

## **Α΄ Κατανυκτικός Εσπερινός στην Ιερά Μητρόπολη Καλαβρύτων και Αιγιαλείας**

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Καλαβρύτων και Αιγιαλείας



**Με ιδιαίτερη πνευματική κατάνυξη τελέσθηκε ο Α΄ Κατανυκτικός Εσπερινός (της Συγχωρήσεως) στον Ιερό Ναό Παμμεγίστων Ταξιαρχών Αιγίου, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Καλαβρύτων και Αιγιαλείας κ. Ιερωνύμου και συμπροσευχομένου του Σεβασμιωτάτου**

## **Μητροπολίτου πρ. Καλαβρύτων και Αιγιαλείας κ. Αμβροσίου.**

Κατά την Ιερά αυτή Ακολουθία, η οποία σηματοδοτεί την είσοδο στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, τον θείο λόγο κήρυξε ο Πανοσιολογιώτατος **Αρχιμανδρίτης π. Αμβρόσιος Γκουρβέλος**, Ιεροκήρυκας της Ιεράς Μητροπόλεως Πατρών και Προϊστάμενος του Μητροπολιτικού Ιερού Ναού Ευαγγελιστρίας Πατρών, αναπτύσσοντας το θέμα: **«Η Νηστεία ως οδός Ελευθερίας και Αγιασμού».**

Ο εκλεκτός ομιλητής τόνισε ότι η νηστεία συνδέεται άρρηκτα με το αυτεξούσιο του «κατ' εικόνα» Θεού πλασθέντος ανθρώπου, διότι μέσα από την ορθή χρήση της ελευθερίας, ο άνθρωπος οδηγείται στο «καθ' ομοίωσιν», δηλαδή στην αγιότητα: Η πρώτη άσκηση ελευθερίας υπήρξε η εντολή της νηστείας στον Παράδεισο, γεγονός που φανερώνει τη διαχρονική της σημασία. Στην Παλαιά και την Καινή Διαθήκη η νηστεία παρουσιάζεται ως προϋπόθεση θεογνωσίας και πνευματικής προετοιμασίας, με πρότυπο τη τεσσαρακονθήμερη νηστεία του Μωσή και κυρίως του Χριστού. Η νηστεία της Εκκλησίας αποτελεί μίμηση του Κυρίου, ο οποίος απέδειξε ότι η αληθινή ελευθερία διαφυλάσσεται όταν ο άνθρωπος δεν υποκύπτει στους πειρασμούς. Δεν πρόκειται για απαξίωση της ύλης, αλλά για εκούσια άσκηση που καλλιεργεί την ελευθερία και εξαγιάζει τον χρόνο.



Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στη λειτουργική και κανονική διάρθρωση της νηστείας, στις βαθμίδες καταλύσεως, στην αυστηρή νηστεία της πρώτης εβδομάδας της Σαρακοστής, καθώς και στην ασκητική πράξη των μοναχών. Υπογραμμίστηκε ότι η νηστεία δεν είναι αυτοσκοπός, αλλά ανθρωποκεντρικό μέσο θεραπείας των παθών, το οποίο εφαρμόζεται με διάκριση και οικονομία.

Επίσης, ο π. Αμβρόσιος ανέδειξε με ιδιαίτερη ευστοχία τον κοινωνικό και φιλανθρωπικό χαρακτήρα της νηστείας, αναφέροντας ότι, σύμφωνα με τον Άγιο Ιωάννη τον Χρυσόστομο, η νηστεία οφείλει να συνδυάζεται με την ελεημοσύνη, ώστε η προσωπική εγκράτεια να μετατρέπεται σε αγάπη και προσφορά. Έτσι, η νηστεία αναδεικνύεται ως οδός ελευθερίας, αυτοπειθαρχίας, κοινωνικής ευθύνης και τελικά αγιασμού του ανθρώπου. Η νηστεία δεν αποτελεί απλή διατροφική μεταβολή, αλλά συνειδητή πνευματική άσκηση που οδηγεί στην επανεκτίμηση των αγαθών του Θεού και στην κυριαρχία του πνεύματος επί της σαρκός. Μέσα από αυτήν ο άνθρωπος ασκεί την ελευθερία του, αναγνωρίζει τα όριά του και

εμπιστεύεται τον εαυτό του στον Θεό, ζητώντας τη χάρη Του για να διανύσει «τον δρόμον της νηστείας».

Ακολούθως, υπογράμμισε ότι εκείνο στο οποίο οφείλουμε να δώσουμε ιδιαίτερη προσοχή είναι η πνευματική νηστεία: η απομάκρυνση από την κακία, η εγκράτεια της γλώσσας, η αποχή από τον θυμό, την καταλαλιά και κάθε αμαρτωλή διάθεση, διότι η νηστεία συνδέεται άρρηκτα με τη συγχώρηση και την κάθαρση της καρδιάς· χωρίς αποφυγή της κατάκρισης και της υπερηφάνειας, η σωματική αποχή χάνει το νόημά της.



Τέλος, ο ομιλητής ανέφερε ότι κατά την εκκλησιαστική παράδοση η νηστεία είναι χαρμόσυνη και ελεύθερη προσφορά αγάπης προς τον Χριστό, και όχι καταναγκασμός. Δεν αποτελεί αυτοσκοπό, αλλά μέσο θεραπείας και καθάρσεως, εφαρμοζόμενο με διάκριση και «οικονομία», όπου απαιτείται. Η νηστεία και η προσευχή αποτελούν έκφραση της βαθύτερης αναζήτησης του ανθρώπου για νόημα και πληρότητα, οδό ελευθερίας και ένωσης με τον Θεό, ώστε ο πιστός να γευθεί την παρουσία Του με ευγνωμοσύνη.

Κατά το πέρας της Ιεράς Ακολουθίας, ο **Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Καλαβρύτων και Αιγιαλείας κ. Ιερώνυμος** εξέφρασε εγκάρδιες ευχαριστίες

προς τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Πατρών κ. Χρυσόστομο, για την ευλογία που παρείχε, προκειμένου ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Αμβρόσιος Γκουρβέλος να μεταβεί στην Ιερά Μητρόπολή μας και να διακονήσει τον θείο λόγο κατά την πρώτη αυτή κατανυκτική σύναξη της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Εν συνεχεία, ευχαρίστησε θερμότατα τον π. Αμβρόσιο για την εμπνευσμένη, θεολογικά τεκμηριωμένη και πνευματικά ωφέλιμη ομιλία του, η οποία, όπως επεσήμανε, προσέφερε ουσιαστικά εφόδια στους πιστούς για την έναρξη του πνευματικού τους αγώνος.

Κατακλείοντας, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Ιερώνυμος ευχήθηκε στον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη πρ. Καλαβρύτων και Αιγιαλείας κ. Αμβρόσιο, στους Ιερείς της Ιεράς Μητροπόλεως και σε όλο το ευσεβές πλήρωμα της Τοπικής Εκκλησίας καλή, καρποφόρο και ευλογημένη Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, με πνεύμα μετανοίας, συγχωρήσεως και πνευματικής ανακαινίσεως, ώστε, υπερνικώντας κάθε βιοτική μέριμνα, να αξιωθούμε να φθάσουμε «καρδία καθαρά» στη χαρμόσυνη ημέρα της Αγίας Αναστάσεως.

