

Σερβίας Πορφύριος: Με τη νηστεία καθαρίζουμε τον αγρό της ψυχής μας για να φυτρώσουν σε αυτόν οι σπόροι της αρετής

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Σερβίας](#)



“Με τη νηστεία καθαρίζουμε τον αγρό της ψυχής μας, ώστε να φυτρώσουν σε αυτόν οι σπόροι της αρετής, της αγάπης, του ελέους και της φιλανθρωπίας που έχουν φυτευθεί εκεί”, τόνισε ο [Πατριάρχης Σερβίας](#) κ.κ. Πορφύριος.

Ο Μακαριώτατος προεξήρχε της Θείας Λειτουργίας που τελέστηκε την Κυριακή της Τυρινής, 22 Φεβρουαρίου 2026, στον Ιερό Ναό του Αγίου Σάββα στο Βελιγράδι.

Με τον Προκαθήμενο της Εκκλησίας της Σερβίας συλλειτουργήσαν ο Μητροπολίτης Νις κ. Αρσένιος, ο Επίσκοπος Μεσσαορίας κ. Γρηγόριος, εκ της Εκκλησίας της Κύπρου καθώς και οι Θεοφιλέστατοι Επίσκοποι Ρεμεσιάννας κ.

Στέφανος και Χβόσταν κ. Αλέξιος και κληρικοί της Αρχιεπισκοπής Βελιγραδίου.

“Η νηστεία δεν πρέπει να είναι απλώς μια σωματική πειθαρχία, απλώς μια δίαιτα, αλλά πρέπει να αγωνιζόμαστε ενάντια σε κάθε κακό λογισμό, ενάντια σε κάθε άσχημο συναίσθημα, ενάντια σε όλα όσα είναι αντίθετα στο θέλημα του Θεού και που είναι αντίθετα στη φύση μας”, ανέφερε, μεταξύ άλλων, ο Μακαριώτατος υπογραμμίζοντας ότι η νηστεία δεν είναι ο αυτοσκοπός της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, αλλά ένα από τα μέσα τα οποία θα μας βοηθήσουν να κατανοήσουμε το βαθύτερο νόημα της περιόδου.

“Η εξωτερική νηστεία είναι σίγουρα σημαντική και η τήρηση των κανόνων της εξωτερικής νηστείας είναι σημαντική επειδή μας προετοιμάζει, μας γυμνάζει και μας καθιστά ικανούς να κυνηγάμε όλα όσα είναι αρνητικά μέσα μας, το κακό και την αμαρτία. Να τα αποκόπτουμε όλα αυτά και να καθαρίζουμε το χωράφι της ψυχής μας, ώστε να φυτρώσουν σε αυτό οι σπόροι των αρετών της καλοσύνης, της αγάπης, του ελέους και της φιλανθρωπίας. Και φυσικά, όλα αυτά πρέπει να συνοδεύονται από τη μετάνοια”, πρόσθεσε.

``

















