

## Διδυμοτείχου Δαμασκηνός: Η μυστικότητα της νηστείας είναι μία ασπίδα στις επιθέσεις του εγωισμού

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Διδυμοτείχου, Ορεστιάδος και Σουφλίου](#)



Αφορμώμενος ο Σεβασμιώτατος **Μητροπολίτης Διδυμοτείχου, Ορεστιάδος και Σουφλίου κ. Δαμασκηνός** από το περιεχόμενο του β΄ στιχηρού ιδιομέλου των αίνων του Όρθρου της Κυριακής της Τυρινής: «Τὸ στάδιον τῶν ἀρετῶν ἠνέωκται, οἱ βουλόμενοι ἀθλῆσαι εἰσέλθετε, ἀναζωσάμενοι τὸν καλὸν τῆς Νηστείας ἀγῶνα» στο κήρυγμά του, στον Ιερό Ενοριακό Ναό Αγίου Γεωργίου Κυπρίνου στα ελληνοβουλγαρικά σύνορα, όπου ιερούργησε, τόνισε: «Γιὰ ὅσους ἐπιθυμοῦν νὰ κτίσουν μία ἀληθινή σχέση μέ τόν Χριστό καί ὅσους πιστεύουν ὅτι ἡ πίστη δέν εἶναι θεωρία ἀλλά τρόπος ζωῆς, ἡ περίοδος πού ἀκολουθεῖ εἶναι ἕνα πνευματικό στάδιο, στό ὁποῖο διεξάγονται πνευματικοί ἀγῶνες. Καλούμεθα, λοιπόν, νὰ κατέβουμε στό στίβο καί ὄχι νὰ μείνουμε στίς κερκίδες ὡς θεατές ἀλλά νὰ ἀγωνισθοῦμε σέ μία προσπάθεια ἀπεξάρτησης ἀπό τά πάθη καί τόν ἐγωϊσμό, νὰ ἀκολουθήσουμε τόν Χριστό καί τίς ἐντολές Του καί ἐγκρατευόμενοι νὰ γίνουμε αὐτοκράτορες, κυρίαρχοι δηλαδή, τοῦ ἑαυτοῦ μας. Μέ ὁδηγό τήν νηστεία νὰ κάνουμε μέτρο τῆς ζωῆς μας τόν Χριστό καί νὰ μή παρασυρόμεθα ἀπό τήν

ἀπληστία καί τά πάθη...

»Τό πιό σημαντικό, βεβαίως, δέν εἶναι ἡ νηστεία ἀπό μόνη της. Τό πιό σημαντικό εἶναι ἡ ἄσκηση τῆς νηστείας νά γίνεται ἀθόρυβα καί μυστικά. Ἀκούσαμε τόν Κύριο πολύ καθαρά στό σημερινό εὐαγγελικό ἀνάγνωσμα νά μᾶς λέγει: «μή φανῆς τοῖς ἀνθρώποις νηστεύων». Ἡ νηστεία εἶναι πολύ βασικό νά γίνεται μυστικά... Ἡ μυστικότητα τῆς νηστείας δέν εἶναι ἀπλῶς μία ἠθική ὁδηγία τοῦ Χριστοῦ. Ὁ κρυφός χαρακτήρας τῆς νηστείας εἶναι προϋπόθεση γιά νά τρέξουμε στό στάδιο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς ἐπιτυχῶς γιατί ἡ μυστικότητα τῆς νηστείας προϋποθέτει ταπείνωση. Ἡ ταπείνωση διατηρεῖ καθαρό τό «κατ' εἰκόνα», συντηρεῖ τήν ὑγεία τῆς ψυχῆς. Ὁ ἐγωισμός ἀντίθετα ἀμαυρώνει τήν ψυχή, τῆς δημιουργεῖ νοσηρότητα μέ ποικίλα συμπτώματα. Ἡ μυστικότητα τῆς νηστείας εἶναι μία ἀσπίδα στίς ἐπιθέσεις τοῦ ἐγωισμοῦ...

»Ἡ νηστεία ὡς ἀθόρυβη καί μυστική ἄθληση συνδέεται μέ τρεῖς ἀκόμη πνευματικές παραμέτρους, πού κι ἐκεῖνες λειτουργοῦν καρποφόρα, ὅταν γίνονται μυστικά καί ἀθόρυβα. Αὐτές εἶναι ἡ προσευχή, ἡ ἐλεημοσύνη καί ἡ συγχωρητικότητα. Ὅπως ἀθόρυβα νηστεύουμε, ἔτσι μυστικά προσευχόμεθα καί κρυφά δίνουμε ἐλεημοσύνη καί συγχωροῦμε ὁ ἕνας τόν ἄλλο. Ἐλπίζουμε ὅτι ὁ Οὐράνιος Πατέρας μας, ὅταν μᾶς βλέπει νά κάνουμε αὐτή τήν πνευματική προσπάθεια «ἐν τῷ κρυπτῷ», θά μᾶς εὐλογήσει καί θά μᾶς δοξάσει «ἐν τῷ φανερῷ». Ἡ κρυμμένη νηστεία, ἡ ἀθόρυβη προσευχή ἡ μυστική ἐλεημοσύνη καί ἡ συγχωρητικότητα εἶναι συμπεριφορές μιᾶς ψυχῆς πού διαθέτει ταπείνωση. Ὁ ἄνθρωπος πού ἀγωνίζεται μυστικά, δέν ἔχει ἀνασφάλειες, δέν ἔχει ἀπωθημένο νά βρῆται στό ἐπίκεντρο καί στό ἐνδιαφέρον τῶν ἄλλων, δέν αἰσθάνεται μειονεκτικά, δέν διακατέχεται ἀπό τό ἄγχος τῆς γνώμης τοῦ κόσμου. Ὁ μυστικά ἐνάρετος εἶναι δίκαιος, διότι δέν ἔχει ἰδιοτέλειες, πού θέλει νά τίς πετύχει μέσ' ἀπό τήν ἐπίδειξη τῆς ἀρετῆς του».

**Την Θεία Λειτουργία στον Κυπρίνο** παρακολούθησαν ο Διοικητής της XVI Μερarchίας Διδυμοτείχου υποστράτηγος Παντελεήμων Βασιλειάδης, ο Διοικητής του 21ου Συντάγματος, συνταγματάρχης Κων. Καρίππης, ο αντιδήμαρχος Μανώλης Χατζηαντωνίου και πολυπληθές εκκλησίασμα.

Το εσπέρας της αυτής Κυριακής ο Σεβασμιώτατος προέστη του Κατανυκτικού Εσπερινού της Συγχωρήσεως στον **Ιερό Καθεδρικό Ναό Παναγίας Ελευθερωτριάς στο Διδυμότειχο** παρουσία του Βουλευτού Έβρου Αν. Δημοσχάκη και πλήθους πιστών. Κατά το ειωθός, ανεγνώσθη ο Κατηχητήριος Λόγος της Α.Θ.Π. του Οικουμενικού Πατριάρχου κ. Βαρθολομαίου, επι τη ενάρξει της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής από τον Αρχιερατικό Επίτροπο Διδυμοτείχου Αρχιμ. Κύριλλο Κολτσίδα.

**[ΠΑΤΗΣΤΕ ΕΔΩ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΕΤΙΚΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ](#)**