρυπτώ και ανταποδίδει».

Η αληθινή νηστεία, εξήγησε, δεν περιορίζεται στη διατροφική εγκράτεια, αλλά εκτείνεται σε ολόκληρη τη ζωή του ανθρώπου. «Είναι επιθυμία αγιασμού ψυχής και σώματος και απελευθέρωσης από την προσκόλληση στα πρόσκαιρα αγαθά», σημείωσε, τονίζοντας ότι χωρίς προσευχή η νηστεία χάνει τον πνευματικό της χαρακτήρα και μετατρέπεται απλώς σε σωματική άσκηση. Επικαλέστηκε μάλιστα τον Άγιο Ιωάννη τον Χρυσόστομο, ο οποίος διδάσκει ότι όλα τα μέλη του σώματος καλούνται να νηστεύουν, αποφεύγοντας αμαρτωλές ματιές, λόγους και πράξεις.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο Μακαριώτατος στο νόημα της εξορίας του Αδάμ από τον Παράδεισο, που μνημονεύεται την ημέρα αυτή. Ο πρωτόπλαστος, όπως εξήγησε, εξέπεσε εξαιτίας τριών σφαλμάτων: της ανυπακοής προς τον Θεό, της έλλειψης εγκράτειας και της απουσίας μετάνοιας, αφού απέφυγε να αναλάβει την ευθύνη της πτώσεώς του κατηγορώντας άλλους. Αντιθέτως, ο Χριστός ως «Νέος Αδάμ» θεραπεύει την ανθρώπινη ανυπακοή με την ταπεινή υπακοή Του έως τον Σταυρό, διδάσκοντας τον άνθρωπο τον πνευματικό αγώνα κατά του εγωισμού και της φιλαυτίας.

Ολοκληρώνοντας ο Πατριάρχης Ρουμανίας κάλεσε τους πιστούς να εισέλθουν στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή με ειλικρινή μετάνοια και προσωπική ευθύνη για τα σφάλματά τους. «Καλούμαστε να μην κατηγορούμε ούτε να κρίνουμε τους άλλους, αλλά να αναγνωρίζουμε τις δικές μας αμαρτίες και να ζητούμε συγχώρηση», ανέφερε, τονίζοντας ότι μέσω του Μυστηρίου της Εξομολογήσεως και της συμμετοχής στη Θεία Ευχαριστία ο άνθρωπος απελευθερώνεται από το βάρος του παρελθόντος και εισέρχεται «σε νέα ζωή μέσα στο φως και τη χαρά της αγάπης του Χριστού».