

## Σπάρτης Ευστάθιος: Καλούμαστε να δώσουμε αγώνα ώστε να απαλλαγεί η ψυχή μας από τα βάρη

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μονεμβασίας και Σπάρτης](#)



**Με τον Α΄ Κατανυκτικό Εσπερινό, που καλείται και «Εσπερινός της Συγγνώμης», ξεκίνησε το απόγευμα της Κυριακής 22 Φεβρουαρίου 2026 για την Ορθόδοξη Εκκλησία μας η Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή.**

Στη Σπάρτη ο “Εσπερινός της Συγγνώμης” τελέσθηκε, όπως κάθε χρόνο, στον Ενοριακό Ι.Ν. Οσίου Νίκωνος χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη **κ. Ευσταθίου** και με τη συμμετοχή του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Λακεδαιμονίας **κ. Θεοφίλου**, πλειάδας κληρικών από την ευρύτερη περιοχή και πλήθους πιστών.

Λόγο πνευματικής οικοδομής απηύθυνε στο πυκνό εκκλησίασμα ο Καθηγούμενος της Ιεράς Μονής Αγίων Αναργύρων Πάρνωννα, Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Γρηγόριος Βαλτογιάννης, ο οποίος αναφέρθηκε στην Αγία και Μεγάλη

Τεσσαρακοστή, την οποία κάθε χριστιανός θα πρέπει να προσεγγίσει με διάθεση μετανοίας, συγχωρητικότητας, θυσιαστικής αγάπης και ταπεινότητας, ώστε να επιτευχθεί ο στόχος της πνευματικής ανύψωσης.

Ο Ποιμενάρχης με την ολοκλήρωση της εσπερινής λατρευτικής σύναξης, αφού ευχαρίστησε τον π. Γρηγόριο για την μεστή νοημάτων ομιλία του, επισήμανε τις πολλές πνευματικές ευκαιρίες που μας δίνει η ευλογημένη περίοδος της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής και τον αγώνα που καλούμαστε να δώσουμε, ώστε η ψυχή μας απαλλαγμένη από βάρη να χαρεί την Ανάσταση του Κυρίου και να διεκδικήσει με αξιώσεις την Βασιλεία των Ουρανών.

Στη συνέχεια, ο Σεβασμιώτατος μίλησε για την αξία τόσο της ειλικρινούς συγγνώμης, όσο και της συγχωρητικότητας στη χριστιανική ζωή. Ολοκληρώνοντας ζήτησε πρώτος συγγνώμη για τα όποια ακούσια λάθη ή παραλείψεις του, ενώ παρείχε και τη δική του συγγνώμη σε κάθε συνάνθρωπο.

Μετά το πέρας του Εσπερινού, ως είθισται, κληρικοί και πιστοί έδωσαν τον ασπασμό της συγγνώμης.













