

Proiectul socio-educativ „Devin sănătos trăind frumos!”, la final



48 de tineri au învățat despre importanța alimentației echilibrate și a unui stil de viață sănătos.

Proiectul „Devin sănătos trăind frumos!”, organizat de Asociația „Filantropia Ortodoxă” Alba Iulia, derulat începând cu 5 august, a ajuns la final. Acțiunea a fost finanțată de Ministerul Tineretului și Sportului, în urma unui concurs. În cadrul proiectului au participat 48 de adolescenți din județele Alba și Mureș, protejați în patru case de tip familial coordonate de asociație. Tinerii au participat la două sesiuni de educație nonformală și la o tabără tematică „Devin sănătos trăind frumos!” care s-a desfășurat timp de o săptămână. Proiectul inițiat de Asociația Filantropia Ortodoxă Alba Iulia le-a oferit celor 48 de adolescenți cadrul adecvat pentru a-și îmbunătăți cunoștințele și deprinderile pentru asigurarea unei alimentații echilibrate și a unui stil de viață sănătos. Proiectarea activităților a vizat

și sprijinul pentru integrarea copiilor în colectivele din care fac parte, oferindu-le posibilitatea să împărtășească colegilor impresiile din activitățile realizate în cadrul proiectului, de a schimba păreri din vacanțe, precum și un cadru nonformal în care să învețe despre importanța sportului pentru o dezvoltare armonioasă, conform unui comunicat al Asociației Filantropia Ortodoxă Alba Iulia.

ziarullumina.ro