

## **Νέας Ιωνίας Γαβριήλ: Η ταπείνωση είναι απαραίτητη προϋπόθεση της αληθινής μετανοίας**

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας](#)



**Στον κατάμεστο από κλήρο και λαό Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αναργύρων Νέας Ιωνίας τελέσθηκε την Κυριακή της Τυροφάγου 22 Φεβρουαρίου 2026 ο Α' Κατανυκτικός Εσπερινός ή Εσπερινός της «Συγγνώμης» της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος [κ. Γαβριήλ](#).**

Κατά την διάρκεια του Κατανυκτικού Εσπερινού ο Μητροπολίτης κ. Γαβριήλ ανέπτυξε ομιλία με θέμα: **«Η θεοδίδακτη αρετή της ταπείνωσης κατά την Βιβλική και Πατερική Παράδοση»**, κατά την οποία αναφέρθηκε στη βαθύτερη σημασία της ταπείνωσης ως θεμέλιο της πνευματικής ζωής και απαραίτητη προϋπόθεση της αληθινής μετανοίας.

Ο Σεβασμιώτατος τόνισε επίσης ότι η ταπείνωση δεν αποτελεί ανθρώπινη αδυναμία, αλλά δύναμη που πηγάζει από τη γνώση του Θεού και την επίγνωση της

προσωπικής πνευματικής μας κατάστασης, φέρνοντας ως πρότυπο τον ίδιο τον Χριστό, ο Οποίος « έαυτὸν ἐκένωσε μορφὴν δούλου λαβὼν» (Φιλ. 2,7).

Στο τέλος της Ακολουθίας ιερείς και λαϊκοί αντάλλαξαν τον ασπασμό της αγάπης και της συγχωρήσεως, λαμβάνοντας την ευλογία του Σεβασμιωτάτου.







































