

## **Φλωρίνης Ειρηναίος: «Η εσωτερική πορεία του ανθρώπου στη Μεγάλη Τεσσαρακοστή»**

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Φλωρίνης, Πρεσπών και Εορδαίας](#)

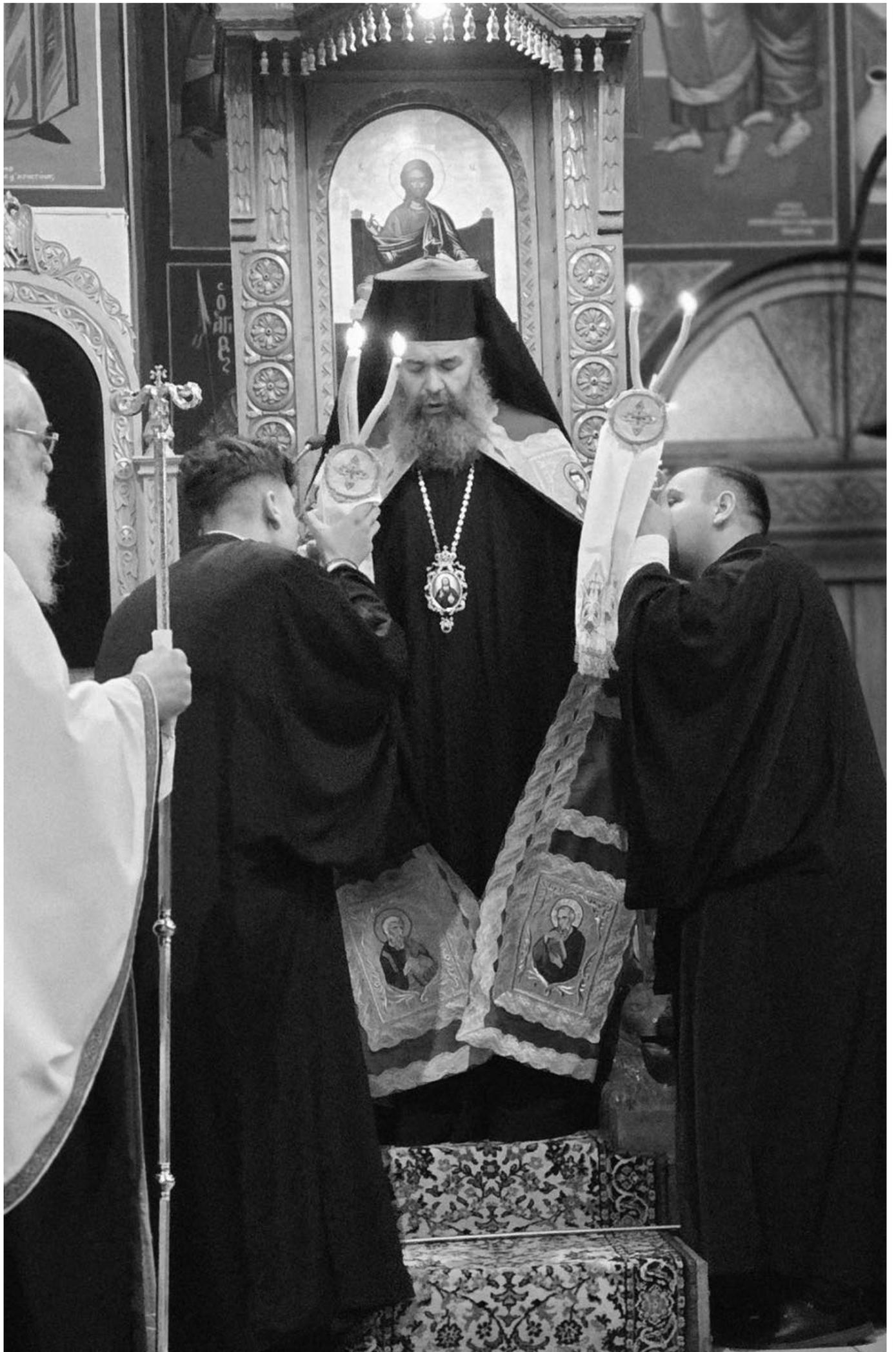


***Το απόγευμα της Κυριακής της Τυρινής 22 Φεβρουαρίου 2026, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Παντελεήμονος Φλώρινας τελέσθηκε ο Πρώτος Κατανυκτικός Εσπερινός, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Φλωρίνης, Πρεσπών και Εορδαίας [κ. Ειρηναίου](#).***

Ο Κατανυκτικός Εσπερινός της Κυριακής της Τυρινής αποτελεί την εναρκτήριο ακολουθία της κατανυκτικής περιόδου της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Ονομάζεται «Συγχωρητικός», διότι δίνει την ευκαιρία στους πιστούς να συμφιλιωθούν μεταξύ τους και να εισέλθουν στον πνευματικό αγώνα με καθαρή καρδιά, πνεύμα ταπεινώσεως και διάθεση μετανοίας.

Πριν το τέλος του Εσπερινού, ο Σεβασμιώτατος Ποιμενάρχης ανέπτυξε το θέμα: **«Η εσωτερική πορεία του ανθρώπου στη Μεγάλη Τεσσαρακοστή».**

Στην ομιλία του, ο Μητροπολίτης μας ανέδειξε τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή ως περίοδο βαθιάς εσωτερικής μεταμορφώσεως και πνευματικής αναγεννήσεως. Τόνισε ότι η Εκκλησία δεν καλεί απλώς σε αλλαγή εξωτερικών συνηθειών, αλλά σε θεραπεία της καρδιάς και σε ανακαίνιση του τρόπου υπάρξεως του ανθρώπου. Υπογράμμισε ότι η Τεσσαρακοστή αποτελεί πρόσκληση επιστροφής στον εαυτό μας ενώπιον του Θεού, μέσα από τη μετάνοια, την αυτογνωσία και τη ζωντανή σχέση μαζί Του.



Στην πρώτη ενότητα επεσήμανε την ανάγκη της αυτογνωσίας. Περιέγραψε τον σύγχρονο άνθρωπο ως βυθισμένο στον θόρυβο, στην ταχύτητα και στη διαρκή εξωστρέφεια, γεγονός που καθιστά δύσκολη τη συνάντηση με τον εσωτερικό του κόσμο. Αναφέρθηκε στην υπερβολική ενασχόληση με εικόνες, συγκρίσεις και ψηφιακά μέσα, η οποία εντείνει την εσωτερική ταραχή και απομακρύνει από τη σιωπή που γεννά τη μετάνοια. Τόνισε όμως ότι η ανησυχία της καρδιάς μαρτυρεί τη βαθιά δίψα του ανθρώπου για τον Θεό, στον Οποίο και μόνο βρίσκεται η αληθινή ανάπαυση.

Στη δεύτερη ενότητα ανέδειξε τη σημασία της εσωτερικής προσευχής και ιδιαιτέρως της ευχής «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με». Παρουσίασε την προσευχή ως αναπνοή της ψυχής και γέφυρα που ενώνει την ανθρώπινη αδυναμία με το έλεος του Θεού. Εξήγησε ότι μέσα από την ταπεινή και επίμονη επίκληση του ονόματος του Χριστού, ο άνθρωπος αποκτά ειρήνη, θεραπεύεται εσωτερικά και μεταμορφώνει τον τρόπο με τον οποίο ζει και σχετίζεται με τους άλλους.

Στην τρίτη ενότητα υπογράμμισε ότι καρπός της εσωτερικής ζωής είναι το ακατάκριτο πνεύμα, η συγχώρηση και η εκκλησιαστική κοινωνία. Τόνισε ότι η αυθεντική μετάνοια φανερώνεται στη στάση απέναντι στους αδελφούς και ότι η κατάκριση απομακρύνει από τη χάρη, ενώ η αγάπη και η ταπείνωση μαρτυρούν γνήσια πνευματική πρόοδο. Υπενθύμισε ότι η Τεσσαρακοστή δεν είναι μόνο νηστεία τροφών, αλλά και νηστεία εγωισμού και σκληρότητας.



Η ομιλία ολοκληρώθηκε με διδακτικό παράδειγμα από τη ζωή του Οσίου Εφραίμ

του Κατουνακιώτη, προβάλλοντας την προσευχή, τη σιωπή και την υπακοή ως δρόμο ειρήνης και εσωτερικής νίκης με βασικό στόχο να ζήσει ο άνθρωπος την Ανάσταση του Χριστού.

Μετά την ομιλία, ο Σεβασμιώτατος ανέγνωσε συγχωρητική ευχή και ευχήθηκε σε όλους καλή και ευλογημένη Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

Μετά το «Δι' ευχών», οι πιστοί που είχαν κατακλύσει τον Ιερό Ναό προσήλθαν με ευλάβεια, ασπάστηκαν τον Τίμιο Σταυρό και το χέρι του Επισκόπου τους και ζήτησαν συγχώρηση, ενώ και ο ίδιος, με πατρική αγάπη, ζητούσε από όλους να τον συγχωρέσουν, δημιουργώντας μία βαθιά συγκινητική ατμόσφαιρα πνευματικής ενότητας.



Κατανυκτικός Εσπερινός με ομιλία πραγματοποιήθηκε επίσης στην Πτολεμαίδα με ομιλητή τον Γενικό Αρχιερατικό Επίτροπο πανοσιολογιώτατο αρχιμανδρίτη κ. Θεωνά Αθανασιάδη, στο Αμύνταιο με ομιλητή τον πανοσιολογιώτατο αρχιμανδρίτη κ. Ειρηναίο Χατζηφραιμίδη και στον Λαιμό Πρεσπών με ομιλητή τον Αρχιερατικό Επίτροπο Φλωρίνης και Πρεσπών αιδεσιμολογιώτατο πρωτοπρεσβύτερο κ. Χρήστο Βασιλειάδη, όπου οι πιστοί συμμετείχαν με κατάνυξη σηματοδοτώντας την έναρξη της ιεράς αυτής περιόδου.

Για να διαβάσετε την ομιλία του Σεβασμιωτάτου πατήστε στον παρακάτω σύνδεσμο:

Ομιλία Σεβασμιωτάτου στον Α΄ Κατανυκτικό Εσπερινό - Η εσωτερική πορεία του ανθρώπου στη Μεγάλη Τεσσαρακοστή