

Βουλγαρίας Δανιήλ: Σκοπός της νηστείας είναι να μας προετοιμάσει να γευθούμε τη χαρά του Πάσχα

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Βουλγαρίας](#)



Στην πνευματική προετοιμασία για την εορτή του Πάσχα η οποία ξεκινά την περίοδο της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής στην οποία εισήλθαμε αναφέρθηκε ο [Πατριάρχης Βουλγαρίας](#) κ.κ. Δανιήλ από τον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου στο Κιουστεντίλ, όπου και ιερούργησε την Κυριακή της Τυρινής, 22 Φεβρουαρίου 2026.

“Η νηστεία δεν είναι αυτοσκοπός, δεν είναι απλώς αποχή από τα νόστιμα φαγητά, δεν είναι δίαιτα. Ο σκοπός της νηστείας είναι να μας προετοιμάσει να γευθούμε τη χαρά του Πάσχα, να γεμίσουμε με τη χάρη του Πάσχα και να ζήσουμε την αιώνια ζωή που έφερε ο Κύριος Ιησούς Χριστός για όλους μας”, είπε ο Μακαριώτατος,

μεταξύ άλλων, για το θέμα της νηστείας.

“Είναι αδύνατο να επιτύχουμε στον αγώνα με τα πάθη μας, αν δεν επιμένουμε στην εγκράτεια και την προσευχή. Μόνο τότε τα πάθη θα φύγουν από εμάς, θα έρθει σε εμάς η πνευματική δύναμη για να μετανοήσουμε, να σηκωθούμε από τα λάθη που κάνουμε, από τις αμαρτίες στις οποίες περιπίπτουμε, ώστε η ψυχή να δυναμώσει, να θεραπευτεί, ώστε να μπορέσουμε να πορευθούμε ορθά προς τις εντολές του Χριστού”, πρόσθεσε.

Στο τέλος της ομιλίας του ο Προκαθήμενος της Εκκλησίας της Βουλγαρίας ζήτησε συγχώρηση από τον ιερό κλήρο και τον λαό και έδωσε την Πατριαρχική του ευλογία για την **Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή**.

Με τον Μακαριώτατο συλλειτουργήσαν οι Θεοφιλέστατοι Επίσκοποι Μπρανίτσης **κ. Ιωάννης** και Βελμπουγκντ **κ. Ισαάκ**.



Φωτογραφίες: Plamen Mihaylov